

Руководителю
ГУ «Управление здравоохранения
Карагандинской области»
Е. Нурлыбаеву

**Отчет о проведении Национальной программы
«Один мир, один дом, одно сердце», приуроченная к Всемирному
Дню сердца, под девизом «Мое сердце, твое сердце!»**

В Карагандинской области сотрудниками ТОО Asia Way (далее ТОО) были проведены мероприятия, согласно Национальной программе «Один мир, один дом, одно сердце», приуроченная к Всемирному Дню сердца, под девизом «Мое сердце, твое сердце!»

В целевой группе 3-6 лет было проведено 22 мероприятия, с охватом 394 человек:

Мероприятия в рамках Национальной программы проведены в следующих объектах: ОШ№3 Жезказган.ШЛ№7.с. Малшыбай СШ№15,с.Кенгир СШ№2, с.Теректы СШ№6, с.Талап СШ№14, с.Корганбай, воспитанники Центра адаптаций, воспитанники детского дома г.Жезказган а именно, проведены родительские собрания, кураторские часы, круглые столы, семинары-тренинги, День открытых дверей при ПМСП, лекций, беседы.

В КЗР Поликлиники №2 Темиртау в ДОД проконсультировано 2 ребёнка, В Д/С № 11,13 провели родительские собрания где были даны рекомендации родителям для побуждения детей в физической активности, питании. Охват 52 чел.также детям был рассказан рассказ "Сказ о дядюшки Карбозе" Охват 65 детей.

Сотрудниками ТОО совместно со специалистами ФЗОЖ Центральной больницы г.Абай и с воспитателями в детских садах «Бобек», «Золушка» проведен конкурс рисунков на тему: мое сердце самое здоровое. Всего собрано рисунков – 89.

Также, совместно со специалистами Центральной больницы г.Сарань проведены беседы с родителями по профилактике ССЗ. Роздано листовок - 168 шт. Это профилактика табакокурения, профилактика неправильного питания, низкая физическая активность, профилактика ССЗ.

В Абайском районе был организован конкурс детских рисунков в ДДУ «Балбобек», «Айналайн», «Акерке».

В целевой группе 7-10 лет было проведено 23 мероприятий, с охватом 750 человек:

В школах Караганды № 7, № 16, № 1, Жезказган №3, №7, №22, № 15, Сатпаев №2 – проведен конкурс рисунков о здоровье сердца, профилактика болезней сердца, о физкультуре. В детских отделениях вышеперечисленных городов проведен конкурс сочинений на тему: "У меня здоровое сердце". Проведены беседы с пациентами в отделениях. Работниками ТОО в День открытых дверей в центральных районных больницах таких как Каркаралинск, Осакаровка, Бухар-Жырау, проведена беседа с родителями. Розданы информационно-образовательные материалы. В спортивной школе проведены спортивные мероприятия, приуроченные к данной национальной программе.

В ОДОТ областного центра травматологии и ортопедии им.Макажанова проведен конкурс рисунков с детьми на тему «Я здоровье берегу, сам себе я помогу». Были розданы информационные материалы для родителей.

В ОСШ№4, 22 проведены специалистами поликлиники №2 Темиртау классные часы на тему" о влиянии вредных привычек на работу сердца". Охват 352чел. В ДОД проконсультировано и дана рекомендация 24 чел.

В Абайском районе также, был проведен конкурс детских рисунков в начальных классах ООШ Момышулы, Кориенко, Абая. Охват-3/39.

Работниками ТОО совместно с сотрудниками поликлиники №4 г.Караганды в СОШ № 82 среди 4-х «А», 4 «Ә» классов с охватом – 37 детей, организован и проведен классный час на тему: «Береги свое сердце» с обсуждением роли сердца как главного органа в человеческом организме и важности функции на протяжении всей жизни. Пропаганда здорового образа жизни, именно она является важным этапом в процессе формирования тех или иных привычек, для того чтобы ребенку нравился такой стиль, чтобы он с удовольствием делился ими с другими детьми. После проведенного занятия ученикам были розданы информационно-разъяснительные материалы на тему: «Физическая активность», «Здоровое питание».

В СОШ № 8 среди 4-х классов с охватом – 69 детей, организован и проведен классный час на тему: «Береги свое сердце» с обсуждением роли сердца как главного органа в человеческом организме и важности функции на протяжении всей жизни.

Пропаганда здорового образа жизни- именно она является важным этапом в процессе формирования тех или иных привычек, для того чтобы ребенку нравился такой стиль, чтобы он с удовольствием делился ими с другими детьми. После проведенного занятия ученикам были розданы информационно-разъяснительные материалы на тему: «Физическая активность», «Здоровое питание».

В СОШ № 17 среди учащихся 1 «Ә», 1 «А» охватом 16 детей организован и проведен классный час на тему: «Береги свое сердце» с обсуждением роли сердца как главного органа в человеческом организме и важности функции на протяжении всей жизни. Пропаганда здорового образа жизни - именно она является важным этапом в процессе формирования тех или иных привычек, для того чтобы ребенку нравился такой стиль, чтобы он с удовольствием делился ими с другими детьми. После проведенного занятия ученикам были розданы информационно-разъяснительные материалы на тему: «Физическая активность», «Здоровое питание».

В школах г.Сарани пос.Актас специалистами ТОО и Центральной больницы г.Сарань были проведены профилактические мероприятия по формированию и укреплению здоровья всей семьи. Нашими сотрудниками совместно с классными руководителями были проведены: родительские собрания с охватом 61 чел., классные часы с охватом 38 чел. Так же со школьниками начальных классов были проведены круглые столы с обсуждением понятия "семейное здоровье" - охват 20 чел.

Среди учеников школ прикрепленного населения проведены мероприятия в ОШ№3 Жезказган.ШЛ№7.с. Малшыбай СШ№15, с.Кенгир СШ№2, с.Теректы СШ№6, с.Талап СШ№14, с. Корганбай, воспитанников Детского Дом., Центра адаптаций г. Жезказган и прикрепленного населения проведены диктанты, родительские собрания, изложения, кураторские часы, конкурс рисунков ,круглые столы.

В СШ № 14 со специалистами ФЗОЖ Центральной больницы г.Абай и сотрудниками ТОО среди родителей данной возрастной категории проведено родительское собрание с участием представителей здравоохранения, где они осветили тему профилактика ССЗ (сердечно сосудистых заболеваний), всего охват-18 человек. Всем присутствующим роздан информационно-образовательный материал по данной тематике.

В целевой группе 11-14 лет было проведено 24 мероприятий, с охватом 882 человек:

В детских - взрослых отделениях г. Балхаш, Караганды, Жезказган, Сатпаев, Пришахтинск и районных центрах Абай, Улытау проведены конкурсы сочинений на тему "Здоровое сердце – мое сердце". Проведен художественный конкурс на тему: "Я за ЗОЖ". Проведены беседы с пациентами в отделениях.

В ОДОТ областного центра травматологии и ортопедии им.Макажанова и сотрудниками ТОО проведен конкурс рисунков на тему «Я здоровье берегу, сам себе я помогу». Проведено анкетирование с родителями на тему "

Здоровье Вашей семьи". Были розданы информационные материалы для детей, родителей.

В ОСШ № 4, 22 сотрудниками ТОО совместно с специалистами Поликлиники №2 Темиртау проведены родительские собрания на тему соблюдения ЗОЖ для поддержания работы сердца. Охват 680чел.

В ОСШ №4 прошли "Веселые старты " Охват 95 чел. В ОСШ №22 прошел открытый урок по теме "Моё сердце, твоё сердце" Охват 38 чел. В ДОД проконсультировано и даны рекомендации 3чел.

В школах г.Сарани пос.Актас специалистами Центральной больницы г.Сарань были проведены профилактические мероприятия по формированию и укреплению здоровья всей семьи. Школьными медицинскими сестрами совместно с классными руководителями были проведены: родительские собрания с охватом 40 чел., классные часы с охватом 44 чел.

Среди учеников школ проведена мероприятия на территориально прикрепленных объектах: ОШ№3 Жезказган.ШЛ№7.с. Малшыбай СШ№15,с.Кенгир СШ№2,с.Теректы СШ№6,с.Талап СШ№14, с.Корганбай воспитанников Детского Дома, Центра адаптации г. Жезказган и прикрепленного населения проведены диктанты, изложения, кураторские часы, родительские собрания, кураторские часы, диспуты, конференции, круглые столы.

В СШ № 5 специалистами ТОО и ФЗОЖ Центральной больницы г.Сарань совместно с учителями проведено родительское собрание, где представители здравоохранения провели мини- лекцию на тему профилактика ССЗ, всего охват составил-42 человека.

В целевой группе 15-17 лет было проведено 25 мероприятий, с охватом 875 человек:

Во взрослых отделениях поликлиник г. Абай, Шахтинск, Караганды, Сарань сотрудниками ТОО проведен конкурс сочинений на тему "Правильное питание". Проведены беседы с пациентами в отделениях.

В ОДОТ областного центра травматологии и ортопедии им.Макажанова совместно с сотрудниками ТОО проведен конкурс рисунков на тему «Я здоровье берегу, сам себе я помогу». Проведено анкетирование с родителями на тему " Здоровье Вашей семьи". Были розданы информационные материалы для детей, родителей.

В ОСШ № 24,16 сотрудниками ТОО совместно с специалистами поликлиники №2 Темиртау прочитаны лекции по вопросам ЗОЖ в подростковом периоде его влияния на работу сердца и в целом на здоровье. В ДОД проконсультировано 5 чел.

В школах г.Сарани пос. Актас нашими специалистами специалистами проведены профилактические мероприятия по формированию и укреплению здоровья всей семьи. Также, совместно с классными руководителями были проведены: родительские собрания с охватом 58 чел., классные часы с охватом 60 чел. Так же со школьниками были проведены круглые столы с обсуждением понятия "семейное здоровье" - охват 22 чел

Среди учеников школ в ОШ№3 Жезказган. ШЛ№7.с. Малшыбай СШ№15,с.Кенгир СШ№2,с.Теректы СШ№6,с.Талап СШ№14,с. Корганбай, воспитанников Детского Дом., Центра адаптации г. Жезказган, Турецкий лицей, Дом юношества, Многопрофильный колледж проведены родительские собрания, кураторские часы, диспуты, вечер в/о, конференций, круглые столы, семинар -тренинги, спортивные мероприятия, лекций, беседы. Роздано ИОМ.

Сотрудниками ТОО совместно с Поликлиникой г.Сатпаев проведены акции в ТД "Астана", "Салтанат", супермаркетах "Сулпак", "Акцент" на тему: «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний».

В Медицинском центре Карагандинского государственного медицинского университета сотрудниками ТОО проведена беседа на тему: "Мое сердце - твое сердце", " О необходимости скрининговых осмотров для раннего выявления заболеваний сердца" 2 - охвачено 17 чел. Демонстрация видеороликов на жидкокристаллических экранах - 6. Распространено инфокоммуникационных материалов: буклетов 20, плакатов3, листовок 120. Публикация материалов в социальных сетях - 67. Оформлено 7 уголков здоровья в общежитиях КГМУ и в здании УК КГМУ с размещением материалов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, о необходимости скрининговых осмотров для раннего выявления заболеваний сердечно-сосудистой системы, их профилактике.

Были проведены родительские собрания на тему профилактика ССЗ, охват-42 человека. Так же в данных школах среди учеников старших классов проведены лекции на тему: здоровый образ жизни, и как влияет алкоголь и табакокурение на работу сердца, охват составил-31 человек.

В целевой группе 18-29 лет было проведено 46 мероприятий, с охватом 310 человек:

В Медицинском центре Карагандинского государственного медицинского университета совместно с сотрудниками ТОО проведены мероприятия в данной целевой группе с охватом 4 382 чел.

Проведен семинар на тему: "Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы", охвачено 24 чел., проведено бесед на тему: "Мое сердце - твое сердце", " О необходимости скрининговых осмотров для раннего

выявления заболеваний сердца", "Профилактика заболеваний сердечно - сосудистой системы" : 25 - охвачено 183 чел. В рамках Национальной программы "Один мир, один дом, одно сердце" проведен ДОД 28 - 23.11.2019 г. Демонстрация видеороликов на жидкокристаллических экранах - 6. Распространено инфокоммуникационных материалов: буклетов 20, плакатов 3, листовок 120. Публикация материалов в социальных сетях - 67. Оформлено 7 уголков здоровья в общежитиях КГМУ и в здании УК КГМУ с размещением материалов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, о необходимости скрининговых осмотров для раннего выявления заболеваний сердечно-сосудистой системы, их профилактике.

Проведены лекции-беседы сотрудниками на тему «Создание семьи и охрана репродуктивного здоровья» с демонстрацией презентации и раздачей информационно-образовательного материала.

Также проведен семинар-15 чел., лекции среди студентов на станции-20 чел. Ответственный Осадчий К.В.

В Абайском колледже специалистами проведена акция с раздачей информационно-образовательного материала, всего охват-36 человек. С данными участниками проведена беседа о профилактике ССЗ. Также в Абайском многопрофильном колледже среди преподавательского состава была прочитана лекция по данной тематике, охват-16.

Специалистами ТОО проведена информационная акция в рамках реализации Национальной программы "Всемирный день сердца" возле ТД "Ес Даулет". Были розданы информационные материалы 12чел. В кабинете планирования семьи прочитаны лекции о вредных привычках и влиянии их на репродуктивную систему а так же на работу ССС. Охват 17 чел.

Прочитано 14 лекций для пациентов отделений патологии, гинекологии и АФО-82 слушателя. проведено 12 бесед для пациентов отделений патологии, гинекологии и АФО-48 слушателей. Распространено информационно-образовательного материала- 1 260 листовок: профилактика инсульта, артериальная гипертония. Трансляция видеоролика в холле приемного покоя- 170 трансляций. В отделениях каждое утро проводилась утренняя зарядка с сотрудниками.

Проведены 12 бесед в кол-ве 62 чел. о повышенном уровне холестерина и глюкозы в крови, избыточной массе тела, а также о достаточном потреблении овощей и фруктов беременными, роженицами, родильницами и гинекологическими больными. Также производился забор крови на сахар, измерялось АД, всем обратившимся в ЦАГ и в приемной покой (34 чел). Сотрудниками ТОО совместно с медработниками были обеспечены раздаточным материалом (110 экз).

Были проведены вечера вопросов и ответов среди лиц 18-29 лет-2, охват- 35 человек, проведено бесед 4 , охват 42 человека

Было прочитано 23 лекции с охватом 81 пациент. Медицинскими сестрами совместно с сотрудниками ТОО проведено 88 бесед со 124 пациентами и посетителями. В кардиологической школе здоровья проведено 4 занятия с охватом 20 пациентов. Демонстрировались видеоролики по темам: Признаки инфаркта, что делать. О пользе утренней гимнастики. Жизнь после инфаркта. пациентам розданы памятки с 10-ю упражнениями утренней зарядки- 60 штук.

Среди учащихся - Турецкий лицей, Дом Юношества. МЦЗ, Многопрофильный колледж, рабочей молодежи и прикрепленного населения проведены мероприятия: диспуты, вечер в/о, конференций, круглые столы, семинар-тренинги, спортивные мероприятия, лекций. беседы. Роздано ИОМ.

В целевой группе 30-64 лет было проведено 72 с охватом 408 человек:

В Медицинском центре Карагандинского государственного медицинского университета проведена бесед на тему: "Мое сердце - твое сердце", " О необходимости скрининговых осмотров для раннего выявления заболеваний сердца" 2 - охвачено 218 чел. Демонстрация видеороликов на жидкокристаллических экранах - 6. Распространено инфокоммуникационных материалов: буклетов 20, плакатов 13, листовок 120. Публикация материалов в социальных сетях - 67. Оформлено 7 уголков здоровья в общежитиях КГМУ и в здании УК КГМУ с размещением материалов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, о необходимости скрининговых осмотров для раннего выявления заболеваний сердечно-сосудистой системы, их профилактике.

Специалистами проведена инфо- акция возле ТД " Ес Даулет" в рамках реализации Национальной программы "Всемирный день сердца" в ходе которой был роздан информационный материал. Охват 24 чел. Проведен семинар с пациентами по профилактики ССЗ. Охват 58 чел.

Сотрудниками ТОО проведены беседы с пациентами по палатам 47-138чел, Прочитано радиолекция пациентам, посетителям, сотрудникам по следующим темам: в помощь желающим бросить курить, для предупреждения инфаркта и инсульта необходимо придерживаться следующих простых принципов, рекомендации диеты для пациентов с Артериальной Гипертоние, физическая активность -путь к здоровью! профилактика ишемической болезни сердца. Проведен семинар для сотрудников тема: "Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний" В конф. зале ЦБТ для сотрудников охват-28чел, г Темиртау ресторан

"Ласточка", Проведена м/с конференция тема: "ОКС. Первая помощь" В конф. зале ЦБТ охват-36 чел, Провели занятие в "Школе инсульта" с пациентами, 15 чел. тема: "Понятие об инсульте. Виды инсультов. Факторы риска развития инсультов" с раздачей ИОМ, Оформлены санитарные уголки-2 в кардиологическом отд., инсультном центре, Баннер-2,

Были проведены следующие мероприятия: прочитано 2 лекции для пациентов отделений патологии, гинекологии и АФО-41 слушатель. проведено 8 бесед для пациентов отделений патологии, гинекологии и АФО-34 слушателя. Распространено информационно-образовательного материала-150 листовок: профилактика инсульта, артериальная гипертония.

Проведен семинар среди сотрудников на тему: 1) Выбери дорогу к здоровому сердцу" охват 48 чел. Были прочитаны лекции -3,68 3. проведены беседы для прикрепленного населения- 23,102 4. Прокат видеороликов по БСК в холле поликлиники (ежедневно)

Также, все желающие пациенты при поликлинике смогли проверить уровень АД, холестерин крови, получили рекомендации по ЗОЖ, диеты для коррекции холестерина. Также в холе поликлиники аниматор в костюме сердца раздавал посетителям информационные материалы о вреде курения, алкоголя, неправильного питания, что неблагоприятно отражается на работе сердца. раздача ИОМ и ротация видеороликов продолжается ежедневно.

Кроме того, для пациентов в залах ожидания на 1-м этаже установлены крутящиеся шкафчики с листовками и буклетами ЗОЖ, где любой желающий пациент может выбрать и взять интересующую его информацию.

Дополнительно сотрудниками проведена акция: «День сердца!» в ТД «ЮМА» по Сейфулина 2. Во время акции обратившимся измерялось Артериальное давление, охвачено 107 человек из них у 40 человек (37%) выявлено высокое артериальное давление. Также проводилось психологическое и социальное консультирование, распространялись информационно-образовательные материалы (буклеты, листовки, брошюры) в количестве 303 шт.

Проведены лекции-беседы сотрудниками на тему «Создание семьи и охрана репродуктивного здоровья» с демонстрацией презентации и раздачей информационно-образовательного материала.

Проведена лекция беседы и лекции с просмотром видеороликов. На пром предприятиях проведены беседы с рабочими, проведено трансляция видеороликов на LED экране на 1 этаже холла. Проведена ПСК с населением, беседы с раздачей листовок по здоровому образу жизни.

Были проведены следующие мероприятия: Доведен до сведения сотрудниками приказ о проведении «Всемирного дня сердца». В КГП ОПНД,

организован и проведен «Всемирный День сердца. В рамках этого мероприятия в каждом отделении проведены беседы с пациентами и родственниками (41/62), каждому желающему пациенту проведено ЭКГ(18). Организовано и прочитано в учреждениях и предприятиях города 8/161 лекций по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, отказа от вредных привычек. Розданы информационные материалы в виде листовки по предупреждению табакокурения и алкоголизма – 65шт. Охват-288 чел.

Прочитано 41 лекции с охватом 96 пациентов. Медицинскими сестрами совместно с сотрудниками ТОО проведено 128 бесед со 178 пациентами и посетителями. В кардиологической школе здоровья проведено 4 занятия с охватом 20 пациентов. Демонстрировались видеоролики по темам: Признаки инфаркта, что делать. О пользе утренней гимнастики. Жизнь после инфаркта. пациентам розданы памятки с 10ю упражнениями утренней зарядки- 60 штук.. М/С ЛФК провела с пациентами школы зарядку.

Организован и проведен День открытых дверей под девизом: «Выбери дорогу к здоровому сердцу», посвященный Всемирному Дню сердца с проведением консультаций кардиолога, измерением АД и взятием крови на уровень сахара и холестерина— 1, охват 56 человек. Всего распространено ИОМ по профилактике БСК в поликлинике и на закрепленной территории — 4 вида, 650 штук. Оформлено сан.уголков на тему: «Профилактика БСК. Один мир, один дом, одно сердце!» – 11 штук

В архиве специалистами проведены лекции на тему: профилактика ССЗ, охват-36 человек. В Жигер -су и центральной библиотеке проведены лекции, охват- 30 человек. Всем присутствующим роздан информационно-образовательный материал.

В день открытых дверей при поликлинике г. Караганды посетило пациентов- охват 25 чел., измерили артериальное давление - 25 чел. измерение индекса массы тела - 25 чел. А также проводилась информационно-разъяснительная работа по вопросам обязательного медицинского страхования - охват 25 чел. Трансляция видеороликов на LED-мониторах- всего 11 видеороликов в течении 5 часов. Раздача буклетов- 89 шт. Раздача листовок - 94 шт.

В целевой группе 64 и старше было проведено 32 мероприятий, с охватом 489 человек:

Специалистами проведены беседы о важности в пожилом возрасте вести активный образ жизни для профилактики ССЗ. За время проведения декдника было роздано 1061 ИОМ. Провели показ видеоролика по профилаектике ССЗ 32 ротации.

Специалистами были проведены беседы с каждым пациентом по профилактике ССЗ. Роздано листовок - 160 шт. Это профилактика табакокурения, профилактика неправильного питания, низкая физическая активность, профилактика ССЗ.

Были проведены мероприятия в поликлинике и стационаре: вечера вопросов и ответов среди лиц 18-29 лет-3, охват-30 человек, проведено бесед 5, охват -58 человек. Распространены листовки по профилактике АГ-165экз, по профилактике инсультов- 165 экз., по ОКС-100 экз, по профилактике табакокурения-35экз, по профилактике алкоголизма-35экз. Всего 500 экземплярах.

Проведено день открытых дверей по девизом "Один мир "одно сердце, один дом" приуроченная ко дню сердца с консультацией врача-кардиолога, терапевта, врачей ВОП измерением АД .-1 /76 ,Распространено ИОМ 180, оформлено сануголков.

Сотрудниками ТОО совместно с медицинскими работниками проведены лекции-беседы сотрудниками на тему «Создание семьи и охрана репродуктивного здоровья» с демонстрацией презентации и раздачей информационно-образовательного материала.

Специалистами проведено 2 занятия врачом кардиологом и психологом, всего охват- 10 человек. С данными пациентами проведены лечебные упражнения. На рынке проведена акция с измерением артериального давления, всего данная категория приняла участие в количестве-8 человек. На участках, приемах проведены беседы с пациентами , всего проведено- 30 бесед, охват-180.

По итогу реализации Национальной программы «Один мир, один дом, одно сердце», приуроченная к Всемирному Дню сердца, под девизом «Мое сердце, твое сердце!» было проведено 244 мероприятия с общим охватом 4 107 человек и раздачей 4 356 информационно-образовательных материалов.

Директор ТОО Asia Way



Исп: Касымова М.Б.
Михайлов Н.В.



