**«Утверждаю»**

**Заместитель Генерального директора**

**РГП на ПХВ «НЦОЗ» МЗ РК**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ж. Баттакова**

**«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.**

**Национальная программа**

**«Грудное вскармливание - ключ к здоровью детей», приуроченная к Всемирной неделе грудного вскармливания**

**с 1 по 7 августа 2018 года**

**Целевая группа**

- с 18 до 29 лет

- с 30 до 64 лет

**Цели и задачи**

**Основной целью** национальной программы «**Грудное вскармливание - ключ к здоровью детей»** является информирование женщин о пользе грудного вскармливания для здоровья ребенка. Грудное вскармливание - наилучший способ питания младенцев, оптимальная пища для новорожденных, которая содержит необходимые питательные элементы для здорового развития детей, и антитела, помогающие защитить малышей от распространённых детских болезней.

Для грудного вскармливания необходимы поддержка, поощрение и руководство, поэтому **основной задачей** национальной программы «**Грудное вскармливание - ключ к здоровью детей»** является:

- популяризация грудного вскармливания как необходимого условия здоровья нации;

- увеличение средней продолжительности грудного вскармливания и числа кормящих грудью женщин;

- информирование и поддержка кормящих матерей;

- развитие всеобъемлющего интернет-ресурса о грудном вскармливании, где каждая мама сможет найти ответы на свои вопросы;

- сотрудничество с другими организациями и группами поддержки грудного вскармливания в целях проведения совместных акций, которые помогут изменить отношение к грудному вскармливанию в обществе;

- распространение объективной информации о грудном вскармливании в противовес рекламно-информационным потокам в интересах производителей искусственных смесей, от маркетинговых бюджетов которых зависят многие издания для родителей;

- освещение проблематики грудного вскармливания в СМИ с целью привлечения общественного внимания к этой теме.

**Механизм реализации**

Совместная деятельность Управления здравоохранения областей и гг Астана, Алматы, организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, специалистов профильной службы (педиатров, неонатологов, акушер-гинекологов), Центров формирования здорового образа жизни областей и гг. Астана, Алматы, Департаментов охраны общественного здоровья областей, гг. Астана, Алматы, НПО, СМИ на единой методологической основе с практической реализацией данных мероприятий на региональном уровне.

**Целевая группа - с 18 до 29 лет**

1.Организация дебатов, вечеров вопросов и ответов в организациях образования (колледжи, вузы), молодежных центрах здоровья, рабочих коллективахдля целевой группы с освещением вопросов:

* репродуктивное здоровье женщины и мужчины – здоровый ребенок
* планирование беременности, контрацепция, подготовка к грудному вскармливанию
* грудное вскармливание: реальность и мифы
* правильное питание женщины - полноценное питание ребенка
* риски заболеваний у детей при отсутствии грудного вскармливания
* опасности, существующие при искусственном вскармливании

2. Организация информационной сессии по грудному вскармливанию в школах по планированию семьи, направленных на формирование поощрения и приверженности будущих матерей к грудному вскармливанию, будущих отцов, родных и близких к оказанию поддержки кормящих, повышение уровня знаний.

3. Организация занятий, мастер классов по грудному вскармливанию в школах по подготовке к родам и молодой матери, направленных на:

* формирование навыков правильного положения ребенка, прикладывания ребенка к груди, правильного кормления грудью
* составление рациона кормящей матери
* оказание помощи и поддержки отцом ребенка, родными и близкими, медицинскими работниками
* предупреждение трещин сосков, лактостаза, мастита
* особенности грудного вскармливания при заболеваниях мамы, ребенка, в случаях беременности на следующего ребенка

Информационный материал:

Грудное вскармливание критически важно для здоровья ребенка на протяжении всей его жизни. Оно также способствует снижению расходов медицинских учреждений, семей и правительств. Грудное вскармливание в первый час после родов обеспечивает защиту новорожденного от инфекций и спасает его жизнь. Дети грудного возраста подвергаются повышенному риску смерти от диареи и других инфекций в случае, если они лишь частично находятся или не находятся вообще на грудном вскармливании. Кроме того, грудное вскармливание повышает коэффициент умственного развития, уровни подготовки к школе и показатели ее посещаемости и связано с более высоким уровнем дохода в зрелом возрасте. Оно также снижает риски развития рака молочной железы и яичников позднее в жизни, диабета типа 2 и послеродовой депрессии у матери.

Дети, находившиеся на грудном вскармливании, менее склонны к гиперхолестеринемии, ожирению, заболеваниям желудочно-кишечного тракта, острым респираторно-вирусным инфекциям, отитам. У них реже отмечаются такие преморбидные заболевания, как рахит и аллергический диатез.

Грудное вскармливание следует начинать в течение первого часа после рождения; проводить «по требованию», так часто, как того хочет ребенок, и днем и ночью; избегать использования бутылочек и сосок-пустышек.

Грудному вскармливанию необходимо учиться. В начале многие женщины сталкиваются с трудностями. Благодаря доступному консультированию специалистами по вопросам грудного вскармливания, каждая женщина может обеспечить исключительно грудное вскармливание ребенка до 6 месяцев и/или продолжающееся до двухлетнего возраста с введением надлежащего прикорма.

**Преимущества грудного вскармливания:**

*Грудное молоко*

* Полноценное питание
* Легко усваивается и полноценно используется
* Защищает от инфекций
* Стоит дешевле искусственного питания

*Кормление грудью*

* Обеспечивает эмоциональный контакт и развитие
* Помогает избежать новой беременности
* Защищает здоровье матери

**Защитные свойства грудного молока:**

* Грудное молоко обеспечивает уникальную защиту от инфекций и аллергии, а также стимулирует соответствующее развитие собственной иммунной системы ребенка.
* Защитные свойства грудного молока определяются естественной передачей пассивного гуморального иммунитета от матери ребенку энтеральным путем, обеспечивая первую линию защиты желудочно-кишечного тракта от патогенной микрофлоры.
* Грудное молоко содержит антитела к различным антигенам, и прежде всего, к энтеробактериям и вирусам, к стрептококкам, стафилококкам и пневмококкам, простейшим.
* В грудном молоке в высоких концентрациях содержатся макрофаги, лимфоциты и нейтрофильные гранулоциты. Эти клетки помогают предотвратить инфекцию, как путем фагоцитоза, так и секрецией иммунных факторов, специфичных по отношению к тем микроорганизмам, с которыми контактирует мать.

**Опасности, существующие при искусственном вскармливании**

* Чаще возникает диарея, респираторные инфекции
* Персистирующая диарея
* Недостаточность питания, дефицит витамина А
* Повышен риск смерти
* Не способствует тесному общению
* Может возникнуть новая беременность
* Выше вероятность аллергии и непереносимости молока
* Повышен риск развития некоторых хронических заболеваний
* Избыточный вес
* Сниженный уровень умственного развития
* Повышен риск анемии, рака яичников и молочной железы

**Принципы кормления детей с 0 месяцев до 6-ти месяцев:**

* Кормить грудью столько раз, сколько ребенок просит (днем и ночью), по меньшей мере, 8 раз за 24 часа.
* Не давать другой пищи и жидкостей:

- НИ воды, ни чая и никаких соков;

- НИ искусственных смесей, молока и никаких каш;

* Кормить ребенка грудью, когда он проявляет признаки голода: начинает суетиться, сосать пальцы или делать сосательные движения губами. Не ждать, когда ребенок начнет плакать.

***Правильное положение:***

1. Голова и тело ребенка выпрямлены

2. Тело и лицо ребенка обращены к груди, нос ребенка на уровне соска

3. Тело ребенка близко к телу матери

4. Мать поддерживает все тело ребенка, а не только шею и плечи

***Прикладывание ребенка к груди:***

1. Коснуться губ ребенка соском

2. Подождать пока ребенок откроет широко рот

3. Быстро приблизить ребенка к груди, стремясь, чтобы нижняя губа ребенка была достаточно низко под соском

***Признаки правильного кормления грудью:***

1. Подбородок касается груди матери

2. Рот младенца широко раскрыт

3. Нижняя губа вывернута наружу

4. Большая часть ореолы видна сверху, а не снизу

**Целевая группа 30-64 лет**

1. Организация занятий в кабинете здорового ребенка для обучения кормящих женщин навыкам надлежащего прикорма с 6 месяцев, завершения грудного вскармливания, предупреждения развития лактостаза, мастита.

Процесс организации:

- определение ответственных исполнителей

- подготовка информационного материала (презентации, модели для практических навыков)

- подготовка раздаточного материала

- разработка вопросов для пре- и посттестов

1. Проведение семинаров для лиц, оказывающих поддержку кормящим матерям (отцы, бабушки, дедушки) раскрыв следующие темы:

* Поддержка грудного вскармливания до рождения ребенка, в том числе объяснить преимущества грудного вскармливания для женщины и ребенка, поддержка женщины, в случае если она не кормила грудью первого ребенка.
* Поддержка грудного вскармливания после рождения ребенка (рацион здорового питания и отдых кормящей женщины.
* Создание условий перед возвращением женщины домой с ребенком.
* Что могут сделать отцы детей: забота о супруге, в том числе помощь по дому, уход за ребенком вне периода кормления – купайте его, меняйте пеленки, совершайте прогулки и т.д.
* Что могут сделать члены семьи, родственники, друзья – оказывать эмоциональную поддержку, практическую помощь: приносите продукты, готовьте еду, проводите уборку по дому, заботьтесь о старших детях и другое.

1. Организация дней открытых дверей для индивидуальных консультаций будущих мам, кормящих матерей, лиц, оказывающих поддержку с разъяснением принципов грудного вскармливания с учетом персональных особенностей женщины, анатомо-физиологического развития ребенка, возможных осложнений и рисков, с целью сохранения грудного вскармливания до двухлетнего возраста, с проведением физикального осмотра, оценки нервно-психического развития ребенка, при необходимости лабораторно-инструментального обследования.

Алгоритм организации:

1. Утверждение первым руководителем медицинской организации: даты проведения дня открытых дверей, ответственного исполнителя.
2. Анонсирование дня открытых дверей на веб-сайте, официальных аккаунтах в социальных сетях, в СМИ, в виде бегущей строки, наружной рекламы, смс – сообщений и другими способами коммуникации.
3. Формирование списка мультидисциплинарной команды (врачи общей практики, педиатры, акушер-гинекологи, средний медицинский персонал, психологи, социальные работники и другие)
4. Проведение круглых столов для беременных женщин, кормящих мам, лиц, оказывающих поддержку с участием специалистов для обмена мнениями, опытом, обсуждения значимости поддержки грудного вскармливания, введение прикорма, завершения грудного вскармливания, рацион питания, режим дня кормящей женщины и грудное вскармливание и другие актуальные темы.
5. Проведение фотоконкурсовна тему «Поддержка грудного вскармливания», «Мой малыш», «Счастливые мгновения» и т.д. для популяризации и формирования приверженности к грудному вскармливанию с широким освещением в СМИ, на веб-сайтах медицинских организаций, официальных аккаунтах в социальных сетях.

Это может быть момент общения с ребенком, взаимодействия с ним (пеленание, купание): младенец на руках у папы (на прогулке), совместная деятельность мамы, папы и ребенка (детей). На фото должны быть видны яркие эмоции родителей и детей.

Работы оценивает жюри из специалистов ПМСП, в том числе школы молодой матери, кабинета здорового ребенка, СМИ, НПО, профессиональные фотографы и другие.

По окончании фотоконкурса победители получают памятные призы.

**Медиа-мероприятия:**

Цель: повышение информированности о грудном вскармливании, о важности питания кормящей женщины, поддержки кормящей женщины, формирование приверженности к грудному вскармливанию на государственном и русском языках.

Форма проведения мероприятий:

-выступления на телевизионных каналах, радиостанциях;

-публикации о грудном вскармливании в печатных изданиях на государственном и русском языках;

-размещение анонса новостей на Web-сайте организации, в информационных агентствах;

-ротация аудио-видеороликов в организациях ПМСП, в учреждениях образования, на предприятиях малого и среднего бизнеса, закрепленных за медицинским учреждением;

-участие в пресс-конференциях областного и городского уровней;

-распространение информационно-образовательных материалов о грудном вскармливании, аспектам здорового образа жизни (листовки, буклеты, брошюры);

-выступления по пропаганде грудного вскармливания на государственном и русском языках по радиотрансляционному узлу в учреждениях ПМСП, школах, ССУЗах и ВУЗах, в местах массового пребывания населения;

- трансляция видеороликов на LED-мониторах, в общественном транспорте, в местах массового пребывания населения, аэропортах, авто/ железнодорожных вокзалах, кинотеатрах на двух языках;

-размещение наружной рекламы (светодиодные дисплей, баннеры, билборды, информационные стойки, Roll-up стойки и т.д.), бегущая строка на региональных телеканалах, в общественном транспорте, размещение информации о грудном вскармливании на остановочных комплексах, в ЦОНах, местах массового пребывания населения.

- рассылка информации о значимости грудного вскармливания в укреплении здоровья детей посредством: SMS-сообщений через мобильную связь, социальные сети, платежные квитанции по оплате коммунальных услуг, расклеивание информации в лифтах, подъездах жилых домов.

**Срок предоставления информации в НЦОЗ** [**org@hls.kz**](mailto:org@hls.kz)**,** [**bibinur27@list.ru**](mailto:bibinur27@list.ru) **к 17 августа 2018 года** в печатном и электронном форматах

- аналитическая информация в формате Word на государственном и русском языках;

- таблицы в формате Excel, согласно Приложения 1.

**Разработано** Оразалиева Б.С.

**Согласовано** Мукашева С.Б.