# ПРОГРАММА АКАДЕМИИ ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

**17 МАЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГИПЕРТОНИЕЙ (WORLD HYPERTENSION DAY)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Даты, время** | **Наименование мероприятия** |  | **Целевая аудитория** | **Ответственные** |
| **Вход по ссылке для медработников:** <https://events.webinar.ru/13310643/8580355> | | | | |
| 17 мая 2021  11.00 по 12.00 | **On-line семинар по АГ для медсестер в РК**: Роль медсестры в выявлении и ведении пациентов с АГ | | Медсестры ЛПУ регионов РК | Отдел по работе с регионами НИИК и ВБ,  КазНМУ |
| 17 мая 2021  14.00-15.00 | **On-line семинар по АГ для врачей:** мониторинг АД и достижение индикаторов эффективности лечения | | Врачи терапевты, ВОП,  кардиологи, ЛПУ РК | Отдел по работе с регионами НИИК и ВБ, КазНМУ |
| **Школа по АГ для пациентов в НИИК и ВБ- off-line и для удаленных пациентов из других ЛПУ РК трансляция в On-line** | | | | |
| **Вход по ссылке для пациентов:** <https://events.webinar.ru/13310643/8580395> | | | | |
| 16.00-17.00 | Школа для пациента по артериальной гипертензии.  Программа управления здоровьем  *Точно измеряйте свое АД, контролируйте его, живите дольше*! (девиз МММ, ISH, 2021) : | Активные ссылки | Пациенты с ССЗ | Отдел по работе с регионами НИИК и ВБ, КазНМУ |

# ПРОГРАММА АКАДЕМИИ ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ НА 17 МАЯ 2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Наименование мероприятия** | **Доклады** | |
| **Вход по ссылке для медработников на все семинары:** | | | <https://events.webinar.ru/13310643/8580355> |
| 11.00 -11.05 | On-line семинар по АГ | Приветственное слово - **Куанышбекова Р.Т.,** Председатель правления АО | |
|  | для медсестер в РК: | «Научно-исследовательский институт кардиологии и Внутренних болезней».  - **Баттакова Ж.Е.** – Председатель правления Национального центра общественного здравооханения РК | |
|  |  | Изменение образа жизни- самостоятельный метод лечения артериальной | |
| 11.05-11.15 |  | гипертензии **– Жангелова Ш.Б**., профессор кафедры Внутренние болезни с курсом | |
|  |  | пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова. | |
|  |  | Роль медсестры в выявлении и ведении пациентов с АГ: ДМАД, ЛПИ, ОГ- | |
| 11.15-11.30 |  | **Альмуханова А.Б.** доцент кафедры Внутренние болезни с курсом пропедевтики | |
|  |  | КазНМУ им С.Д. Асфендиярова. | |
|  |  | Возраст сосудов определяет уровень АД – **Рустамова Ф.Е.,** доцент кафедры | |
| 11.30-11.45 |  | Внутренние болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова. | |
|  |  | Программа управления здоровьем - **Бедельбаева Г.Г**., зав кафедрой ИНО терапии | |
| 11.45-12.00 |  | КахНМУ им. С.Д. Асфендяирова. | |
| 14.00 -14.05 | On-line семинар по АГ | Приветственное слово - **Куанышбекова Р.Т.,** Председатель правления АО | |
|  | для врачей: мониторинг | «Научно-исследовательский институт кардиологии и Внутренних болезней». | |
| 14.05-14.15 | АД и достижение | - **Баттакова Ж.Е.** – Председатель правления Национального центра общественного здравооханения РК  Изменениен образа жизни- как метод лечения артериальной гипертензии – | |
|  | индикаторов | **Жангелова Ш.Б.,** профессор кафедры Внутренние болезни с курсом пропедевтики | |
|  | эффективности лечения | КазНМУ им С.Д. Асфендиярова. | |
| 14.15-14.30 |  | Диагностика и мониторинг гипотензивной терапии, ДМАД, ЛПИ, ОГ-доцент | |
|  |  | **Альмуханова А.Б**. доцент кафедры Внутренние болезни с курсом пропедевтики | |
|  |  | КазНМУ им С.Д. Асфендиярова. | |
| 14.30-14.45 |  | Артериальная гипертензия в эпоху пандемии COVID-19- **Сугралиев А.Б.,** зав. | |
|  |  | кафедрой Внутренние болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. | |
|  |  | Асфендиярова, член рабочей группы по тромбозам ESC. | |
| 14.45-15.00 |  | Программа управления здоровьем - **Турсынбекова А.Е.,** Руководитель отдела | |
|  |  | работы с регионами НИИК и ВБ. | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ШКОЛА ПО АРТEРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ НА 17 МАЯ** | | | **2021** |
| **Вход по ссылке для пациентов :** | | <https://events.webinar.ru/13310643/8580395> | |
| 16.00-16.05 | Школа по АГ для | Приветственное слово - **Куанышбекова Р.Т.,** Председатель правления АО | |
|  | пациентов 17 мая в | «Научно-исследовательский институт кардиологии и Внутренних болезней».  - **Баттакова Ж.Е.** – Председатель правления Национального центра общественного здравооханения РК | |
| 16.05-16.20 | 2021 году проводится | Образ жизни и физическая активность - самостоятельные методы лечения | |
|  | под девизом (МММ, | артериальной гипертензии **Жангелова Ш.Б.** профессор кафедры Внутренние | |
|  | ISH, 2021) : | болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова. | |
| 16.20-16.35 | Точно измеряйте свое | Возьмите свое АД под контроль: Точно измеряй свое АД и ЧСС – Живите дольше | |
|  | артериальное | **Альмуханова А.Б**., доцент кафедры Внутренние болезни с курсом пропедевтики | |
|  | давление! | КазНМУ им С.Д. Асфендиярова. | |
| 16.35-16.50 | Контролируйте его! | Ваше АД определяет возраст сосудов - **Рустамова Ф.Е.,** доцент кафедры | |
|  | Живите дольше!  Проект Сервье:  #Потомучтотакнадо | Внутренние болезни с курсом пропедевтики КазНМУ им С.Д. Асфендиярова. | |
| 16.50-17.00 |  | Программа управления здоровьем - **Турсынбекова А.Е.,** Руководитель отдела | |
|  |  | работы с регионами НИИК и ВБ. | |

в НИИК и ВБ - off-line;

для удаленных пациентов, из других ЛПУ РК - трансляция в On-line - <https://events.webinar.ru/13310643/8580395>

## ПРОГРАММА МАРАФОНА ЗДОРОВЬЯ: «Ежедневно ходите по 30 минут»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата Время** | **Название мероприятия** | **Место проведения** | **Целевая аудитория** | **Ответственные за проведение** |
| **22 мая 2021**  **09.00-10.00** | Программа Марафона Здоровья: 1.Польза физических упражнений в поддержании здоровья сердца и сосудов, Разговорный тест -10 мин.   1. Измерение АД- 5 мин (будет возможность всем желающим измерить АД в течение всего мероприятия в любое время- по дистанции марафона - пункт измерения АД) 2. Разминка 5 мин 3. Дыхательная гимнастика -10 мин 5.Ходьба 30 мин. | НИИК и ВБ, терренкур Санатории Казахстан, терренкур  Санаторий Каргалы, терренкур Санаторий Алмалы, терренкур Местные санатории областей и ЛПУ областей РК  Набережная р.Есентай, сбор в  9.00 на спортплощадке выще Аль-Фараби. | По 7-10 пациентов Врачи по ЛФК, медсестры, инструкторы по ЛФК.  Марафон одновременно по обе стороны от речки по 5-7 приглашенных  заранее (15 мин вверх две группы – по одной с каждой стороны речки, затем  по объявлению- назад 15 минут). | Зав отделением КР Врачи  Жангелова Ш.Б., Аймаханова Г.Т., Дабылова Г.М., Турсынбекова А.Е. |

Каждую субботу мая с 9.00 до 10.00 – врачи, фармацевты и резиденты будут участвовать в Марафоне Здоровья : «Ежедневно ходите по 30 минут» по своим индивидуальным маршрутам и по месту жительства.

22 мая 2021 –для Алматы - Сбор не речке Есентай (Весновка) на спорт площадке выше улицы Аль-Фараби. Записаться на марафон по вотцап на телефоне 87017392466. Число участников ограничено (25), но в это же время вы можете сделать это вместе с нами, по своему маршруту – просто походить в течение 30 минут в своем дворе или рядом и прислать видео на телеграмм по этому же номеру- мы обязательно разместим его в инстаграмм.

Бакалавры, интерны, резиденты измерят АД у своего окружения: родственники, соседи, знакомые.

При выявлении повышенного АД – раздадут лифлеты, памятки и рекомендуют встать на Д- учет, обратиться к врачу по месту жительства, информируют о том, что лекарства от гипертензии выдают бесплатно в поликлинике по м/ж.

**На сайте НИИК и ВБ и НЦОЗ - вкладка – Академия здоровья с информационным метериалом.**

Мероприятие проводится с учетом требований безопасности к условиям пандемии COVID-19, для исключения риска как со стороны мед персонала, так и со стороны пациентов, граждан РК.

**Мы в соцсетях :** [**https://www.instagram.com/nii\_cardiology/?r=nametag**](https://www.instagram.com/nii_cardiology/?r=nametag) **и https://www.instagram.com/ncph\_kz/**

[**www.facebook.com/ncvbmzrk/**](http://www.facebook.com/ncvbmzrk/) **и https://www.facebook.com/www.hls.kz Присоединимся всем миром по контролю АД у себя и близких!**