

## **Туберкулез заразен и очень опасен!**

**Туберкулез** – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха, по имени обнаружившего ее ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

### ***Развитию туберкулеза способствуют:***

- недостаточное и неправильное питание,
- переутомление, недосыпание,
- нервные стрессы,
- курение, алкоголизм, наркомания, ВИЧ – инфицированность.
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-пи перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, иммунодефицитные состояния и заболевания).
- неудовлетворительные условия труда и быта.

### ***Как передается туберкулез:***

Источник инфекции – больной человек, который иногда не знает о своей болезни, т.к. туберкулез может протекать как обычная простуда, длительно не вылечивающаяся пневмония. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Заразиться можно и при пользовании общей посудой в семье больного туберкулезом, в местах общественного питания, при употреблении некипяченого молока, полученного от больных туберкулезом коров.

### ***Первые признаки туберкулеза:***

- быстрая утомляемость и появление общей слабости;
- снижение или отсутствие аппетита, потеря веса;
- повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- незначительное повышение температуры тела в вечернее время;
- кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью);

Если вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к Вашему участковому врачу, он назначит необходимое обследование. Не занимайтесь самолечением!

Результаты лечения зависят от своевременного обращения к врачу. Необходимо строго следовать рекомендациям врача и пройти полный курс лечения. Следует запомнить, что уклонение от обследования приводит к заражению окружающих и выявлению уже тяжелых форм заболеваний, которые лечатся годами и заканчиваются инвалидностью и даже смертью, тогда как своевременно выявленный туберкулез может быть излечен. Помните туберкулез излечим!

### ***Профилактика туберкулеза!***

- Регулярно проходить флюорографическое обследование.
- Заниматься спортом и вести здоровый образ жизни.

- Употреблять здоровую, богатую витаминами пищу.
- Соблюдать правила личной гигиены.
- Отказаться от алкоголя, курения, наркомании и токсикомании.

Обследование на туберкулез бесплатное. При раннем выявлении болезнь полностью излечима.

**Врач эпидемиолог Джунусова А.А.**