



**ПРОГРАММА АКАДЕМИИ ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ  
17 МАЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГИПЕРТОНИЕЙ (WORLD HYPERTENSION DAY)**

Даты, время	Наименование мероприятия	Целевая аудитория	Ответственные	
<b>Вход по ссылке для медработников:</b> <a href="https://events.webinar.ru/13310643/8580355">https://events.webinar.ru/13310643/8580355</a>				
17 мая 2021 11.00 по 12.00	<b>On-line семинар по АГ для медсестер в РК:</b> Роль медсестры в выявлении и ведении пациентов с АГ	Медсестры ЛПУ регионов РК	Отдел по работе с регионами НИИК и ВБ, КазНМУ	
17 мая 2021 14.00-15.00	<b>On-line семинар по АГ для врачей:</b> мониторинг АД и достижение индикаторов эффективности лечения	Врачи терапевты, ВОП, кардиологи, ЛПУ РК	Отдел по работе с регионами НИИК и ВБ, КазНМУ	
<b>Школа по АГ для пациентов в НИИК и ВБ- off-line и для удаленных пациентов из других ЛПУ РК трансляция в On-line</b>				
<b>Вход по ссылке для пациентов:</b> <a href="https://events.webinar.ru/13310643/8580395">https://events.webinar.ru/13310643/8580395</a>				
16.00-17.00	Школа для пациента по артериальной гипертензии. Программа управления здоровьем <i>Точно измеряйте свое АД, контролируйте его, живите дольше!</i> (девиз МММ, ISH, 2021) :	Активные ссылки	Пациенты с ССЗ	Отдел по работе с регионами НИИК и ВБ, КазНМУ

## ПРОГРАММА АКАДЕМИИ ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ НА 17 МАЯ 2021

Время	Наименование мероприятия	Доклады
<b>Вход по ссылке для медработников на все семинары:</b> <a href="https://events.webinar.ru/13310643/8580355">https://events.webinar.ru/13310643/8580355</a>		
11.00 -11.05	On-line семинар по АГ для медсестер в РК:	Приветственное слово - <b>Куанышбекова Р.Т.</b> , Председатель правления АО «Научно-исследовательский институт кардиологии и Внутренних болезней».
11.05-11.15		- <b>Баттакова Ж.Е.</b> – Председатель правления Национального центра общественного здравоохранения РК Изменение образа жизни- самостоятельный метод лечения артериальной гипертензии – <b>Жангелова Ш.Б.</b> , профессор кафедры Внутренние болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова.
11.15-11.30		Роль медсестры в выявлении и ведении пациентов с АГ: ДМАД, ЛПИ, ОГ- <b>Альмуханова А.Б.</b> доцент кафедры Внутренние болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова.
11.30-11.45		Возраст сосудов определяет уровень АД – <b>Рустамова Ф.Е.</b> , доцент кафедры Внутренние болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова.
11.45-12.00		Программа управления здоровьем - <b>Бедельбаева Г.Г.</b> , зав кафедрой ИНО терапии КахНМУ им. С.Д. Асфендиярова.
14.00 -14.05		On-line семинар по АГ для врачей: мониторинг АД и достижение индикаторов эффективности лечения
14.05-14.15	- <b>Баттакова Ж.Е.</b> – Председатель правления Национального центра общественного здравоохранения РК Изменении образа жизни- как метод лечения артериальной гипертензии – <b>Жангелова Ш.Б.</b> , профессор кафедры Внутренние болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова.	
14.15-14.30	Диагностика и мониторинг гипотензивной терапии, ДМАД, ЛПИ, ОГ-доцент <b>Альмуханова А.Б.</b> доцент кафедры Внутренние болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова.	
14.30-14.45	Артериальная гипертензия в эпоху пандемии COVID-19- <b>Сугралиев А.Б.</b> , зав. кафедрой Внутренние болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова, член рабочей группы по тромбозам ESC.	
14.45-15.00	Программа управления здоровьем - <b>Турсынбекова А.Е.</b> , Руководитель отдела работы с регионами НИИК и ВБ.	

## ШКОЛА ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ НА 17 МАЯ 2021

Вход по ссылке для пациентов : <https://events.webinar.ru/13310643/8580395>

16.00-16.05	Школа по АГ для пациентов 17 мая в	Приветственное слово - <b>Куанышбекова Р.Т.</b> , Председатель правления АО «Научно-исследовательский институт кардиологии и Внутренних болезней». - <b>Баттакова Ж.Е.</b> – Председатель правления Национального центра общественного здравоохранения РК
16.05-16.20	2021 году проводится под девизом (МММ, ISH, 2021) :	Образ жизни и физическая активность - самостоятельные методы лечения артериальной гипертензии <b>Жангелова Ш.Б.</b> профессор кафедры Внутренние болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова.
16.20-16.35	Точно измеряйте свое артериальное давление!	Возьмите свое АД под контроль: Точно измеряй свое АД и ЧСС – Живите дольше <b>Альмуханова А.Б.</b> , доцент кафедры Внутренние болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова.
16.35-16.50	Контролируйте его! Живите дольше! Проект Сервье: #Потомучтотакнадо	Ваше АД определяет возраст сосудов - <b>Рустамова Ф.Е.</b> , доцент кафедры Внутренние болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова.
16.50-17.00		Программа управления здоровьем - <b>Турсынбекова А.Е.</b> , Руководитель отдела работы с регионами НИИК и ВБ.

в НИИК и ВБ - off-line;

для удаленных пациентов, из других ЛПУ РК - трансляция в On-line - <https://events.webinar.ru/13310643/8580395>

## ПРОГРАММА МАРАФОНА ЗДОРОВЬЯ: «Ежедневно ходите по 30 минут»

Дата Время	Название мероприятия	Место проведения	Целевая аудитория	Ответственные за проведение
<b>22 мая 2021 09.00-10.00</b>	Программа Марафона Здоровья: 1. Польза физических упражнений в поддержании здоровья сердца и сосудов, Разговорный тест -10 мин. 2. Измерение АД- 5 мин (будет возможность всем желающим измерить АД в течение всего мероприятия в любое время- по дистанции марафона - пункт измерения АД) 3. Разминка 5 мин 4. Дыхательная гимнастика - 10 мин 5. Ходьба 30 мин.	НИИК и ВБ, терренкур Санатории Казахстан, терренкур Санаторий Каргалы, терренкур Санаторий Алмалы, терренкур Местные санатории областей и ЛПУ областей РК Набережная р.Есентай, сбор в 9.00 на спортплощадке выше Аль-Фараби.	По 7-10 пациентов Врачи по ЛФК, медсестры, инструкторы по ЛФК.  Марафон одновременно по обесторонности от речки по 5-7 приглашенных заранее (15 мин вверх две группы – по одной с каждой стороны речки, затем по объявлению-назад 15 минут).	Зав отделением КР Врачи Жангелова Ш.Б., Аймаханова Г.Т., Дабылова Г.М., Турсынбекова А.Е.

Каждую субботу мая с 9.00 до 10.00 – врачи, фармацевты и резиденты будут участвовать в Марафоне Здоровья : «Ежедневно ходите по 30 минут» по своим индивидуальным маршрутам и по месту жительства.

22 мая 2021 – для Алматы - Сбор на речке Есентай (Весновка) на спорт площадке выше улицы Аль-Фараби. Записаться на марафон по вотцапу на телефоне 87017392466. Число участников ограничено (25), но в это же время вы можете сделать это вместе с нами, по своему маршруту – просто походить в течение 30 минут в своем дворе или рядом и прислать видео на телеграмм по этому же номеру- мы обязательно разместим его в инстаграмм.

Бакалавры, интерны, резиденты измерят АД у своего окружения: родственники, соседи, знакомые.

При выявлении повышенного АД – раздадут лифлеты, памятки и рекомендуют встать на Д- учет, обратиться к врачу по месту жительства, информируют о том, что лекарства от гипертензии выдают бесплатно в поликлинике по м/ж.

**На сайте НИИК и ВБ и НЦОЗ - вкладка – Академия здоровья с информационным метериалом.**

Мероприятие проводится с учетом требований безопасности к условиям пандемии COVID-19, для исключения риска как со стороны мед персонала, так и со стороны пациентов, граждан РК.

**Мы в соцсетях :** [https://www.instagram.com/nii\\_cardiology/?r=nametag](https://www.instagram.com/nii_cardiology/?r=nametag) и [https://www.instagram.com/ncph\\_kz/](https://www.instagram.com/ncph_kz/)

[www.facebook.com/ncvbmzrk/](https://www.facebook.com/ncvbmzrk/) и <https://www.facebook.com/www.hls.kz> Присоединимся всем миром по контролю АД у себя и близких!