**«Утверждаю»**

**Директор**

**РГП на ПХВ «НЦОЗ» МЗ РК**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д. Кобжасаров**

**«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 год**

**Концепция Национальной программы**

**«СТОП, Гепатит!», приуроченная к Всемирному**

**Дню борьбы с вирусным гепатитом**

**(с 23 июля по 21 августа)**

**Целевая группа** – население РК, в т.ч.:

- дети от 3 до 6 лет и их родители;

- дети от 7 до 10 лет;

- дети и подростки от 11 до 14 лет;

- подростки от 15 до 17 лет;

- молодежь от 18 до 29 лет;

- взрослое население от 30 до 64 лет;

- взрослое население старше 64 лет.

**Цели и задачи**

**Основной целью** Национальной программы «СТОП, Гепатит» является повышение информированности населения о вирусных гепатитах, мерах по предупреждению заражения и их распространения, пропаганды здорового образа жизни среди населения, формирования солидарной ответственности каждого взрослого человека за свое здоровье и здоровье детей.

**Основной задачей** является:

- Популяризация знаний о вирусных гепатитах, методах профилактики и привитие навыков самосохранительного поведения;

- Информирование населения о безопасности вакцинации и последствиях от ее отказа.

**Механизм реализации**

Основным элементом механизма реализации является совместная деятельность организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, профильных служб, Центров формирования здорового образа жизни гг. Нур-Султан, Алматы, Шымкент на единой методологической основе с практической реализацией данных мероприятий на региональном уровне.

**Целевая группа дети от 3 до 6 лет**

**А) Рассказ «Вирус гепатита А»**

Привет, мой маленький друг! Хочешь я расскажу тебе о мире, в котором живут маленькие существа. Их невидно, но каждый человек знает об их существовании. Вот и тебе пришла пора познакомиться с ними. Их называют ВИРУСАМИ. Они совсем как люди, у них есть свое имя, дом, и семья.

Я хочу тебе рассказать о вирусе, который живет в семье «Гепатит А». Он очень вредный, и он очень любит проказничать. А ты знаешь, где он живет? Он живет там, где грязь и беспорядок: на перилах, на дверных ручках, даже на твоем любимом велосипеде! И когда ты трогаешь грязные предметы, гладишь уличных животных, а после этого сразу немытыми руками начинаешь кушать, то этот вирус из семьи «Гепатит А» переселяется в твой организм и начинает там расти, тем самым ухудшая твое здоровье.

Однако, я знаю секрет, как сделать так, чтобы вирус не поселился жить к тебе. Секрет очень прост: подружись с феями по имени «Чистота», «Аккуратность».

И каждый раз, когда руки становятся грязными, надо совершать волшебный ритуал: взять волшебное мыло и помыть руки. Пусть волшебство не искрится и не светится, зато оно есть и защищает нас от злых микробов. Надеюсь, ты никогда не разрешишь злым вирусам навредить себе.

*Необходимо объяснить детям, что такую болезнь, как вирусный гепатит можно избежать, если соблюдать правила личной гигиены – каждый день, и дома и в детском саду, приходя с прогулки и после туалета, после игр и перед едой следует мыть руки и не грызть ногти, так как на руках, как и на всех окружающих предметах, содержится множество микробов, которые, попадая с пищей в рот, могут вызвать заболевание. Важно всегда использовать индивидуальные средства личной гигиены (такие как зубную щетку, расческу, полотенце, носовой платок); а также тщательно мыть посуду, овощи и фрукты, пить только чистую и безопасную воду.*

**Б) Организация и проведение игры «Чистые ручки», с целью закрепления у детей культурно-гигиенических навыков.**

**Цели:**

- Привить гигиенические навыки

- Закрепить знания детей о предметах личной гигиены

**Оборудование:**

Картинки с изображением Мойдодыра и предметов личной гигиены, коробка с средствами личной гигиены (мыло, мочалка, полотенце, расческа, зубная щетка и т. д.).

**Ход занятия:**

Воспитатель:Давайте улыбнёмся друг другу, гостям и начнём наше занятие. Покажите, с каким настроением вы пришли на занятие *(Дети показывают с каким радостным или грустным лицом они пришли на занятие).*

Воспитатель: Сегодня ребята мы с вами поговорим о предметах личной гигиены, послушайте какой интересный стих, я для вас приготовила.

Мама сына баловала,

Утром чисто одевала,

Приходила забирать –

Не могла его узнать!

За сынка она стыдится.

Так, ребята, не годится!

Воспитатель: Ребята, а почему как вы думаете мама не узнала своего сына? Какой он стал? *(ответы детей).* А как нужно ухаживать за своим телом, как содержать его в чистоте? Правильно, необходимо соблюдать правила личной гигиены. Личная гигиена – это уход за своим телом, чтобы всегда быть чистым, по утрам и вечерам необходимо чистить зубы, умываться, мыть руки с мылом. Внимание на доску *(на доске картинка Мойдодыра и мальчика грязнули):*

- А почему мальчик такой грязный? *(потому, что он не мыл руки и лицо)*

- А вы догадались, как можно назвать этого мальчика? *(неряха, грязнуля.)*

- Правильно. Что надо делать, чтобы не быть похожим на этого мальчика? *(мыть руки, умываться, мыться, расчесываться, чистить и стирать одежду).*

Воспитатель: Ребята посмотрите, нам принесли подарок-сюрприз. А давайте прочитаем письмо и узнаем от кого этот подарок.

«Дорогие ребята! Я приготовил для Вас интересные загадки. Послушайте и постарайтесь их отгадать. Желаю удачи, Ваш Мойдодыр.»

Воспитатель: Ребята, постараемся отгадать загадки? Слушайте внимательно.

1. Ручки моешь? Очень мило,

Значит, пригодится. *(Мыло)*

2. На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру. *(Мочалка)*

3. Лицо умывают его вспоминают,

Взрослого, младенца

Вытрет. *(Полотенце)*

4. Всех лохматых расчесать,

Кудри в косы заплетать,

Делать модную прическу

Помогает нам … *(расческа)*

5. Кто чистит зубы нам

По утрам и вечерам. *(Зубная щётка)*

Воспитатель: Молодцы ребята вы отгадали все загадки. Все эти предметы личной гигиены, помогают следить за чистотой своего тела. *(По ходу игры, когда дети отгадывают загадки, воспитатель достает кусок мыла, зубную щетку, носовой платок, расческу, полотенце и показывает детям)*

Воспитатель: Ребята сейчас мы с вами поиграем в игру «Возьми свой предмет», необходимо взять предмет личной гигиены и рассказать для чего он нужен. *(Дети по очереди берут любой предмет личной гигиены и рассказывают для чего он нужен)*

**Физминутка**

Кран, откройся! *(имитируем открытие крана)*

Нос, умойся! *(моем руками нос)*

Мойтесь сразу,

Оба глаза! *(моем руками глазки)*

Мойтесь, уши, *(моем руками уши)*

Мойся, шейка! *(моем руками шею)*

Шейка, мойся *(моем руками шею)*

Хорошенько!

Мойся, мойся,

Обливайся *(имитируем обливание)*

Грязь, смывайся! *(встряхиваем руки)*

Грязь, смывайся! *(встряхиваем руки)*

Воспитатель: Молодцы ребята! Вы хорошо справились с заданием.

**Итог занятия.**

Воспитатель: Ребята, мы сегодня с вами разговаривали о предметах личной гигиены. Давайте их вспомним и повторим. *(Дети повторяют)*

**В) Организация родительских собраний в ДДУ на следующую тему: «Меры профилактики гепатита А у детей».**

Для проведения родительских мероприятий привлекаются медицинские специалисты ПМСП, службы ФЗОЖ, сотрудники ДДУ, эпидемиологи, педиатры, соцработники и другие специалисты.

**Информация для родителей.**

Возбудитель гепатита А – вирус, который поражает печень, играющую важную роль в деятельности всего организма. Гепатит «А», как и кишечные инфекции, называют болезнью немытых рук или желтухой. Гепатитом «А» болеют люди всех возрастов, но чаще – дети, подростки.

Источником инфекции является больной человек. Вирус гепатита выделяется из организма через кишечник и обнаруживается в фекалиях. В организм здорового человека вирус проникает через грязные руки во время еды, а также с загрязненной вирусом пищей и водой. У больного ухудшается аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота, нередко – рвота, изменяется характер стула, кал обесцвечивается, темнеет моча, белки глаз приобретают жёлтую окраску. В ряде случаев начало болезни напоминает грипп: повышается температура, появляется насморк, кашель, ломота во всем теле. В этот период больной очень опасен для окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма. Заболевание может протекать и без проявления желтухи, в стертой, скрытой форме.

Родители, будьте внимательны к состоянию здоровья детей! При появлении первых признаков болезни необходимо обратиться к врачу. Присутствие в группе детского дошкольного учреждения или классе школы больного ребенка создает опасность заражения всего детского коллектива. Самолечение, учитывая опасность заболевания, недопустимо!

*Важно:*

* мыть руки с мылом как можно чаще, особенно перед едой, приготовлением пищи, после посещения туалета, придя с улицы домой;
* фрукты и овощи тщательно мыть проточной водой;
* пользоваться индивидуальной посудой;
* не заглатывать воду при купании в открытых водоемах;
* не пить воду из открытых водоемов без предварительного кипячения;
* не разрешать детям брать руки в рот, с детства приучать их к соблюдению правил личной гигиены;
* сделать прививку против гепатита А.

**Целевая группа дети от 7 до 10 лет**

**А) Организация тематического художественного конкурса «Чистота – залог здоровья!», с целью формирования у детей правильного представления о личной гигиене.**

На каждую команду из 3-5 детей выдается ватман формата А1 и дается 30-40 минут для создания коллективного рисунка на тему «Чистота – залог здоровья!». Для работы понадобится гуашь и кисточки, цветные карандаши, фломастеры, клей и другой инвентарь.

Подведение итогов с вручением памятных подарков победителям. Наиболее яркие работы конкурса следует разместить в аккаунтах социальных сетей с хештегом **#СТОПгепатит2019**.

**Б) Проведение физкульминутки «Счастливые руки – грустные руки!» в детских организованных коллективах (в детских домах, школьных и загородных летних лагерях отдыха, в оздоровительных лагерях).**

**Цель:** акцентировать внимание детей на том, что «счастливые руки», - это руки, помытые с мылом и продемонстрировать, как легко можно забыть помыть руки с мылом.

**Описание деятельности:**

Скажите детям, что ладони их рук «счастливы», потому что они были помыты с мылом. Обратная сторона их рук «грустная», потому что эту сторону они не помыли с мылом. Попросите их встать лицом к Вам. Начните игру со слов – «покажи мне руки, помытые с мылом». Дети поднимают руки и показывают «счастливую» сторону Вам. Затем попросите показать руки, которые не были помыты с мылом. Дети поворачивают руки, чтобы показать «грустную» сторону. Продолжайте просить детей – «покажите мне счастливую руку» или «покажите мне грустную руку», набирая скорость. Если ребенок показывает неправильную сторону, то он выходит из игры и должен присесть на корточки и так, пока не останется стоять один ребенок.

**Целевая группа дети от 11 до 14 лет**

**А) Создание рукописного журнала в парках на тему «СТОП Гепатит»**

Каждый участник в команде должен оформить один лист в формате А4 для журнала (если в команде 10 человек, то в журнале должно быть 10 листов), который в конце будет оцениваться посетителями парка.

Задание участникам:

1) нарисовать обложку журнала с различными иллюстрациями, посвященными профилактическим мерам гепатита, например правила личной гигиеной, потребление чистых продуктов питания, отказ от вредных привычек и другое.

2) оформить первую страницу журнала своими пожеланиями, добрыми словами, рисунками для читателей.

3) каждый участник оформляет только один лист. Пишет небольшой текст, рисует, придумывает заголовки, т.е. участники становятся художниками, дизайнерами и редакторами своей рубрики.

После завершения, все листы команды собираются в журнал (1 команда 1 журнал) и предоставляются на оценку посетителям парка.

Участники конкурса награждаются подарками, а все работы конкурса следует сохранить и выложить в аккаунтах социальных сетей с хештегом **#СТОПгепатит2019**.

**Б) Проведение спортивных мероприятий, эстафет, физкультминуток под девизом «СТОП гепатит!», как метода популяризации физической активности и спорта, профилактики вредных привычек и формирования приверженности к здоровьесберегающему поведению**.

Комплекс спортивных мероприятий определяется по выбору ответственных специалистов в виде «Веселых стартов», соревнований «Спортивная семья» и т.п. с вовлечением детей, родителей, общественности. Фотоматериал о проведенных спортивных мероприятиях размещается на сайте организаций образования, здравоохранения и в аккаунтах социальных сетей с хештегом **#СТОПгепатит2019**.

**Целевая группа дети от 15 до 17 лет**

**А) Организация тематической выставки рисунков, плакатов, стенгазет или фоторабот в оздоровительных лагерях, в дворовых клубах и в Молодежных центрах здоровья, с целью привлечения внимания молодежи по вопросам распространения вирусного гепатита.**

**Краткая информация**

В 2011 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) присвоила этому дню (28 июля) официальный статус и теперь он отмечается ежегодно – Всемирный день борьбы с гепатитом.

Гепатит – это воспаление печени, вызываемое, в основном, вирусной инфекцией. Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами A, B, C, D и E. Эти пять типов представляют огромную проблему в связи с высокой распространенностью заболеваемости и смертности, к которому они могут привести к эпидемии. В частности, типы В и С приводят к развитию хронической болезни у сотен миллионов людей и, в общей сложности, являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени.

Причиной гепатита А и Е обычно является употребление в пищу загрязненных пищевых продуктов или воды. Гепатит В, С и D обычно развивается в результате парентерального контакта с инфицированными жидкостями организма, в том числе переливание зараженной крови или продуктов крови, инвазивные медицинские процедуры с использованием загрязненного оборудования и, в отношении гепатита В, передача от матери ребенку во время родов, от члена семьи ребенку, а также при сексуальных контактах.

**Б) Организация флэш-моба «СТОП гепатит!» на территории образовательных учреждений, медицинских организаций, ТРЦ, парках и в других местах.**

**Цели мероприятия:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- привлечение внимания большего числа жителей к проблеме борьбы с гепатитами.

**Задачи мероприятия:**

- привлечь внимание молодежи к обсуждению проблем гепатита;

- информировать о причинах и последствиях распространения вируса гепатита;

- формировать осознанное отношение молодежи к своему здоровью;

- привлечь максимальное количество людей к участию в акции.

**Механизм реализации:**

1. Действия акции «СТОП гепатит!» провести у центральных входов в здания поликлиник, больниц, колледжей, ВУЗов, ТРЦ, парка и других мест;

2. Для привлечения внимания разместить плакаты, постеры, афиши и другое по теме предупреждения гепатита;

3. Волонтеры во время прохождения флэш-моба раздают случайным прохожим информационные материалы и инфографики, предлагая присоединиться к акции.

Ведущий: 28 июля Всемирный день борьбы с гепатитом.

Мы, волонтеры, за здоровый образ жизни! Мы говорим «СТОП гепатит!» сегодня, чтобы вы помнили об этом всегда!

Танец – это универсальный язык.

Танец – движение молодого поколения.

Танцуй – ради жизни – Останови гепатит!

Танцуй – ради жизни – повторяй движения!

Волонтеры исполняют танцевальную композицию под выбранную музыку, тем самым привлекая всех прохожих к движению вместе с ними.

В завершении флэш-моба, все участники акции выстраиваются и образуют тематику мероприятия «СТОП гепатит» (если мало волонтеров, можно взять в руки по одному листу формата А4, где на каждом листе будет распечатано по одной букве «СТОП гепатит». Тем самым участники демонстрируют единство в борьбе с гепатитом, а также то, что важен вклад каждого человека.

Фотоматериал проведенного флэш-моба разместить на сайте организаций образования, здравоохранения и в аккаунтах социальных сетей с хештегом **#СТОПгепатит2019.**

**В) Организация ролевой игры по вопросам профилактики вирусного гепатита, формированию у подростков мотивированного решения отказа от наркотиков, как фактора риска инфицирования вирусом гепатита В и С.**

*Информационный блок*

Вирусы гепатита считаются одним из основных факторов риска для здоровья человечества. По данным ВОЗ, гепатит поразил около двух миллиардов человек в мире, то есть каждого третьего жителя планеты. В некоторых странах вирусным гепатитом А переболела большая часть населения, а десятая часть жителей являются носителями вирусов гепатита В и С.

Вирусный гепатит – вызывают различные вирусы, способные размножаться в клетках печени, вызывая острое и хроническое воспаление печени, которое порой приводит к циррозу и раку.

Защититься от гепатита можно двумя способами. Во-первых, можно избежать заражения соблюдая гигиену (это важно для защиты от вирусов А и Е), осторожность при переливании крови и половых контактах (это поможет предохраниться от вирусов В и С). Во-вторых, можно сделать прививку. Как правило, вакцина надежно защищает человека от заражения вирусами А и В. Оба этих способа защиты оказываются в центре внимания во Всемирный день борьбы с гепатитом.

Применение гигиенических знаний на практике каждым человеком, признание важности иммунопрофилактики гепатитов А и В, а также участие в проведении прививочных компаний позволит сохранить здоровье населения не только каждой отдельной страны, но и населения планеты в целом.

*Рекомендации:*

*- Избегайте контакта с биологическими жидкостями других людей, в том числе с кровью.*

*- Практикуйте безопасный секс*

*- Не употребляйте наркотики*

*- Пройдите тестирование крови на раннее выявление гепатита В*

**«Почему мы говорим о Гепатите?»**

Участникам предлагается разделиться на 3 группы и выработать как можно больше причин, по которым в наше время людям следует знать и говорить о Гепатите. После того как все группы доложат результаты своей работы, ведущий инициирует групповую дискуссию. Целью которой является осознание важности обсуждаемой проблемы.

**«Шприц»**

Участникам дается задание – придумать варианты отказа от принятия наркотика. Ведущий делит участников по парам, где первый участник берет шприц (без иглы) и предлагает его соседу, уговаривая его взять шприц. Второй участник должен упорно и твердо отказываться. Время, отведенное на работу в парах – 3 минуты. После этого участники переходят к обсуждению ролевой игры, отвечая на следующие вопросы:

Легко ли было подбирать достойные отказы?

Какие из произнесенных вариантов были самыми эффективными отказами? Почему?

Как себя чувствовали участники в роли уговаривающего и отказывающего?

*Лица, использующие инъекционные наркотики, являются одной из групп самого высокого уровня риска приобретения отрицательных для здоровья последствий как результат использования наркотиков – из-за риска заражения гепатитами В или С. Они переносят гепатит тяжелее, так как их иммунная система очень слаба и не способна справиться с вирусом.*

*Вторая причина, по которой наркозависимым сложно излечиться – связана с печенью. Наркотики оказывают негативное воздействие на клетки печени, препятствуя их нормальному функционированию и нарушая структуру. Из-за этого происходит разрушение и некроз печеночных клеток.*

**Целевая группа молодежь от 18 до 29 лет**

**А) Проведение мини-лекции на тему «Пути передачи вирусных гепатитов» на рабочих местах, в воинских частях, других организованных коллективах данной возрастной группы, местах массового пребывания людей, «Городках здоровья».**

*Информационный блок*

**Что нужно знать о вирусных гепатитах**

**• Вирус гепатита А**

Вирус гепатита А распространяется, в основном, при потреблении неинфицированным (или не вакцинированным) человеком пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями инфицированного человека. Болезнь тесно связана с отсутствием безопасной воды или пищи, ненадлежащей санитарией и плохой личной гигиеной – поэтому его называют болезнью грязных рук.

**• Вирус гепатита В (далее ВГВ)**

Вирус гепатита В передается при контакте с кровью или жидкостями организма зараженного лица, так же, как и вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Однако ВГВ в 50-100 раз более заразен, чем ВИЧ. Основные пути заражения вирусом гепатита В:

- от матери ребенку при родах (перинатальное заражение);

- от ребенка ребенку;

- через небезопасные инъекции и переливание крови;

- при незащищенном половом контакте.

Во всем мире большинство случаев заражения происходят от матери ребенку, от ребенка ребенку (особенно в семье) и при повторном использовании нестерилизованных игл и шприцов. До широкого применения вакцины от гепатита В почти все дети в развивающихся странах заражались этим вирусом.

**• Вирус гепатита С**

Вирус гепатита C чаще всего передается:

- в результате употребления инъекционных наркотиков при совместном использовании устройств для инъекций;

- в медицинских учреждениях из-за повторного использования или недостаточной стерилизации медицинского оборудования, особенно шприцев и игл;

- при переливании непроверенной крови и продуктов крови.

- также сексуальным путем и может передаваться от инфицированной матери ее младенцу;

Гепатит С не передается через грудное молоко, пищевые продукты, воду или при безопасных контактах, например, при объятиях, поцелуях и употреблении продуктов или напитков совместно с инфицированным лицом.

**• Вирус гепатита Е**

Вирус гепатита Е передается главным образом фекально-оральным путем в результате загрязнения питьевой воды фекалиями. Факторы риска гепатита Е связаны с плохой санитарией, в результате которой вирус в фекалиях инфицированного человека попадает в источники питьевого водоснабжения.

*Рекомендации:*

*- Используйте чистую воду*

*- Употребляйте безопасные продукты*

*- Соблюдайте правила личной гигиены*

*- Проводите косметические процедуры в специальных учреждениях*

*- Обходите стороной подозрительные тату, пирсинг-салоны, парикмахерские, салоны красоты, барбершопы*

*- Обращайтесь только к надежным специалистам и требуйте, чтобы все инструменты были обработаны и распакованы в вашем присутствии.*

*- Не употребляйте наркотики*

*- Практикуйте безопасный секс*

*- Пройдите своевременную вакцинацию против гепатита*

*- Избегайте контакта с биологическими жидкостями других людей, в том числе с кровью*

*ВАЖНО отметить, что диагностирование вирусного гепатита (своевременный анализ крови) на раннем этапе предотвратит развитие осложнений и передачу вируса*

**Б) Проведение занятий в Школах планирования семьи, подготовки родам, молодой матери, кабинета здорового ребенка по вопросам вакцинации в борьбе с гепатитом, с привлечением ведущих специалистов ПМСП, профильных служб, Центров формирования здорового образа жизни областей областей, гг. Нур-Султан, Алматы, Шымкент.**

**Цель занятий:** привлечение внимания общества к проблеме, повышение уровня осведомленности населения о важности вакцинации против вакцин-управляемых инфекций, в том числе ВГА, ВГВ и профилактики вирусных гепатитов.

**Тема для обсуждения:**

- Влияние гепатита на беременность;

- Влияние беременности на течение гепатита;

- Вероятность инфицирования ребенка внутриутробно, во время родов и при кормлении грудью;

- Возможность предупреждения заражения ребенка;

- Качество и безопасность вакцин;

- Прививки от гепатита новорожденным, показания и противопоказания;

- Важность вакцинопрофилактики в борьбе с гепатитом и другие меры профилактики.

- Исследование крови на гепатита с целью выявления носительства HBs-антигена, и для проведения эффективной профилактики.

**Целевая группа взрослое население от 30 до 64 лет**

**А) Проведение Дней открытых дверей в организациях первичной медико-санитарной помощи, с привлечением профильных специалистов для предоставления достоверной информации о профилактике гепатитов, с информированием о прохождении профилактических осмотров.**

В рамках организаций Дней открытых дверей на уровне ПМСП оказывать консультативно-диагностическую помощь по превентивным мерам гепатита с уязвимыми слоями населения (подростки, молодежь, беременные женщины и т.д.).

*Информационный блок*

**Факты о гепатите**

\* Около 2 миллиардов человек по всему миру когда-либо в своей жизни были инфицированы гепатитом B, а более 240 миллионов людей страдают хроническим заболеванием печени, вызванным вирусом гепатита В.

\* Более 150 миллионов человек в мире являются хроническими носителями вируса гепатита С; ежегодно от болезней, связанных с этим вирусом, умирает 350 000 человек.

\* Гепатит B передается через кровь и другие жидкости организма. Частые пути передачи – через зараженные шприцы в процессе переливания крови, при сексуальном контакте, от зараженной вирусом матери к ребенку во время родов, через тесный контакт с зараженными гепатитом членами семьи.

\* Первые симптомы гепатита похожи на грипп: усталость, ломота в суставах, озноб. Иногда тошнота, желтуха, боль в животе. Однако у большинства пациентов явные симптомы вообще отсутствуют. Из-за отсутствия симптомов острый гепатит редко обнаруживают своевременно. Однако знать свой инфекционный статус необходимо – чтобы не заразить родных.

\* Гепатит B в 100 раз заразнее, чем ВИЧ.

\* Гепатит С, в отличие от гепатита В, излечим и менее заразен. Но от него нет вакцины. От гепатита В нет лекарств, но есть эффективная вакцина.

\* Гепатит B считается острым на протяжении первых 6 месяцев после инфицирования. У 9 из 10 инфицированных взрослых острый гепатит B самостоятельно проходит в первые 6 месяцев после заражения. У остальных переходит в хроническую форму.

\* Гепатит С редко проходит самостоятельно, а без лечения переходит в хроническую форму почти в 80% случаев.

\* Хронический гепатит В может вызвать цирроз печени и рак в течение первых 5 лет после диагностирования.

\* Если гепатит C перейдет в хроническую форму, то через 15-30 лет он может привести к циррозу и раку печени.

\* Пройти обследование на гепатит С необходимо всем, кто:

- родился в 1945-1965 годах (до того, как вирус был обнаружен, его распространение не контролировали, а одноразовые медицинские инструменты в те времена не применялись);

- перенес переливание крови или пересадку донорских органов до 1992 года (после этой даты донорский материал уже проверялся на вирусы)

- когда-нибудь в жизни (хотя бы всего один раз) вводил лекарства внутривенно.

\* Если наличие вируса гепатита С подтвердилось, надо определить его генотип и уровень вирусной нагрузки – это позволит подобрать правильную схему лечения.

\* Хронический гепатит В нельзя вылечить, но можно держать под контролем и отсрочить развитие тяжелых последствий.

**Б) Организация круглого стола с участием заинтересованных сторон, в первую очередь с работниками, предоставляющими косметологические, парикмахерские услуги о проведении безопасных косметических процедур.**

**Спикеры круглого стола:** ведущие специалисты ПМСП, профильных служби Центров формирования здорового образа жизни областей и областей, гг. Нур-Султан, Алматы, Шымкент, НПО, СМИ.

**Цель круглого стола:** привлечь внимание общественности по вопросам безопасности косметологических манипуляций (маникюр, педикюр, татуировки, пирсинг и другие процедуры, нарушающие целостность кожного покрова), о значимости обработки инструментария, соблюдения правил асептики и антисептики и другое.

**Краткая информация**

*Гепатит С передается через кровь. Но не передается через грудное молоко, пищевые продукты или воду. В большинстве случаев при заражении гепатитом C имеет место гемоконтактный механизм передачи вируса. Это происходит в результате использования нестерильного инструментария. Наблюдается это при несоблюдении санитарных правил в учреждении. Подобная ситуация может быть при удалении зуба, некоторых эндоскопических операциях, когда на инструментах остается кровь, инфицированная вирусом гепатита C. Нередко такое наблюдается в косметологии. Гепатит C, способы заражения которым разнообразны, способен передаваться при установке пирсинга или создании татуировок.*

*Эти манипуляции часто сопровождаются травмами кожи и истечением крови. Необходимо спрашивать у мастера и проверять наличие оборудования для стерилизации инструментов. При нанесении татуировок и пирсинга специалист обязательно должен пользоваться средствами индивидуальной защиты (перчатками). Иногда гепатитом C заражаются в парикмахерских, при иглоукалывании.*

**Целевая группа взрослое население старше 64 лет**

**А) Проведение занятий в школе пожилого человека, с предоставлением основной информации по гепатитам и мерам их профилактики.**

Информационная часть мероприятия – раскрытие темы «Профилактика гепатита» (листовки, аудио-видеопродукция и др. вспомогательные материалы).

Пожилые люди в большей мере подвержены болезням пищевого происхождения, поскольку природная защита или способность бороться с болезнями с возрастом ослабевает, при этом вирус гепатита может привести к смертельным исходам у пожилых людей.

**Б) Информационно-консультационные мероприятия – вечера вопросов и ответов во дворах, дворовых клубах, обществах ветеранов, с участием медицинских работников, психологов, соцработников на тему: «Узнай больше о гепатите!».**

**Что такое гепатит?**

*Вирусный гепатит – это воспаление печени, возбудителями которого являются вирусы гепатита, при невирусном гепатите – токсичные вещества (например, алкоголь и некоторые наркотики) и аутоиммунные заболевания.*

**Сколько видов вирусов гепатита Вы знаете?**

*Существует 5 основных видов вирусов гепатита, называемых типами A, B, C, D и E. В частности, типы В и С приводят к развитию хронической болезни у сотен миллионов людей и, в общей сложности, являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени.*

**Как можно заразиться гепатитом?**

*Риск заражения тем выше, чем больше инфекции попадает в организм. Поэтому наибольшую опасность представляет контакт с заражённой кровью, где содержится большое количество вируса. Это может произойти при переливании непроверенной крови или ее продуктов, а также проведении манипуляций, связанных с повреждением кожи, маникюр, татуировки, нестерильными или плохо обработанными инструментами.*

**По каким признакам можно заподозрить гепатит «А»?**

*Если беспокоит плохое самочувствие, температура и при этом значительно темнеет моча (цвет становится похожим на крепко заваренный черный чай и еще сильно пенится), то можно предполагать гепатит «А». Обратитесь к врачу!*

**Как можно предотвратить распространение гепатита «А»?**

*- при обеспечении надлежащего снабжения безопасной питьевой водой;*

*- при надлежащей утилизации сточных вод;*

*- соблюдения личной гигиены, такой как регулярное мытье рук безопасной водой.*

**Что такое гепатит «В»?**

*Гепатит В — это болезнь печени, которую вызывает вирус гепатита «В». Этот вирус нарушает функционирование печени, вызывая патологию. Небольшой процент инфицированных не могут избавиться от этого вируса и становятся хронически инфицированными. Эти лица подвергаются более высокому риску смерти от цирроза печени и рака печени.*

**Как происходит заражение гепатитом «В»?**

*Вирус гепатита В передается при контакте с кровью или жидкостями организма зараженного лица, так же, как и вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Однако ВГВ в 50-100 раз более заразен, чем ВИЧ.*

**Основные пути заражения вирусом гепатита «В»?**

*- от матери ребенку при родах (перинатальное заражение);*

*- от ребенка ребенку;*

*- через небезопасные инъекции и переливание крови;*

*- при незащищенном половом контакте.*

**Каким образом гепатит «В» НЕ передается?**

*- Вирус гепатита «В» НЕ передается через столовые принадлежности, при кормлении грудью, через объятия, поцелуи, рукопожатия, кашель, чихание или рекреационное использование общественных бассейнов или аналогичных объектов.*

**Как можно защитить себя от гепатита?**

*Вы можете защитить себя от гепатита «В» с помощью вакцинации. Эффективность предотвращения развития хронической инфекции у этой вакцины составляет 95%.*

**Последствиями хронического гепатита в длительной перспективе могут быть?**

*У значительного числа людей с хронической инфекцией развиваются цирроз печени или рак печени и, в конечном итоге, печеночная недостаточность.*

**Кто подвергается повышенному риску заражения вирусами гепатита В и С?**

*Гепатит «В» и «С» чаще всего распространяется при незащищенном сексе, употреблении инъекционных наркотиков и проведении небезопасных медицинских, косметологических процедур.*

**Общие маникюрные ножницы – это опасно?**

*Нужно избегать пользования общими острыми предметами. Если вы пораните себя, частицы зараженной крови могут оставаться на поверхности ножниц, бритв, зубных щеток, зубочисток и пр., и, если кто-то из ваших близких также повредит свою кожу, кровь с вирусом может попасть в ранку и заразить его.*

**Нужно ли обследовать членов моей семьи на гепатит?**

*Да, поскольку есть риск заражения половых партнеров, а также других членов семьи при совместном использовании предметов личной гигиены: маникюрных ножниц, зубных щеток, бритвенных принадлежностей, зубочисток и т. д.*

**Как не заразиться гепатитом?**

*К сожалению, на 100% застраховаться от заражения вирусными гепатитами нельзя. Но, соблюдая несколько простых правил, риск можно снизить:*

*- не делайте маникюр, педикюр, тату, пирсинг и пр. в сомнительных салонах, а также общественных местах, где не может быть обеспечена необходимая стерильность многоразовых инструментов и их частей;*

*- избегайте использования любых чужих нестерильных колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных и других инструментов;*

*- регулярно проверяйтесь на гепатиты.*

*- сделайте прививку от гепатита «В» — это на 100% защитит вас от этого заболевания.*

**Медиа-мероприятия:**

**Цель:** повышение информированности населения о вирусных гепатитах, мерах по предупреждению заражения и их распространения, в том числе вакцинации против вирусного гепатита, а также важности раннего выявления гепатита, пропаганды здорового образа жизни и профилактики поведенческих факторов риска (отказ от курения, злоупотребления алкоголем, соблюдение принципов правильного питания и физической активности) с целью сохранения и укрепления здоровья среди населения, формирования солидарной ответственности каждого человека за свое здоровье

**Форма проведения мероприятий:**

* размещение информации на интернет ресурсах УЗ областей, гг. Нур-Султан, Алматы, Шымкент, медицинских организаций городского, областного, республиканского значения о проведении мероприятий в рамках Всемирной дня борьбы с вирусным гепатитом;
* размещение информации о профилактике гепатитов, обеспечения доступа к безопасным пищевым продуктам, питьевой воде и санитарным системам может способствовать значительному сокращению случаев передачи вирусного гепатита А и Е, вакцинации при гепатите и о важности раннего обнаружения больных или бессимптомных носителей с целью предотвращения передачи вируса гепатита В другим людям.
* освещение в СМИ вопросов улучшения санитарных условий и доступ к чистой воде, санитарный контроль за пищевыми, детскими, коммунальными и другими учреждениями, важности вакцинации, тестирования донорской крови на гепатиты В и С;
* выступления на телевизионных каналах, радиостанциях;
* публикации в печатных изданиях на государственном и русском языках;
* размещение анонса новостей на Web-сайте организации, в информационных агентствах;
* ротация аудио-видеороликов в организациях ПМСП, в учреждениях образования, на предприятиях малого и среднего бизнеса, закрепленных за медицинским учреждением;
* участие в пресс-конференциях областного и городского уровней;
* распространение инфокоммуникационных материалов о раннем выявлении и профилактике вирусного гепатита, аспектам здорового образа жизни (листовки, буклеты, плакаты);
* выступления по радиотрансляционному узлу в учреждениях ПМСП, школах, ССУЗах и ВУЗах, в местах массового нахождения людей;
* трансляция видеороликов на LED-мониторах, в общественном транспорте, в местах массового пребывания населения, аэропортах, авто/ железнодорожных вокзалах, кинотеатрах;
* размещение наружной рекламы (светодиодные дисплей, баннеры, билборды, информационные стойки, Roll-up стойки и т.д.), бегущая строка на региональных телеканалах, в общественном транспорте, размещение информации на остановочных комплексах, в ЦОНах, местах массового нахождения людей;
* рассылка информации профилактической направленности (приглашение на скрининговые осмотры и другие профилактические мероприятия) посредством: SMS-сообщений через мобильную связь, социальные сети, платежные квитанции по оплате коммунальных услуг, расклеивание информации в лифтах, подъездах жилых домов;

**Срок предоставления информации в РГП на ПХВ НЦОЗ к 29 августа 2020 года** в печатном и электронном форматах на e-mail: sh.kulmambetov@hls.kz:

- аналитическая информация в формате Word на государственном и русском языках с указанием целевых групп, мероприятий в рамках каждой целевой группы, организаций, в которых данные мероприятия проводились и число мероприятий и охваченных лиц – если в отчете указываются медиа-мероприятия (публикации, статьи в газетах, выступления на телеканалах), к каждому описанию должны быть прикреплены URL ссылки на медиа-материал;

- таблицы в формате Excel, согласно Приложению 1;

- таблица анкетирования в формате Excel, согласно Приложения 2;

- анализ анкетирования в формате Word на государственном и русском языках;

- сопроводительное письмо с подписью первого Руководителя.

**Ответственное лицо Ш. Кулмамбетова**

*Приложение 2*

*«****СТОП гепатит», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с вирусным гепатитом***

**1. Ваш пол**

а) мужской

б) женский

Ваш возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(укажите полное число лет)

**2. Известно ли Вам о возможности заболевания и тяжёлых последствиях гепатита?**

а) да

б) нет

**4. О каких путях передачи гепатита Вам известно?**

а) через кровь при переливании

б) половым путём

в) от матери к ребёнку

г) при использовании одного шприца несколькими людьми

д) бытовой путь

е) при прокалывании ушей, маникюре, нанесении татуировок

**5. Относите ли Вы себя к группе риска по гепатиту?**

а) да

б) нет

**6. Известно ли Вам о мерах по предупреждению заболевания гепатитом?**

а) да

б) нет

**7. Из каких источников Вы знаете о мерах по предупреждению гепатита?**

а) от людей

б) из средств массовой информации

в) от врача и других медицинских работников

г) собственный опыт

**8. Как часто Вы проходите обследование на вирусный гепатит B и другие виды гепатитов?**

а) не прохожу

б) 1 раз в 6 месяцев

в) 1 раз в год

г) 1 раз в 3 года

**9. Как часто члены Вашей семьи проходят обследования на вирусный гепатит B?**

а) не проходят

б) 1 раз в 3 месяца

в) 1 раз в 6 месяцев

г) 1 раз в год

д) 1 раз в 3 года

**10. Соблюдаете ли Вы диету (ограничение жирного, соленого, острого, жареного, консервантов; исключение алкоголя, крепких мясных, рыбных грибных бульонов, какао, шоколада, крепкого чая, кофе)?**

а) да

б) с нарушениями

в) нет

Спасибо за ваши ответы на вопросы анкеты!