

Руководителю
ГУ «Управление здравоохранения
Карагандинской области»
Е. Нурлыбаеву

**Отчет о проведении Национальной программы Национальной
программы «В здоровом теле – здоровый дух!», данные по
Карагандинской области**

Сотрудниками ТОО Asia Way (далее ТОО) всего проведено 153 мероприятия с привлечением 1 340 человек. В данной целевой группе в детских садах г. Караганды и области специалистами проведены развлекательные игры с участием воспитателей, средних медицинских работников на темы «Будь здоров и улыбайся», «Физкультура и спорт с детства». Цель данного мероприятия: привлечь внимание детей и родителей к поддержанию хорошего настроения, бодрости и активной жизни, закаливании, рациональном питании, питании обогащенными витаминами. Мероприятия прошли в форме развлекательных игр, эстафет. Также для родителей были проведены родительские собрания, которые преследовали цель повысить знания родителей по воспитанию здоровых привычек у детей.

Целевая группа 7-10 лет:

Всего сотрудниками ТОО проведено 236 мероприятий с привлечением 1 363 человек. В данной целевой группе проведены мероприятия на темы «Как ваше драгоценное здоровье?», «Здоровье дороже богатства», «Здоровье не купишь». В этой целевой группе преследовалась цель: обучение детей умению понимать эмоциональные реакции окружающих, правильному на них реагированию, умению понимать свои эмоции и управлять ими, накопление позитивного эмоционального опыта. Распространены информационно-образовательные материалы.

Целевая группа 11-14 лет:

Всего нами было проведено 452 мероприятий с привлечением 2 078 человек. В г. Караганды и области проведены мероприятия на темы «Здоровые привычки», «Живем с оптимизмом», «Профилактика вредных привычек». Цель данных мероприятий: укрепление психического здоровья подрастающего поколения, повышение информированности родителей о мерах профилактики употребления алкоголя и курения. Также были проведены мероприятия по повышению физической активности, пропаганде здорового образа жизни.

Целевая группа 15-17 лет:

Всего проведено 293 мероприятия с привлечением 2 011 человек. Для данной возрастной группы были проведены мероприятия на темы «С улыбкой по жизни», «Улыбка и здоровые привычки». В мероприятиях участвовали ученики, медработники, педагоги, психологи, родители. Также были проведены онлайн лекции на тему: «Скажи «нет» стрессу». В ходе данного мероприятия подростки, преподаватели, специалисты психологи и специалисты Молодежных центров здоровья проводили обсуждение на конкретных примерах поведенческих ситуаций.

Целевая группа 18-29 лет:

Всего проведено 316 мероприятий с привлечением 1 216 человек. Для данной целевой группы были проведены лекции, беседы, семинар-тренинги на темы: «Дарим улыбку», «С улыбкой по жизни». Также были проведены занятия о пользе медитации. Распространены информационно-образовательные материалы.

Целевая группа 30-64 лет:

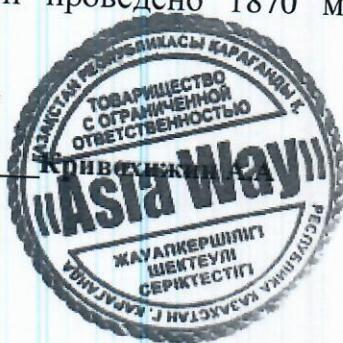
Всего нами было проведено 330 мероприятий с привлечением 1 681 человек. В данной возрастной группе для пациентов проведены беседы, прочитаны лекции на тему «Будь здоров и улыбайся». Специалистами проводилась информационно-разъяснительная работа с прикрепленным населением по вопросам психических расстройств, каким образом можно избежать стресс.

Целевая группа старше 64 лет:

Всего проведено 90 мероприятий с привлечением 447 человек. Специалистами проведены мероприятия на темы «Профилактика психологической нестабильности в пожилом возрасте», «Причины психологических расстройств». Распространены информационно-образовательные материалы.

Всего по Карагандинской области проведено 1870 мероприятий с охватом 10 136 человек.

Директор ТОО Asia Way



Исп: Касымова М.Б.
Михайлова Н.В.



