

«Утверждаю»

И.о. директора

РГГ на ИХВ «НЦОЗ» МЗ РК

Ж. Баттакова

2021 год



**Концепция Национальной программы
«Мы за здоровое будущее»
приуроченной к Всемирному Дню вакцинации против
вируса папилломы человека
(4 марта)**

В рамках эффективной реализации плана мероприятий Государственной программы развития здравоохранения на 2020-2025 годы, утвержденной постановлением Правительства Республики Казахстан от 26 декабря 2019 года № 982, при организационно-методическом руководстве Национального центра общественного здравоохранения 4 марта 2021 года в регионах республики отмечается Всемирный день вакцинации против вируса папилломы человека.

Актуальность

Неуклонный рост заболеваемости злокачественными опухолями шейки матки и тенденция к омоложению болезни, несомненно, свидетельствуют об актуальности проблемы поиска, разработки и внедрения новых патогенетически обоснованных подходов к профилактике, диагностике и лечению рака шейки матки (РШМ). Папилломавирусная инфекция (ВПЧ) - одна из актуальных проблем современной медицины, которая по распространенности занимает первое место среди инфекций, передающихся половым путем. От 70 до 80% сексуально активного населения инфицируется в течение жизни вирусом папилломы человека. ВПЧ вызывает широкий спектр онкологических заболеваний репродуктивной системы, включая рак шейки матки, рак вульвы и влагалища, а также рак анального канала и аногенитальные кондиломы, встречающиеся как у мужчин, так и у женщин. ДНК ВПЧ обнаруживается у 99,7% женщин с РШМ, при этом 16 и 18 генотипы определяются в 70% случаев заболевания. Известно более 40 генитальных типов ВПЧ, которые встречаются при доброкачественной и злокачественной патологии органов женской и мужской мочеполовой сферы.

В мире за последние десятилетия количество инфицированных ВПЧ увеличилось более чем в 10 раз и по эпидемиологическим оценкам это 9-13% населения, приблизительно 630 млн. человек. Широкому распространению ПВИ и соответственно, росту заболеваемости РШМ способствуют ряд факторов: снижение возраста сексуального дебюта, отрицательно сказывающегося на неполовозрелом эпителии шейки матки; увеличение числа сексуальных партнеров; промискуитет мужчин и длительное

Б

Ж

неод

бессимптомное вирусоносительство; отсутствие надежных барьерных средств противовирусной защиты; невысокий охват вакцинацией населения.

По данным ВОЗ рак шейки матки занимает до 13,1% в структуре всех случаев рака в мире. От него ежегодно умирают до 300 тысяч женщин. В Казахстане заболеваемость раком шейки матки занимает пятое место, а в структуре смертности – восьмое. В 2019 году в РК выявлено 1 830 новых случаев и зарегистрировано 604 случая смерти, прирост за 15 лет составил 22%. Во всем мире в день умирают две женщины от рака шейки матки.

Отмечается "омоложение" рака шейки матки. Если 15 лет назад чаще всего болели женщины старше 55 лет, то сейчас к казахстанским онкологам обращаются даже 25-летние пациентки, средний возраст составляет 40-45 лет.

Вакцина была изобретена более 15 лет назад и показала свою доказательную способность. Максимальный эффект вакцинации достигается до контакта с инфекцией, поэтому целесообразно проведение ранней вакцинации в подростковом возрасте. Если вакцинировать девочку до первого опыта половой жизни, то вакцина может быть эффективна практически на 100%.

ВПЧ-вакцинация вошла в календарь иммунизации в 75 странах, где опыт применения вакцины составляет более 10 лет. В развитых странах вакцина показала безопасность и высокую эффективность в защите от рака шейки матки.

В 2013 году в Казахстане был проведен пилотный проект по вакцинации девочек-подростков в регионах с высоким уровнем заболеваемости и смертности от рака шейки матки: Атырауской, Павлодарской областях, городах Алматы и Нур-Султан, где вакцинацией было охвачено около 17 тысяч девочек.

Учитывая эпидемиологическую ситуацию, связанную с COVID-19, мероприятия, приуроченные к Всемирному Дню вакцинации против вируса папилломы человека должны проводиться при выполнении всех необходимых мер безопасности: соблюдение социальной дистанции, рассадка слушателей в шахматном порядке, масочный режим, наличие костюмов СИЗ у специалистов.

Основными задачами Национальной программы, приуроченной к Всемирному Дню вакцинации против вируса папилломы человека, являются:

- повышение осведомленности населения о мерах по иммунизации от ВПЧ, о необходимости своевременного прохождения скрининговых обследований на атипичные клетки шейки матки и наличие предраковых поражений как наиболее эффективного метода профилактики, в том числе информирование о мерах профилактики заражения COVID-19;
- повышение информированности населения о практиках безопасного секса, в том числе о нежелательности раннего начала половой жизни;

- формирование у населения правильного и осознанного отношения к вакцинации от ВПЧ, а также в отношении добровольной вакцинации от COVID-19 ;
- призыв к сохранению своего здоровья, высокой трудовой и социальной активности путем ведения здорового образа жизни, повышения информированности о мерах профилактики заражения коронавирусной инфекцией.

Механизм реализации

Основным элементом механизма реализации является совместная деятельность организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь (далее – ПМСП), городских и областных управлений здравоохранения и образования на единой методологической основе с практической реализацией данных мероприятий на региональном уровне.

Целевые группы

Население РК:

- подростки (15-17 лет)
- молодежь (18-29 лет)
- взрослое население (родители) (30-64 лет)

Организаторы:

- Управления здравоохранения областей и гг. Нур-Султан, Алматы, Шымкент
- Организации первичной медико-санитарной помощи (ПМСП)
- Территориальные подразделения «Комитета санитарно-эпидемиологического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан» и городов республиканского значения
- Территориальные подразделения «Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан» и городов республиканского значения
- Исполнители государственного заказа по пропаганде ЗОЖ областей и городов республиканского значения

Партнеры:

- Управления образования областей и гг. Нур-Султан, Алматы, Шымкент
- Высшие учебные заведения, средние специальные учебные заведения, общеобразовательные школы
- Неправительственные организации (НПО)
- СМИ
- Международные организации

Рекомендуемые профилактические мероприятия

I. Организации первичной медико-санитарной помощи, медицинские центры

1. Проведение Дней открытых дверей в организациях первичной медико-санитарной помощи с привлечением профильных специалистов:

врачей общей практики, гинекологов, среднего медицинского персонала, психологов, соцработников. С учетом эпидемиологической ситуации, связанной с COVID-19, Дни открытых дверей должны проводиться при соблюдении всех необходимых мер безопасности: социальная дистанция, рассадка слушателей в шахматном порядке, масочный режим, наличие костюмов СИЗ у специалистов.

2. Проведение телеконференций, обучающих семинаров для медицинских работников ПМСП по вопросам улучшения качества профилактической работы с населением, агитационных мер по соблюдению принципов здорового образа жизни.

3. Проведение Школ здоровья по планированию семьи, молодой матери, в кабинете здорового ребенка о мерах по предупреждению заражения ВПЧ, в том числе, методе иммунизации от ВПЧ, COVID-19, их значимости; привитию гигиенических навыков.

4. Проведение Школ здоровья по поведенческим факторам риска, о важности отказа от табакокурения, потребления алкоголя, наркотиков, а также соблюдения личной гигиены и мер профилактики заражения COVID-19.

II. Организации образования (высшие учебные заведения, средние специальные учебные заведения, общеобразовательные школы)

1. Проведение онлайн телеконференций для педагогических работников по вопросам сохранения, укрепления здоровья, профилактике заражения ВПЧ и развития рака шейки матки, а также по борьбе с коронавирусной инфекцией.

2. Организация информационных сессий, мини-лекций в рамках родительского собрания в формате видеоконференции с использованием программы Zoom, а также индивидуальных консультаций для родителей школьников на тему: «Защитите себя и своих детей».

Для проведения родительских мероприятий привлекаются медицинские специалисты организаций ПМСП, эпидемиологи, социальные работники и другие профильные специалисты.

Цель: повышение информированности родителей о ВПЧ, необходимости проведения вакцинации против ВПЧ, COVID-19, привлечение внимания к рискам и последствиям, связанным с отказом от вакцинации, солидарной ответственности родителей, о необходимости своевременного прохождения скрининговых обследований женского населения на рак шейки матки как наиболее эффективного метода профилактики (Приложение 1).

3. Организация и проведение тематического классного часа для учащихся 3-8 классов общеобразовательных школ в формате онлайн-занятия по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактике поведенческих факторов риска, формированию у детей мотивации к здоровому образу жизни. В рамках онлайн мероприятия с учащимися младших и средних классов необходимо провести и ознакомительные занятия на тему пандемии коронавирусной инфекции, методах предупреждения заражения и распространения COVID-19. Онлайн классный час проводится с использованием специальных площадок для видеоконференций, таких как

Zoom, Cisco Webex Meetings, Skype и др. Администратору видеоконференции по возможности необходимо включить функцию записи занятия, делать скриншоты экрана, у всех участников онлайн-занятия должны быть указаны фамилии и имена (Приложение 2).

4. Размещение информационно-образовательных материалов, памяток, инфографики для родителей и учащихся старших классов на темы профилактики рака шейки матки, предупреждения заражения ВПЧ на Web-сайте организаций образования. Ссылки на страницы вебсайтов с информационно-образовательными материалами направляются в групповой чат онлайн-мессенджеров (Whats App, Telegram или др.) с просьбой ознакомиться родителям и старшеклассникам с представленными материалами.

5. Проведение в организациях образования в онлайн режиме конкурсов рисунков, фотографий с размещением работ в социальных сетях под девизом «Здоровое поколение», «Раку скажем: «Нет!»», «Не поддадимся коронавирусу!».

6. Организация конкурса для студентов, учащихся средних специальных учебных заведений, старших классов общеобразовательных школ на лучшее сочинение или эссе на тему: «Профилактика коронавирусной инфекции»; «Борьба с пандемией COVID-19», «Что я знаю о вирусе папилломы человека и как предупредить заражение им», «Вирус папилломы человека и женское здоровье».

7. Проведение тематических вебинаров на тему «Вирус папилломы человека и здоровье», «Иммунопрофилактика ВПЧ», «Иммунопрофилактика COVID-19» в организациях образования для студентов университетов, учащихся колледжей, учебных заведений технического и профессионального образования, для профессорско-педагогического состава учебных заведений, с участием медицинских специалистов, представителей НПО, специалистов по вопросам формирования здорового образа жизни.

Формат вебинара: онлайн-конференция посредством использования удобных платформ для проведения видеоконференций (Zoom, Cisco Webex Meetings, Skype и др.).

Цель: воспитание ответственного отношения к своему здоровью, выработка мотивации к здоровьесберегающему поведению, выработка мотивации с целью своевременного предупреждения заражения ВПЧ, COVID-19.

Ключевые моменты организации мероприятия: определение участников мероприятия, составление программы мероприятия, согласование времени проведения, по окончании мероприятия фотографии с видеоконференции публикуются в социальных сетях и на веб-сайтах организаций (Приложение 3).

8. Рассылка информационно-образовательного материала (брошюр, памяток, инфографиков, листовок, буклетов) через онлайн мессенджеры (Whats App, Telegram или др.) участникам Школ здоровья, Молодежных центров здоровья, пациентам организаций ПМСП с их согласия на получение информации о профилактических мерах и укреплении здоровья.

Информационно-образовательные материалы также могут быть представлены в таких форматах как ссылки на полезные страницы сайтов и социальных сетей (Facebook, Instagram, В Контакте и т.д.) Всемирной организации здравоохранения, министерства и управлений здравоохранения РК, организаций здравоохранения по заявленной теме.

Цель: пропаганда здорового образа жизни, формирование ценностного отношения к собственному здоровью, выработка мотивации с целью своевременного обращения к специалистам, прохождения регулярных профилактических скрининговых осмотров.

Проведение анкетного опроса по вопросам информированности взрослого населения о ВПЧ, путях заражения, онкологических заболеваниях, вызванных ВПЧ, о мерах профилактики, вакцинации, мероприятиях, способствующих укреплению здоровья. Анкетирование может проводиться в организациях ПМСП, а также среди молодежи, обучающейся в университетах, колледжах, учебных заведениях технического и профессионального образования, путем отправки электронной версии анкеты на электронную почту анкетлируемого или посредством онлайн мессенджеров (Whats App, Telegram или др.) с целью последующего заполнения опросника респондентами. Заполненная электронная форма, скан-копия или фото анкеты направляется обратно отправителю (Приложение 4).

III. Медиа-мероприятия

Цель: повышение онконастороженности связанные с ВПЧ, профилактика онкологических заболеваний связанные с ВПЧ, популяризация среди населения вакцинации против ВПЧ, важности раннего выявления онкологических заболеваний связанные с ВПЧ для сохранения здоровья и укрепления здоровья, профилактика поведенческих факторов риска (отказ от курения, злоупотребления алкоголем, соблюдение принципов правильного питания и физической активности) на государственном и русском языках:

- Размещение пресс-релиза в интернет ресурсах управлений здравоохранения областей, городов регионального значения, медицинских организациях городского, областного, республиканского значения в рамках проведения мероприятий, приуроченных к Всемирному Дню вакцинации против вируса папилломы человека.
- Выступления на телевизионных каналах, радиостанциях об актуальности проблемы ВПЧ и мерах профилактики.
- Публикации в печатных изданиях на государственном и русском языках с целью привлечения внимания общественности, в том числе родителей к рискам и последствиям, связанным с отказом от вакцины против ВПЧ.
- Размещение анонса новостей на web-сайте организации, в информационных агентствах.
- Ротация аудио-видеороликов в организациях ПМСП, в учреждениях образования о преимуществах иммунизации и последствиях, связанных


с отказом от ВПЧ-вакцинации, о преимуществах здорового образа жизни, в том числе о рациональном питании, отказе от употребления табака и алкоголя.

- Участие в пресс-конференциях областного и городского уровней.
- Распространение информационно-образовательных материалов о раннем выявлении и профилактике предраковых и раковых образований, аспектам здорового образа жизни (листовки, буклеты, брошюры).
- Выступления по радиотрансляционному узлу в учреждениях ПМСП, школах, ССУЗах и ВУЗах, местах массового нахождения людей.
- Трансляция видеороликов на LED-мониторах, в общественном транспорте, местах массового пребывания населения, аэропортах, авто/железнодорожных вокзалах, кинотеатрах.
- Размещение наружной рекламы (светодиодные дисплей, баннеры, билборды, информационные стойки, Roll-up стойки и т.д.), бегущая строка на региональных телеканалах, в общественном транспорте, размещение информации на остановочных комплексах, ЦОНах, местах массового нахождения людей.
- Рассылка информации профилактической направленности (приглашение на скрининговые осмотры и другие профилактические мероприятия) посредством: SMS-сообщений через мобильную связь, онлайн-мессенджеров, социальные сети.


Срок предоставления информации в НЦОЗ к 16 марта 2021 года в печатном и электронном форматах на org@hls.kz:

- аналитическая информация в формате Word на государственном и русском языках с указанием целевых групп, мероприятий в рамках каждой целевой группы, организаций, в которых данные мероприятия проводились и число мероприятий и охваченных лиц;
- таблицы в формате Excell, согласно Приложения 5;
- таблица анкетирования в формате Excell, согласно Приложения 6;
- анализ анкетирования в формате Word на государственном и русском языках;
- сопроводительное письмо с подписью первого Руководителя.

Разработано

 С. Сулейманова
А. Адаева

Согласовано

 Ж. Ембердиева

Информационный блок для родителей

Вирус папилломы человека (ВПЧ) – основная причина развития рака шейки матки, одного из самых опасных онкологических заболеваний у женщин. Кроме того, ВПЧ – наиболее распространенная женская инфекция половых путей и причина более половины всех онкологических заболеваний, ассоциированных с инфекциями.

Вакцины против вируса папилломы человека (ВПЧ) потенциальный инструмент для профилактики рака шейки матки и некоторых других видов рака. Высокий охват целевой группы в проводимой программе вакцинации против ВПЧ является экономически эффективным и успешным мероприятием, зависящим от знаний и положительного отношения родителей девочек-подростков.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) связан с этиологией различных онкологических заболеваний человека, в том числе ротоглотки, анального и рака половых органов. Ключевым среди них является рак шейки матки, обусловленный хронической ВПЧ инфекцией онкогенных генотипов практически во всех случаях. Вакцинопрофилактика против ВПЧ-инфекции несет в себе огромный потенциал для снижения бремени от рака шейки матки, а также ВПЧ-ассоциированных заболеваний, и является экономически эффективным инструментом здравоохранения.

Чем опасен вирус?

Ежегодно в мире регистрируется более 600 тыс. случаев ВПЧ-ассоциированного рака, приблизительно 90% из них приходится на рак шейки матки.

Как защитить население?

На сегодняшний день лучшим способом защиты от вируса является вакцинация. Существуют три вакцины: двух-, четырех- и девятивалентная. Вакцинироваться могут девочки и женщины 9-45 лет (двух- и четырехвалентной вакциной) и мальчики/мужчины 9-26 лет (четырёхвалентной вакциной). Полный курс вакцинации обеспечивает образование специфических антител практически в 100% случаев. Данные перекрестных иммунологических исследований подтверждают, что возраст 9-15 лет, а также период до начала половой жизни девочек (мальчиков) является лучшим возрастным временем для применения вакцин против ВПЧ.

Из 125 стран, где проводится такая иммунизация, 75 уже включили вакцину от ВПЧ в свои Национальные календари. Это – большинство стран Европы, Австралия, США, страны Африки, Узбекистан и др. 6 стран вакцинируют также и мальчиков: Австралия, Канада, США, Новая Зеландия, Австрия, Исландия.

Инфицирование вирусом папилломы (ВПЧ) может произойти по разным причинам. Обычно виновниками заражения выступают следующие факторы: