

Руководителю  
ГУ «Управление здравоохранения  
Карагандинской области»  
Е. Нурлыбаеву

**Отчет о проведении Национальная программа  
«Живи без астмы!», приуроченной к Всемирному Дню борьбы с  
бронхиальной астмой с 23 по 27 сентября.**

В Карагандинской области сотрудниками ТОО Asia Way была проведена акция, согласно Национальной программе «Живи без астмы!», приуроченной к Всемирному Дню борьбы с бронхиальной астмой.

Согласно прогнозу, ученых к 2025 году число больных астмой увеличится на 100 млн. человек, во второй половине века каждый второй ребенок будет страдать астмой. Заболевание может возникнуть в любом возрасте, примерно у половины больных заболевание развивается до 10 лет, ещё у трети – до 40 лет. Среди детей, больных бронхиальной астмой, мальчиков в 2 раза больше, чем девочек. К 30 годам соотношение полов выравнивается.

Только с самого раннего возраста можно привить детям знания, навыки и привычки в области охраны здоровья, которые впоследствии превратятся в важнейший компонент общей культуры человека и окажут влияние на формирование здорового образа жизни всего общества.

В связи со сказанным выше реализация Национальной программы осуществлялась следующим образом.

**В целевой группе 3-6 лет проведены следующие мероприятия с охватом 1101 человек:**

В детских садах области были организованы групповые часы по профилактике заболеваемости. Для сотрудников врачами и психологами проведены семинары, проводились тематические занятия, родительские часы – на темы: «Живи без астмы», «Астма. Профилактика», с раздачей информационно-образовательного материалов.

**В целевой группе 7-10 лет проведены следующие мероприятия, с охватом 5897 человек:**

Среди учащихся младших классов проведены классные часы по профилактике табакокурения среди общеобразовательных школ СОШ №17, ШГ №39, ШЛ №101, г.Жезказган ШЛ №7, ШЛ №8 и по Карагандинской области:

- оформлены стенды в среднеобразовательных школах плакатами – 34 школ.

- в школах здоровья, «Бронхиальной астмы», поведенческих факторов риска проведены беседы и консультирование с пациентами о вреде курительных смесей, по профилактике вредных веществ, охват-551/3064

- в рамках мероприятий осуществлялась санитарно-просветительная работа на участках совместно с медицинскими сестрами, ВОП, социальными работниками с распространением информационного материала (буклеты, листовки, брошюры), роздано-5062 шт.

- плакатами и стендами оформлены кабинеты и коридоры поликлиники, среднеобразовательных школ, находящихся на территории обслуживания ПМСП и школьных учреждений – 184

**В целевой группе 11-14 лет проведены следующие мероприятия, с охватом 1302 человек:**

В школах среди учащихся и сотрудников СОШ №77, 61,65, 10, 20, 41, 39, 101, 67 г.Караганды, ОШ №1, 6, 7 г.Шахтинск, СШ №4, 8, 6 г.Абай, СОШ №5 г.Каражал, СШ №8. СШ №7, школа-гимназия №26 г.Жезказган, ОСШ №6 пос.Саяк, СШ ст.Дарья, ОСШ Батталова Шетского района, СШ №1 пос.Осакаровка, СШ №23 пос.Актас были показаны видеоматериалы на тему: «Как быть здоровым», после проведена лекция с презентацией на тему: «Здоровые привычки». С учащимися обсуждались следующие темы: «Астма», «Моя жизнь это ЗОЖ», прошел конкурс рисунков: «Я дышу свободно!», «Спорт – это я, это моя жизнь». Проведены родительское собрание в качестве беседы на тему: «Как уберечь ребенка от заболеваний», «Астма, профилактика и лечение» были разобраны вопросы: «Что такое иммунитет?», «Пути профилактики заболевания», «Источник инфекции» и «При каких случаях нужно вызывать немедленно скорую помощь». По завершению данного мероприятия розданы информационные буклеты и листовки с советами для родителей «**Как вести здоровый образ жизни**» в целях профилактики заболеваемости у своих детей и друзей.

**В целевой группе 15-17 лет проведены следующие мероприятия, с охватом 2057 человек:**

В школах среди учащихся и сотрудников СШ №4, 8, 6 г.Абай, СОШ №77, 61,65, 10, 20, 41, 39, 101, 67 г.Караганды, ОШ №1, 6, 7 г.Шахтинск, СОШ №5 г.Каражал, СШ №7. СШ №7, школа-гимназия №8 г.Жезказган, ОСШ №6 пос.Саяк, ОСШ Батталова Шетского района, СШ №12 пос.Осакаровка, СШ №23 пос.Актас были показаны видеоматериалы на тему: «Как быть здоровым», после проведена лекция с презентацией на тему: «Здоровые привычки». С учащимися обсуждались следующие темы: «Астма», «Моя жизнь это ЗОЖ», прошел конкурс рисунков: «Я дышу свободно!», «Спорт – это я, это моя жизнь». Проведены родительские собрания в качестве беседы на тему: «Как уберечь ребенка от заболеваний», «Астма, профилактика и лечение» были разобраны вопросы: «Что такое иммунитет?», «Пути профилактики заболевания», «Источник инфекции» и «При каких случаях нужно вызывать немедленно скорую помощь». По завершению данного мероприятия розданы информационные буклеты и листовки с советами для родителей «**Как вести здоровый образ жизни**» в целях профилактики заболеваемости у своих детей и друзей.

**В целевой группе 18-29 лет проведены следующие мероприятия, с охватом 2206 человек:**

В средних учебных заведениях по г.Темиртау, Балхаш, Жезказган, Сатпаев, в высших учебных заведениях г.Караганды, Темиртау, Жезказган студентам были показаны видеоматериалы на тему: «Как быть здоровым», после проведения лекция с презентацией на тему: «Здоровые привычки». С учащимися медицинских колледжей городов Жезказган и Балхаш обсуждались следующие темы: «Астма», «Моя жизнь это ЗОЖ», прошел конкурс рисунков среди студентов школы искусств №1 и №2: «Я дышу свободно!», «Спорт – это я, это моя жизнь». Проведены собрания с профессорско-преподавательским составом учебных заведений в качестве беседы на тему: «Здоровый студент – здоровые знания», «Астма, профилактика и лечение» были разобраны вопросы: «Что такое иммунитет?», «Пути профилактики заболеваний», По завершению мероприятий были розданы информационные буклеты и листовки с советами для присутствующих в целях профилактики заболеваемости у своих детей и друзей.

**В целевой группе 30-64 лет проведены следующие мероприятия, с охватом 1905 человек:**

В медицинских организациях г. Караганды, Балхаш, Сатпаев, Жезказган, Темиртау, Шахтинск и по области в целом нашими специалистами по формированию здорового образа жизни во время приемов врачей общей практики были проведены беседы на темы: «Астма. Мое здоровье», «Профилактика заболеваемости», «Пути укрепления иммунитета». Был организован в г. Пришахтинск семинар с на общую тематику по способам укрепления здоровья. На семинаре был организован формат открытой диалоговой площадки, на которой все присутствующие задавали свои вопросы и получали ответы от квалифицированных специалистов. В медицинских организациях были размещены стенды и плакаты на тематику астмы, показаны видео-ролики по телевизорам и проекторам.

**В целевой группе 64 и старше лет проведены следующие мероприятия, с охватом 681 человек:**

С населением данной возрастной категории в медицинских организациях области провели ряд круглых столов и бесед на темы: «Понятие об инфекциях», «Моя жизнь это ЗОЖ», «Пути профилактики заболеваний», «Спорт – это я, это моя жизнь», «Повод для вызова скорой помощи», проведены родительское собрание в качестве беседы на тему: были разобраны вопросы: «Что такое астма?», «Пути профилактики заболеваний», «Источник инфекции» и «При каких случаях нужно вызывать немедленно скорую помощь». По завершению данного мероприятия розданы информационные буклеты и листовки с советами.

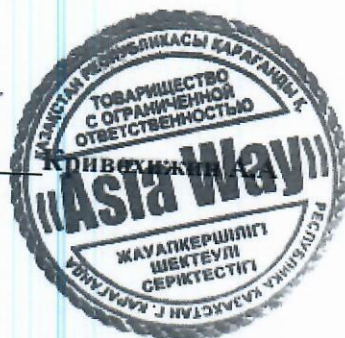
- осуществлялся прокат видеороликов по профилактике астмы по телевизорам учреждений и проекторам с 08:00 до 20:00.

В ПМСП по области были организованы и проведены дни открытых дверей в рамках декадника направленные на повышение осведомленности населения о разрушительном воздействии болезней, вредных привычек и низким / отсутствием занятием спорта и здоровым образом жизни, с учетом

принципов мотивационного консультирования и приобщение к здоровому образу жизни – 9, охват 932 человек. На базах среднеобразовательных школ городов и районов области прошли круглые столы – 15 с охватом 831 человек и конференции – 17 с охватом 348 человек. Опубликована статья в газете «Индустриальная Караганда» на тему «Бронхиальная Астма».

Усилена санитарно-просветительная работа в школах здоровья с профилактическим консультированием о предупреждении астмы. Были опубликованы публикации о лекциях. В г. Темиртау был сделан сюжет, посвященный лекции проведенный в АрселорМиттал вышел 23.09.19. По телеканалу областного вещания вышла передача на тему «Бронхиальная астма». Дата выхода 26.09.2019

Директор ТОО Asia Way



Исп: Касьмова М.Б.  
Михайлов Н.В.



