**КАРТА НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ПАЦИЕНТОМ (КНП) С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Данная КНП разработана на основе КР по лечению диабета

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| ФИО пациента | ПОЛ☐М ☐Ж | ДИАБЕТ☐ T1 ☐ T2 | ДАТА РОЖДЕНИЯ | ВОЗРАСТ ПРИ ПОСТАНОВКЕ ДИАГНОЗА |
|  | **ЗАДАЧИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**  | **САМОМЕНЕДЖМЕНТ (обсудите с пациентом)** |
| ФАКТОРЫ РИСКА И СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ☐ Ожирение (ежегодно измеряйте ИМТ и окружность талии) | ☐ Определите цели (образ жизни; сократить факторы риска; лечение сопутствующих заболеваний)☐ Направление в школу по здоровому образу жизни☐ Управление весом* Диета/Питание
* Упражнения: 2.5 часа/нед

☐ Отказ от курения |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | РОСТ (СМ) |  |
|  |
| ДАТА | ИМТ | ЦЕЛЬ (кг/м2) | ДАТА | ОКР.ТАЛИИИ |   |
|  |  | Норм.: 18.5-24.9Лишний: 25-30Ожирение: ≥30 |  |  |
|  |  |  |  |

 | ☐ Гипертония (Цель: 140/90)☐ Дислипидемия☐ ССЗ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_☐ Почечная функция (микроальбумин)  САК (Цель: M: <2.0; Ж: <2.8)☐ Курение☐ Алкоголь (обсудить/оценить)☐ Направления☐ Кардиолог☐ Невропатолог☐ Офтальмолог |
|  | **ПРИЕМЫ (от 3 до 6 МЕСЯЦЕВ)** |
| ДАТА | АД | ВЕС (кг) | ПОСЛЕДНИЙ HbA1c | ПРИМЕЧАНИЯ (например., ГИПОГЛИКЕМИЯ, ЦЕЛИ, КЛИНИЧЕСКОЕ С О С ТОЯНИЕ) | СД: ПРЕПАРАТЫ, ПРИМЕЧАНИЯ |
|  |  |  | ЦЕЛЬ: <7% |  | НАЧАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ (ПРИМЕЧАНИЕ: АЛЛЕРГИИ, ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ и ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ)\*Рассмотрите низкие дозировки аспирина и ИАПФ/БРА по показаниям |
|  |
|  |  |  |  |  | ☐БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |
|  |  |  |  |  | ☐ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |
|  |  |  |  |  | ☐ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |
|  |  |  |  |  | ☐ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |
|  |  |  |  |  | ☐ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |
|  |  |  |  |  | ☐ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |
|  |  |  |  |  | ☐ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |
|  |  |  |  |  | ☐ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |
|  |  |  |  |  | ☐ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |
|  |  |  |  |  | ☐ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |
|  |  |  |  |  | ☐ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |
|  |  |  |  |  | ☐ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |
|  |  |  |  |  | ☐ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ |

## НАПОМИНАНИЯ: 1. Проанализируйте Записи по Глюкозе в Крови Целевой до еды 4-7 ммоль/л; ч/з 2 ч. после еды 5-10 ммоль/л; 2. Артериальное давление

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**  | ЕЖЕГОДНО (ИЛИ ПО ПОКАЗАНИЯМ**)** |  **СКРИНИНГ НА ОСЛОЖНЕНИЯ СД** |
| ☐ НЕФРОПАТИЯ

|  |
| --- |
| ПОЧКИ |
| ДАТА | САК | рСКФ |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ЦЕЛИ | M: <2.0 Ж: <2.8 |  > 60 |

 | ☐ НЕЙРОПАТИЯ  Проверьте стопы на наличие ран и на чувствительность (128 ГЦ камертон/10г моноволокно)Проверьте на наличие боли, эректильной дисфункции и на проблемы с ЖКТ ДАТА ДАТА Macintosh HD:Users:jessiemcgowan:Desktop:Screen Shot 2015-03-20 at 11.30.05 AM.png

|  |
| --- |
| **ВАКЦИНАЦИЯ:**Ежегодная, против Гриппа: |
| ДАТА | ДАТА |

 | ☐ РЕТИНОПАТИЯ

|  |
| --- |
| Осмотр глаз: |
| ДАТА | ДАТА |

ФИО ОФТАЛЬМОЛОГА/ОПТОМЕТРИСТА:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|

|  |  |
| --- | --- |
| ЛИПИДЫ |  ССЗ |
| ДАТА | О.Х. | ЛПНП |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  ЖЕЛАЕМЫЙ УРОВЕНЬ | < 1.8 | Есть ССЗ |
| < 2.5 |  Нет ССЗ |

☐ ЛИПИДЫ | Другие примечания:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Состояния, часто упускаемые из виду:* Катаракта
* Синдром канала запястья/проблемы с сухожилиями
* Проблемы с зубами
 |