

Руководителю
ГУ «Управление здравоохранения
Карагандинской области»
Е. Нурлыбаеву

**Отчет о проведении Национальной программы «Жизнь без рака!»,
приуроченная к Всемирному Дню борьбы с онкологическими
заболеваниями**

19.09.2019г.

ТОО Asia Way (далее ТОО) сообщает о проделанной работе следующее:
В целевой группе 3-6 лет было проведено 579 мероприятий, с охватом 32 107 человек:

В ДДУ "Алпамыс " специалистами ТОО совместно с медсестрами Поликлиники №1 г.Балхаш было проведено тематическое занятие "О здоровье" , воспитывать у детей навыки и потребности здорового образа жизни, а так же желание заботиться о своем здоровье.

В ДДУ "Айголек "Ручеек" специалисты ТОО и мед.сестры Поликлиники №2 г.Балхаш провели урок на тему «О здоровье» Проведены родительские собрания в ДДУ на следующие темы: «Профилактика онкологических заболеваний», «Пропаганда физической активности» с целью повышения осведомленности родителей о влиянии пассивного курения.

В детских отделениях Областного противотуберкулезного диспансера нами был проведен конкурс рисунков с детьми на тему: "Пропаганда физической активности ", дети иллюстрировали что необходимо делать для уменьшения риска возникновения рака, это вести здоровый образ жизни, отказываться от употребления вредных продуктов питания, алкоголя и табака. Проведены беседы с родственниками по уходу за ребенком в детских отделениях.

Совместно со специалистами формирования здорового образа жизни ТОО МФ Гиппократ были проведены в СОШ №18,25,30 и получены письменные работы диктант по правильному питанию среди учащихся школы о вреде неправильного питания. А также родителей, какие правила правильного питания детей школьного возраста в собрании проведена разъяснительная работа о том, как образцы пищи и часто действует. количество учащихся-8\208, в собрании из родителей, количество-5\163.

Также, совместно со специалистами ЦРБ Абайского района организовали и провели родительские собрания в ДДУ на следующие темы: «Профилактика онкологических заболеваний»; «Пропаганда физической

активности» с целью повышения осведомленности родителей о влиянии пассивного курения. В ДДУ "Айналайн, Балбобек, Акерке". Охват: 3/57. Розданы информационно - образовательные материалы на тему - профилактика онкологических заболеваний, правильное питание, физическая активность - 3/75.

В д/с "Аққыз", СШ Кызылараай, СШ Кошкар, СШ Н.Абдиров, СШ.К.Нуржанов, СШ. А.Ермеков, СШ. Ж. Кенесбев – в Актогайском районе проведены родительское собрание на тему; "Пропаганда физической активности"- присутствовали 82 родители. Розданы информационно - образовательные материалы на тему - профилактика онкологических заболеваний, правильное питание, физическая активность - 62 шт.

9.09.2019 г. в школе-саду "Таншолпан" специалистами в г.Абай проведено родительское собрание на тему: "Профилактика онкологических заболеваний", охват составил 14 человек, совместно с медработником детского сада были розданы соответствующие листовки. 9.09.2019 г. проведён конкурс рисунков на тему : "Пропаганда физической активности" в дет.садах "Бобек", "Золушка", охват составил 22 человека.

В целевой группе 7-10 лет было проведено 1210 мероприятий, с охватом 37755 человек:

В "Школа -гимназия №7" нашими сотрудниками совместно с медсестрами Поликлиники №1 г.Балхаш было проведено занятие на тему "Низкая физическая активность. Правильное питание школьников" в рамках Концепции национальной программы 1-25, а так же проводились школьные линейки с участием педагогов и школьников "Здоровье и моя семья" 2-491. Проводились спортивные мероприятия с целью формирования у учащихся потребности в здоровом образе жизни, стимулирование желания школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями "Спорт и движение жизнь" 4-160.

5-х классов в ходе открытого урока "мы против - Табака:" была проведена акция-агитация школьников с участием специалистов поликлиники в том числе. Получены полные ответы на вопросы. Среди 7-х классов вредности фасфуда открытом уроке? какие заболевания в результате прием пищи фасфуды о том же вредность . В рамках национальной программы 5-6-7 классов были проведены классные часы и родительские собрания.

В Абайском районе проведены конкурсы рисунков, творческих поделок под девизом «Здоровье и моя семья!» с участием педагогов, воспитателей, родителей, дошкольников и школьников.ООШ Момышулы,Корниенко,Абая.Охват:3/52Розданы информационно -

образовательные материалы на тему - профилактика онкологических заболеваний, правильное питание, физическая активность -3/160.

Проведён конкурс рисунков под девизом "Здоровье и моя семья!" специалисты в г.Абай в дет.садах "Акку", "Куаныш", "Таншолпан", охват составил 34 человека. Проведено родительское собрание в КГУ "ШЦДО №1" охват составил 12 человек. В школе-саду "Куаныш" проведено спортивное мероприятие под девизом "Вместе мы можем!" охват составил 116 человек

В целевой группе 11-14 лет было проведено 1513 мероприятий, с охватом 45552 человек:

Среди учащихся 5-х, 8-х классов нашими сотрудниками совместно с медсестрами Поликлиники №1 г.Балхаш школы было проведено тематическое занятие "Профилактика онкологических заболеваний", "Мы можем", "10 золотых правил правильного питания" с раздачей буклетов, листовок 3-57, а так же были проведены кураторские часы "Вместе мы можем" 3-72. Проведены спортивные мероприятия, игры под девизом "Вместе мы можем", "Денсаулыққа апаратын жол - дене белсенділігі".

Согласно данной концепции специалисты ТОО совместно с Поликлиникой №1 г.Караганды провели семинар - тренинги в СОШ №10, ОСШ № 78, СОШ№6, ОШ№21, ОШ№37. охвачено 107 учеников. В ОШ№37 проведена творческая работа на тему: "Жизнь без рака" с учениками 5-6 классов. Ученики рисовали плакаты под девизом "Мы за ЗОЖ" приняли участие в работе 23 учащихся.

В рамках реализации концепции Национальной программы «Жизнь без рака!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с онкологическими заболеваниями в КГП "ОЦТиО" проведены следующие мероприятия: для пациентов а также среди родителей проведены лекции- охват- 108 чел, распространены информационно-образовательные материалы. Проведены трансляции видеороликов в холлах центра.

В СОШ №74 г. Караганды среди учащихся 8-х классов в количестве 98 человек проведена лекция на тему: "Профилактика рака шейки матки", "Электронные сигареты", "Рациональное питание", в конце проведенного мероприятия учащимся были продемонстрированы видеоматериалы на соответствующие темы, а также были розданы информационно-разъяснительные материалы в количестве 100 штук.

В Абайском районе проведены конкурсы рисунков, творческих поделок под девизом «Здоровье и моя семья!» с участием педагогов, воспитателей, родителей, дошкольников и школьников.ООШ Момышулы, Корниенко, Абая. Охват:4/92. Розданы информационно - образовательные материалы на

тему - профилактика онкологических заболеваний, правильное питание, физическая активность -3/90.

Специалистами ТОО и школьными медицинскими сестрами в г.Абай в СШ №14 и в СШ №12 проведены классные часы на тему: "Профилактика онкологических заболеваний», охват составил 38 человек. В сентябре 2019 г. в СШ № 10 проведён флэш-моб на тему : "Жизнь без страха", охват составил 24 человека. В спорт.школе г. Абая проведено спортивное мероприятие, охват составил 18 человек. Также для сотрудников образовательных учреждений проведены беседы по данной тематике и розданы листовки, охват составил 180 человек.

В целевой группе 15-17 лет было проведено 1262 мероприятий, с охватом 36 425 человек:

В г.Балхаш в КГУ "ОСШ № 25 " и «ОСШИ № 4 для детей с ОВР» специалистами было проведено тематические занятия на тему «Табакокурение. Потребление алкоголя.» в рамках Концепции Национальной программы. «Жизнь без рака» приуроченная к Всемирному Дню борьбы с онкозаболеваниями с учащимися 10-а класса . На занятии были затронуты вопросы о табакокурении и алкоголизме, причин возникновения зависимости от употребления табака и алкоголя. Детям наглядно показали последствия применения табака и употребления алкоголя. Детям дано определение зависимости табакокурение и алкоголизма. В количестве 5-88 чел. Провели спортивные мероприятия как пропаганда физической активности и спорта среди учащихся, формирование ответственности за свое здоровья и профилактика онкологических заболеваний 3-80 чел. В рамках профилактики проводился флешмоб, целью данного мероприятия являлось создание положительного, эмоционального фона среди учащихся, преподавателей и работников коллектива, пропаганда здорового образа жизни 1-60чел, а так же проведен круглый стол на следующие темы: "Профилактика потребления алкоголя", "Пропаганда правильного питания", "Пропаганда физической активности" 1-60 чел. В КГУ "Школа - гимназия № 7" был проведен семинар "Скажи Да- здоровому образу жизни!" 1-24 чел. Среди учащихся 10-х классов (целевая группа от 15 до 17 лет) специалистами ТОО совместно с руководителем физвоспитания было проведено интерактивное занятие «Профилактика онкологических заболеваний», «Профилактика табакокурения», «Профилактика потребления алкоголя», «Пропаганда правильного питания», «Пропаганда физической активности» с раздачей буклетов «Курение или здоровье?», «Влияние алкоголя на организм», «Быстрое питание. Есть или не есть.». Количество учащихся 24 чел.

В рамках реализации концепции Национальной программы «Жизнь без рака!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с онкологическими заболеваниями в КГП "ОЦТиО" проведены следующие мероприятия: для пациентов а также среди родителей проведены лекции- охват- 185 чел, распространено информационно-образовательного материала. Проведены трансляции видеороликов в холлах центра.

В гимназии №39 г.Караганды, Карагандинский машиностроительный колледж, школе лицей №101 проведены лекции по табакокурению с-охватом 378 учащихся.

Ко «Всемирному Дню борьбы с онкологическими заболеваниями» нами были организованы:

1. Проведены лекции о профилактике онкологических заболеваний в группе 15-17 лет – 3/153.
2. Проводилась трансляция видеороликов на LED мониторах - 2 шт.
3. Розданы информационные материалы в виде листовки – 50 шт., буклетов 5, имеются плакаты – 3 шт. Охват – 205 чел.

Также, был организован и проведен семинар для студентов КГУ «КТиС» на тему: "Репродуктивное здоровье девушек", "Рак шейки матки, молочной железы". Охват-38 чел.

В этой целевой группе в КарГУ был проведен семинар- тренинг со студентами на тему: "Жизнь без рака!"с последующим анкетированием присутствовало 178 студентов, где популлизовались знания о факторах риска, которые вызывают онкологические заболевания. Основной задачей семинара являлось распространение информации о правильном рациональном питании, режиме сна и бодрствования, предупреждению стресса, по формированию личностных ресурсов, развития активного жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни, действенной установки и полного отказа от вредных привычек. В конце семинара проведено анкетирование студентов на Государственном и русских языках. на основании полученных результатов были сделаны выводы: анкетирование показало, что личностная ценность здоровья на высоком уровне- 71%, понимание роли поведенческих факторов в охране и укрепления здоровья на высоком уровне -79%, адекватность оценки учащимися своего образа жизни и его соответствия на высоком уровне-75%. Таким образом, подводя итог анкетирования, можно сказать, что у молодых людей имеется представление о здоровом образе жизни. На достаточном уровне студенты оценивают свой образ жизни, как здоровый и выбирают правильные мотивы для самоохранения своего здоровья. Рекомендации: продолжать работу по формированию активного отношения студентов к своему здоровью,здоровому образу жизни, желание помогать себе и

другим людям в его соблюдении, расширять кругозор в сфере здоровья и здорового образа жизни у молодых людей.

Специалистами в Шахтинском технологическом колледже, 1 курс, проведена Акция - 1/45. Участие приняли педагоги и студенты первого курса. В школах проведены классные часы по профилактике рака - 7/154, розданы листовки по профилактике табакокурения - 1/50. Школы № 1, 3, 6, 5, 7, 9 - 10 классы.

Среди студентов 9-10-11 классов специалистами получены письменные работы диктант по табакокурения и профилактика алкоголизма. Ребята кому волнующих юношеских врачей на вопросы теста. А также напомнили школьникам идти правильным путем и быть без вредных привычек. Высшего класса на родительском собрании проведена разъяснительная работа и ИОМ были розданы. Рак молочной железы и шейки матки девочек 9-10-11 классов были занятия с детьми. Количество учащихся-18/379, в собрании из родителей, количество-7\126.

В г.Абай в СШ №5 проведён флеш-моб на тему:"Жизнь без страха!", охват составил 32 человека. В сш№12 проведены классные часы на тему: "Факты о табакокурении", охват составил 88 человек. В КГУ "Дубовская ОШ" проведено родительское собрание на тему: "Профилактика онкологических заболеваний", охват составил 96 человек. В сш №4 проведено спортивное мероприятие, охват составил 16 человек. Также с сотрудниками образовательных учреждений проведены беседы по данной тематике и розданы листовки, охват составил 176 человек.

В целевой группе 18-29 лет было проведено 799 мероприятий, с охватом 6808 человек:

В г.Балхаш было прочитано 130 лекций и охвачено 231 пациентов - на темы: О вреде курения, Неправильное питание, Алкоголь-враг здоровья, Низкая физическая активность. Рак не Приговор. В школах здоровья проведено 13 занятий с охватом 157 человек. Медицинскими сестрами пведено 68 бесед с охватом 524 пациента и членов семей.

В рамках реализации концепции Национальной программы «Жизнь без рака!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с онкологическими заболеваниями в КГП "Областной перинатальный центр" проведены следующие мероприятия: для пациентов отделений патологии беременных, гинекологии и Совместного Пребывания Мать и Дитя №1 и№2 проведено: 15 бесед с охватом 345 слушателей, прочитано 11 лекции с охватом 179 пациентов распространено информационно-образовательного материала 420 листовок. Проведены трансляции видеороликов в холлах центра -5 трансляций.

Также, был проведен семинар для студентов Карагандинского медицинского колледжа на тему: "Репродуктивное здоровье девушек", "Рак шейки матки, молочной железы". охват 117 чел.

В Жезказганском гуманитарно -индустриальном колледже пос. Атасу провели флеш-моб под девизом: "Краски жизни" охват -50 студентов. В 2-х колледжах провели анкетирование на тему: "Жизнь без рака" охват - 40 студентов.

Кроме того, проведены лекции по алкоголизму в Департаменте по ЧС, по табакокурению в КСК "Изумруд"3-охват 73.Также провели семинар на тему:"Профилактика алкоголизма и пивной алкоголизм 1-охват 240, круглый стол Вред табачных изделий, насвай и его последствия 1-охват 265.

Также, был проведен семинар на тему "Профилактика онкологических заболеваний " с демонстрацией презентации и раздачей информационно-образовательного материала.

В школах здоровья поликлиники проходили подготовки к родам, школа молодой матери, школа планированию семьи проведены занятия на тему: «Жизнь без рака», «Рак молочной железы». Призвали население внимательно относиться к своему здоровью, вести здоровый образ жизни. На занятиях охвачено 636 человек, роздано информационно-образовательные материалы по профилактике онкологических заболеваний и ОСМС.

В Актогайском районе под девизом "Вместе мы можем !" организованы спортивные мероприятия по лыжу в центральном парке присутствовали 28 участников. Проведена анкетирование на тему "Жизнь без рака" - на 75 человек. Розданы информационно- образовательные материалы на тему - профилактика онкологических заболеваний, курение, правильное питание, физическая активность - 40 штук.

В сельско хозяйственном колледже имени М.Адикенова специалистами проводили классный час на тему "Профилактика табакокурение.присутствовали -90. Проведено спортивная мероприятия среди населения с целью пропганда физической активности по фигурному катанию и лыжи,участвовали -250 уч .Розданы ИОМ на тему проф.онко заболевание ,курение.совместно с медицинскими работниками

В этой группе специалистами совместно с медицинскими работниками Поликлиники №5 г.Караганды с пациентами проводился семинар тренинга на тему: "Вместе мы можем!" Целью семинара была пропаганда здорового образа жизни, сформировать ценность отношения к собственному здоровью. Основной задачей было освещение молодым людям о сохранении трудовой и социальной активности, формирование общественного позитивного мнения в пользу сохранения и укрепление своего здоровья и своих близких, устранение таких поведенческих факторов риска как:

табакокурения, употребление алкоголя. Много говорилось о правильном полноценном питании, активации жизненного тонуса, профилактики стресса и о необходимости своевременного прохождения скрининговых обследований. Пациентам был продемонстрирован короткометражный видеофильм о вредных привычках, которые ведут к развитию онкологических заболеваний. Участники ответили на 11 вопросов анкеты. В семинаре приняло участие 52 человека. На рынке "Арай" проведена акция под девизом: "Жизнь без рака!". Участникам акции измерялось: артериальное давление. Проводили забор крови на сахар и холестерин. Сотрудниками проводилась разъяснительная беседа по ОСМС. В акции участвовало 104 человека, с последующим анкетированием и распространением буклетов и брошюр по профилактике онкозаболеваний.

Также студентам проведены классные и кураторские часы на тему "О вреде табакокурения" и диспуты на тему "Жизнь без рака". Проведено анкетирование данной возрастной группы по теме: "Жизнь без рака" (общее число в данной возрастной группе 86 человек).

В КГП "Родильный дом г. Темиртау" проведены следующие мероприятия: прочитано 15 лекций для пациентов отделений патологии, гинекологии и АФО-202 слушателя. прочитано 28 бесед для пациентов отделений патологии, гинекологии и АФО-113 слушателей. распространено информационно-образовательного материала-215 листовок. Проведен семинар с сотрудниками на тему "Как предупредить рак? Профилактика онкологических заболеваний." Проведен один семинар на тему "Профилактика онкологических заболеваний" слушатели 10. Проведено анкетирование среди пациентов 20.

Специалистами в г.Темиртау было проведено 57 бесед, охват 506 человек в поликлинике и на закреплённых участках. Всего распространено ИОМ по профилактике онкологических заболеваний в поликлинике и на закреплённой территории — 7 видов, 980 штук.

В г.Абай в многопрофильном колледже г. Абая проведён флеш-моб под девизом "Краски жизни", охват составил 25 человек. В спортшколе г. Абая проведено спортивное мероприятие, охват составил 30 человек. Во время декадника по онкологическим заболеваниям было проведено анкетирование населения с целью мониторинга качества исполнения мероприятий, охват составил 62 человека. а также были проведены лекции в колледже г. Абая и архиве Абайского района, беседы на прёмах, охват составил 126 человек.

В целевой группе 30-64 лет было проведено 1827 с охватом 16652 человек:

В г.Балхаш прочитано 70 лекций с охватом 140 пациентов, на темы О вреде курения, Неправильное питание, Алкоголь-враг здоровья, Низкая физическая активность, Рак не приговор, В школах здоровья проведено 17 занятий с охватом 48 пациентов. Медицинскими сестрами проведено 112 бесед с 165 пациентов и посетителей.

На базе КГП "Поликлиника №1 г.Балхаш" в рамках Национальной программы "Жизнь без рака!" проведен День открытых дверей. Проведен семинар среди сотрудников и государственных служащих Управление по ЧС г. Балхаш, с целью повышение осведомленности по вопросам профилактики и раннего выявления онкологических заболеваний, повышение онконастороженности населения, важности участия в скрининговых программах 1-10. Проведен семинар в ПМСП среди медицинских работников с целью повышение осведомленности по вопросам профилактики и раннего выявления онкологических заболеваний, повышение онконастороженности населения, важности участия в скрининговых программах 2-10.

С медицинскими работниками Областного противотуберкулезного диспансера был организован и проведен семинар на тему "Профилактика онкологических заболеваний" с демонстрацией презентации и раздачей информационно-образовательного материала. На территории КГП "ОПТД" врачом эпидемиологом Тащановой Ж.К. организована и проведена утренняя гимнастика с медицинским персоналом стационара с побуждением заниматься физической активностью на протяжении всей жизни. Проведены беседы с пациентами в отделениях.

В КГП Областная клиническая больница проведены беседы на тему "Профилактика, диагностика рака толстой кишки", "Профилактика рака лёгких", "Профилактика, диагностика рака костей". В НЦ Видергебург проведён круглый стол "Жизнь без рака" по "Профилактике и диагностике рака молочных желёз. Розданы брошюры и листовки по данной теме.

В г. Абай проведён День открытых дверей на тему; "Жизнь без рака", охват составил 28 человек. По данной тематике в организациях сш №1, №10, №5 проведены лекции, охват составил 53 человека. проведены занятия в школах здоровья и планирования семьи охват 15 человек. Во время декадника по онкологическим заболеваниям было проведено анкетирование населения с целью мониторинга качества исполнения мероприятий, охват составил 115 человек

Среди взрослого населения от 30 до 64 лет были организованы вечера по профилактике табакокурения проведены 2 беседы с охватом 80 человек; вечера вопросов и ответов по профилактике онкозаболеваний 3 с охватом 36 человека. Проведен день открытых дверей в период которого проведено

консультирование, анкетирование охват 20 человек, Распространено 120 листовок по профилактике табакокурения. На сайт выставлен 1 материал и даны ссылки на информационные материалы и видеоролики. Всего проведено 15 мероприятий с охватом 233 человека.

Было организовано и прочитано в данный период в учреждениях и предприятиях города 3/65 лекций по повышению осведомленности населения о мерах профилактики онкозаболеваний. Розданы информационные материалы в виде листовок по формированию правильного питания, предупреждению табакокурения и алкоголизма – 60 шт. Охват - 258 чел. Общий охват – 463 чел.

В КГП "Поликлинике №1 г. Караганды" проведен День открытых дверей. Количество пациентов, получившие консультацию 29 человек. Роздано ИОМ в количестве 50штук. Специалисты провели консультационно - разъяснительную работу по вопросам профилактики онкологических заболеваний, о признаках и факторах, которые могут вызвать появление злокачественного новообразования. В СОШ № 83 педагогов информировали о прохождении бесплатного скринингового обследования на выявление онкологического заболевания в целях улучшения результатов лечения и выживаемости. Охвачено 12 педагогов. Распространено ИОМ в количестве 30 шт.

За время проведения НП "Жизнь без рака!" специалистами было показано 9 видеороликов, проведены семинары для пациентов патологии, гинекологии (116 слушателей), для сотрудников был организован и проведен семинар по профилактике и раннему выявлению рака шейки матки, молочной железы, информирование женщин о скринингах в поликлиниках, раздача ИОМ. Количество участников семинара 145 человека.

В г. Темиртау проведено бесед-пациентам по палатам врачами, медсестрами-84-252чел, Прочитано радиолекция -3 пацентам, посетителям и сотрудникам тема: Соль в питании: польза и вред Преимущества физической активности для здоровья. Провели анкетирование среди пациентов 1-21 чел, приуроченная к Всемирному Дню борьбы с онкологическими заболеваниями, Розданы информационно-образовательные материалы Проведен семинар среди сотрудников лектор зав. ОРИТ Гоцадзе В.Б. Тема: Реализация Закона РК "О профилактике и ограничения табакокурения" №340-П от 10.07.2002г.

В Актогайе проведено спортивное мероприятие среди населения с целью пропганда физической активности, участвовали - 74 чел.Розданы информационно- образовательные материалы на тему - прохождение скрининговых осмотров, правильное питание, курение , профилактика алькоголя - 50 штук, проведена анкетирование на тему "Жизнь без рака "- на 150 человек.

Специалисты в Нуринском районе на акциях в Казначействе, военкомате, школе искусств, управлении госдоходов организовали круглый стол, где приняли участие 67 человек.

В СБ п.Агадырь, в ВА Акжал, Красная Поляна, Мойынты, Жарык проведены Дни открытых дверей "Жизнь без рака" приуроченный к Всемирному Дню борьбы с онкозаболеваниями с охватом 76 человек. В организациях прочитаны лекции с охватом 39 человек. Проводились анкетирование по онкозаболеванию 180 человек.

В целевой группе 64 и старше было проведено 474 с охватом 3137 человек:

В г.Балхаш проведена встреча вопросов и ответов с городским Советом ветеранов, на встрече в первом блоке была проведена лекция по онкологическим заболеваниям, затем участники задавали вопросы касаясь питания, физической активности, режима сна и пребывания на солнце с охватом 1-28чел.

Запуск шаров с посланиями, направленными на профилактику онкологических заболеваний на темы « Вместе мы можем!», Я могу: пройти скрининговый осмотр, заниматься спортом, воздержаться от вредных привычек, делиться своими знаниями, создавать волонтерские группы и др 2.

Организованы вечера вопросов и ответов с медицинскими работниками, психологами, соцработниками, инструкторами ЛФК, спортивными тренерами на тему: «Пройди своевременно скрининг»; «Профилактика табакокурения», «Профилактика потребления алкоголя», «Пропаганда правильного питания.

В рамках реализации концепции Национальной программы «Жизнь без рака!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с онкологическими заболеваниями в КГП "ОЦТиО" проведены следующие мероприятия: для пациентов а также среди родителей проведены лекции- охват-76 чел, распространено информационно-образовательного материала. Проведены трансляции видеороликов в холлах центра.

Специалисты совместно с поликлиникой №5 г.Караганды с пациетами этой целевой группы проведен круглый стол по типу «Вопрос- Ответ-решение». Были приглашены пациеты, которым были поставлены диагнозы-онкозаболевания. "Равный- равному " - так было озаглавлено наше мероприятие. Пациенты делились своим опытом, рассказывали как они стараются побороть свои болезни. Как они изменили свою жизнь в пользу здорового образа жизни .Отвечали на вопросы,приводили примеры из жизни других пациетов. Давали советы. Целью беседы была просветительная работа о том, что человек , ведущий здоровый образ жизни может снизить

риск развития онкозаболеваний, исключая вредные привычки, правильно и рационально питаться (включая растительную пищу), исключая продукты содержащие избыточное количество соли, сахара, трансжиров. Вести активный и позитивный настрой. Участниками круглого стола сали 15 человек. В период проведения Национальной программы: "Жизнь без рака!

Пациентам был роздан информационно-образовательный материал с информацией по вопросам профилактики онкологических заболеваний, аспектам здорового образа жизни, розданы брошюры с антираковой тарелкой.

По итогу реализации Национальной программы «Жизнь без рака» было проведено 7 664 мероприятий с общим охватом 178436 человек и раздачей 31 858 информационно-образовательных материалов.

Директор ТОО Asia Way





