

Эпидемиологическая ситуация менингококковой инфекции в Республике Казахстан

С начала года по республике за медицинской помощью с подозрением на менингококковую инфекцию обратился 41 человек, из них 33 больным установлен окончательный диагноз менингококковая инфекция. Среди заболевших дети в возрасте до 14 лет составили 66,7%, в том числе до 1 года – 22,7%. В сравнении с прошлым годом в республике наблюдается снижение заболеваемости МИ на 38,8%.

Случаи МИ зарегистрированы в Карагандинской (5сл.), Атырауской (3сл.), Костанайской (3сл.), Жамбылской (2сл.), Мангистауской (2сл.), Западно-Казахстанской (2сл.), Акмолинской (2сл.), Актюбинской (2сл.), Восточно-Казахстанской (1сл.), Павлодарской (1сл.) областях и в городах Алматы (1сл.), Нур-Султан (3сл.), Шымкент (6сл.).

Вместе с тем, из числа зарегистрированных случаев летальность от МИ составила 15,2% (5сл.). Летальные случаи зарегистрированы в: Акмолинской (1сл.), Актюбинской (1сл.), Западно-Казахстанской (1сл.), Мангистауской (2сл.) областях.

Следует помнить, что менингококковая инфекция — это острое инфекционное заболевание, вызываемое бактериями, протекающее с разнообразными клиническими проявлениями от бессимптомного носительства, назофарингита (воспаление слизистой носа и глотки), менингита (воспаление мозговых оболочек) и менингококкового сепсиса (заражение крови).

Для МИ характерно легкое распространение, тяжелое клиническое течение, высокая летальность. Наиболее часто заболевают дети до 14 лет, преобладает количество детей первых двух лет жизни.

При МИ источником инфекции является – больной человек или носитель возбудителя. Следует знать, что возбудитель менингококковой инфекции постоянно циркулирует среди различных возрастных групп населения, но наибольшую эпидемическую опасность для окружающих представляют бактерионосители. Считается, что на 1 больного приходится 1200 бактерионосителей. Причем чаще всего носителями являются взрослые, даже не подозревая об этом, болеют преимущественно дети. Менингококк наиболее активизируется во время сезонного роста заболеваемости острыми респираторными инфекциями и гриппом.

К основным клиническим проявлениям относятся: общая слабость, резкий подъем температуры до 39,0°C и выше, нестерпимая головная боль, тошнота и рвота без облегчения, сыпь, нарушение дыхания, заторможенность, спутанность сознания.

Для своевременного учета и регистрации по республике на постоянной основе проводится еженедельный мониторинг заболеваемости менингитами, в том числе за серозными менингитами и менингококковой инфекцией.

С целью избежания заболевания необходимо предпринять следующие меры профилактики:

- ✓ соблюдать правила личной гигиены, мыть руки, следить за тем, чтобы ребенок не брал ничего в рот на улице;
- ✓ рекомендуется больше гулять на открытом воздухе, избегать поездок в общественном транспорте;
- ✓ полноценное и сбалансированное питание, обогащенное витаминами и микроэлементами, занятие спортом, закаливание организма способствуют повышению иммунитета;
- ✓ чтобы не заболеть и не заразить окружающих, нужно своевременно лечить острые и хронические заболевания носоглотки – фарингит, тонзилит, ларингит;
- ✓ в случае появления первых симптомов, характерных для менингококковой инфекции, необходимо немедленно вызвать «скорую помощь» и быстро доставить заболевшего в больницу, не следует заниматься самолечением.

ВАЖНО! При возникновении симптомов МИ ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Заболевание может развиваться стремительно и правильную объективную оценку состояния больного, особенно ребенка первых месяцев жизни, может дать только врач.