

Руководителю
ГУ «Управление здравоохранения
Карагандинской области»
Е. Нурлыбаеву

Отчет о проведении Национальной программы «Защити себя от туберкулеза!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с туберкулезом

30.09.2019г

ТОО Asia Way (далее ТОО) сообщает о проделанной работе следующее:

В целевой группе 3-6 лет было проведено 166 мероприятий, с охватом 2836 человек:

Нашими сотрудниками совместно с сотрудниками КГП «Поликлиника №3 Караганды» в периоде проведения месячника по профилактике туберкулеза оказана информационно-разъяснительная работа о важности предупреждения туберкулеза среди студентов, школьников, обучающихся в учебных заведениях (школы, ССУЗы). Для родителей воспитанников детского сада «Куаныш», «Еркетай», «Алтын сака» проведены беседы об эффективности вакцинации, соблюдению принципов здорового образа жизни, о мерах по предупреждению заболеваний, в том числе своевременной иммунизации, согласно Национальному календарю прививок с раздачей ИОМ, охват-3 мероприятия /125 чел.

Совместно с сотрудниками ТОО и специалистами ЦБ г. Приозерск в 4-х садиках Айголек, Айналайын, Балбобек, Балакай, Еркетай проведено родительское собрание на тему "Туберкулез, предупредите и защитите своих детей!" присутствовали воспитатели детского сада и родители - всего 305 человек.

По детскому отделению ОПНД ко «Всемирному Дню борьбы с онкологическими заболеваниями»:

1. Проведены лекции о профилактике туберкулеза – 5/23чел, лекции о ЗОЖ – 2/19 чел.
2. Проведены беседы о профилактике табакокурения – 8 чел, здоровом питании – 9 чел, профилактике ОРВИ – 24 чел.
3. Розданы информационные материалы в виде листовки – 40 шт. Охват – 188 чел.

В доме ребенка «Шапагат» УЗКО специалисты ТОО провели информационную сессию с детьми на тему "Всемирный день борьбы с туберкулезом". Участвовало 11 детей.

В этой целевой категории с родителями детских садов: "Жулдыз", "Балапан", "Балауса" и "Айголек" специалистами совместно с медицинскими работниками Поликлиники №5 Караганды проведены родительские собрания совместно с воспитателями : "Где мой ребенок может столкнуться с туберкулезной палочкой ?" Профилактика туберкулеза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предупреждение развития заболевания, что основным методом профилактики туберкулеза у детей - это вакцинация. Родителям был предоставлен видео-ролик о том, что нужно вакцинировать своих детей, защищая их от инфекций. Говорили о методах, об абсолютных и относительных противопоказаниях. Не нужно забывать, что привитой ребенок с хорошим поствакцинальным иммунитетом, при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесет инфекцию в легкой форме. В случае когда родители отказываются от проведения вакцинации БЦЖ своему ребенку, необходимо помнить, что от туберкулеза не застрахован никто, тем более ребенок. В силу возрастных особенностей дети гораздо в большей степени подвержены туберкулезом при первичном инфицировании, чем взрослые. В заключении провели анкетирование в котором участвовали 169 мам и пап.

В Актогайском районе в трех садиках- Аккыз, Айгөйлек, Балдырған и 15 минцентрах проведено родительское собрание на тему "Туберкулез, предупредите и защитите своих детей!" присутствовали воспитатели детского сада и родители - всего 185 человек.

Совместно со специалистами ЦРБ Абайского района на родительских собраниях ДДУ "Балбобек", "Акерке", "Айналайн" проведены лекционные занятия на тему: "Туберкулёз, предупредите и защитите своих детей" с раздачей ИОМ. Охват: 3/52 чел

В детском саду "Жулдыз" прошли со специалистами Поликлиники №1 Балхаш родительские собрания с целью выполнения профилактических мероприятий по данной теме, с охватом 1-48 чел.

В г.Абай прошло родительское собрание с учащимися детского сада Таншолпан, охват 16 человек. Собрание проведено в детском садике Акку прошел конкурс рисунков, охват-22 чел.

В целевой группе 7-10 лет было проведено 801 мероприятий, с охватом 17385 человек:

Сотрудниками ТОО и сотрудниками КГП «Поликлинике №3 Караганды» по профилактике туберкулеза в школах реализован ряд мероприятий; в каждой школе мероприятия проведена с максимальным

охватом учащихся, родителей, педагогов с привлечением медработников, охват-17/2304 чел, с раздачей ИОМ.

В г.Балхаш КГУ "Школа -гимназия №7" была проведена беседа на тему: "Профилактика туберкулеза" среди учащихся, охват 1-112чел. В КГУ "школа №8" было проведено конкурс рисунков на темы: "Мир, свободный от туберкулеза", "Туберкулезу НЕТ" среди школьников 4-классов, охват 2-51чел. По плану было проведено собрание с родителями 0-4 классов. На собрании рассказали родителям о профилактике туберкулеза у детей, профилактике осложнений, вакцинации БЦЖ и химиопрофилактике. На собрании родители взяли необходимую информацию 17-157чел. Классный час на тему: "Профилактика туберкулеза" с детьми от 7-10 лет 9-169чел.

В г Абай в СШ № 14 с учащимися младших классов СШ №14 проведено анкетирование, охват 42чел. В СШ № 1 проведено родительское собрание с участием представителя здравоохранения, охват-41чел.

В Актогайском районе проведено родительское собрание в 21 школах в присутствии 368 человек, на тему "Профилактика туберкулеза", "Профилактика табакокурения", "Пропаганда физической активности", "Профилактика потребления алкоголя". Проведена конкурс рисунков под девизом "Мир свободный от туберкулеза!", "Туберкулезу скажем : Нет!" в 10 школах присутствовали 62 учащихся. Написано диктант на тему "Профилактика туберкулеза " в 21 школах -в количестве 300. Розданы ИОМ на тему профилактика туберкулеза, алкоголя, курения, пропаганда физической активности, правильное питание - в количестве 150 штук.

С этой целевой категорией детей в СОШ №81,27,59 и школах- лицеях №66 и 57 дети среднего звена писали диктант на тему: "Профилактика туберкулеза - здоровый образ жизни!", где с детьми и еще раз оговаривались такие важные факторы, как правильное сбалансированное питание, то есть употребление в пищу белковые продукты, жиры, углеводы. Кроме этого необходимы занятия спортом желательна на свежем воздухе, закаливание своего организма. Очень важно соблюдать санитарно-гигиенические мероприятия такие как мытье рук, не употреблять в пищу невымытые овощи и фрукты, а так же молочные и мясные продукты, не прошедшие санитарный контроль. Большое внимание было отведено вакцинации, что она позволяет предупредить развитие тяжелых, осложненных форм туберкулеза, таких как туберкулезный менингит, казеозная пневмония. В конце диктанта дети нарисовали рисунки, с призывами, направленными на здоровье сберегающее поведение по профилактике туберкулеза. Писали диктант 274 ученика на государственном и ирусских языках.

Участие в проведении классного часа с учащимися "Профилактика туберкулёза-здоровый образ жизни" в ООШ им Момышулы, Корниенко,

Абая. Сельских школ района. Написание учащимися диктантов, изложений на тему "Профилактика потребления табака ,алкоголя", "Пропаганда правильного питания, физической активности" Охват:9/143 чел. Проведение анкетирования "Защити себя от туберкулёза" в соответствии с приложением №2. Охват:30 чел.

В г.Приозерск проведено родительское собрание в 4-х школах г. Приозерск, пос.Сары-Шаган, Тас-Арала в присутствии 260 человек, на тему "Профилактика туберкулеза", "Защити себя от туберкулеза!" Розданы ИОМ на тему проф.туберкулеза, алкоголя, курения, пропаганда физической активности, правильное питание.

Специалисты по НП "Защити себя от туберкулеза" проведены следующие мероприятия: ДОД-даны рекомендации о необходимости прививки БЦЖ и постановки манту как профилактике от туберкулеза. Проконсультировано -52детей, ВОСШ №4,11,30,33 в 4 классах провели классные часы "Нет туберкулезу" Охват-92уч. Конкурсы рисунков" Мы за ЗОЖ"-187уч.

В рамках реализации концепции Национальной программы "Защити себя от туберкулёза!", приуроченной к Всемирному Дню борьбы с туберкулёзом в г. Темиртау проведены следующие мероприятия: прочитано 6 лекций для пациентов старших отелений. Слушателей - 10. Беседы для пациентов старших отелений слушателей. распространено информационно-образовательного материала-70 листовок.

В целевой группе 11-14 лет было проведено 1191 мероприятий, с охватом 22687 человек:

Согласно Национальной программы «Защити себя от туберкулеза!», специалистами ТОО совместно с социальными работниками отделения профилактики и социально - психологической службы проведены лекции в отделениях. Охвачено 283 чел. Информировали обучающихся об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, мерах личной и общественной профилактики туберкулеза, о важности ответственного отношения к своему здоровью, о необходимости обязательного прохождения профилактических обследований. Роздано ИОМ по профилактике туберкулеза, физической активности, правильному питанию, курению. Дополнительно проводилось анкетирование на осведомленность такого заболевания как туберкулез

В г Абай организовали среди учеников СШ № 12 написание диктантов на тему "профилактика туберкулеза.",охват-42 чел

Специалистами ТОО и школьными медсестрами в г.Приозерск проведено родительское собрание, класный час в 4-х школах г. Приозерск,

пос.Сары-Шаган, Тас-Арала в присутствии 310 человек, на тему "Профилактика туберкулеза", "Защити себя от туберкулеза!" Розданы ИОМ на тему проф.туберкулеза, алкоголя, курения, пропаганда физической активности, правильное питание.

В Актогайском районе проведены классный час на тему : "Профилактика туберкулеза - здоровый образ жизни !" в 21 школах района присутствовали 382 учащихся. С целью профилактики туберкулеза написано диктант в 21 школах на тему "Профилактика туберкулеза" в количестве - 310.Проведено викторина на тему : "Факты о туберкулезе" в 10 школах присутствовали 160 учащихся. Розданы ИОМ на тему профилактика туберкулеза, алкоголя, курения, пропаганда физической активности, правильное питание - в количестве 120 штук.

Нами согласно Национальной программы «Защити себя от туберкулеза!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с туберкулезом в связи с чем психолог провел лекции в школах, СОШ № 10, гимназия № 97. Охвачено 38 учеников 8,9 классов. Информировали обучающихся об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, мерах личной и общественной профилактики туберкулеза, о важности ответственного отношения к своему здоровью, о необходимости обязательного прохождения профилактических обследований. Роздано ИОМ по профилактике туберкулеза, физической активности, правильному питанию, курению в количестве 100 шт.

Дополнительно проводилось анкетирование на осведомленность такого заболевания как туберкулез. Анализ анкет показал, что в большинстве населения знает каким образом передается туберкулез и профилактические меры защиты от туберкулеза.

В г.Жезказган в средней школе № 5 проводились День открытых дверей охват -304 чел., диктант охват - 108 чел., спортивные игры охват 25 чел. По проведению всех мероприятий были розданы буклеты - 3765 шт., листовки - 6777 шт.

В рамках реализации концепции Национальной программы "Защити себя от туберкулёза!", приуроченной к Всемирному Дню борьбы с туберкулёзом в КГП "Многопрофильный центр матери и ребёнка г. Темиртау" проведены следующие мероприятия: прочитано 3 лекции для пациентов старших отделений слушателей – 12 чел. Беседы для пациентов старших отделений слушателей. распространено информационно-образовательного материала-170 листовок.

Специалисты в г. Балхаш среди учащихся целевая группа 11-14 лет было проведено тематическое занятие "защити себя от туберкулеза" с раздачей буклетов "Защити себя и своих близких от туберкулеза", а так же в ОСШ №3

провели тематическое занятие 10-238. В школе № 8 организовали спортивные игры с целью «пропаганды физической активности» 2-60. Классный час на тему: "Профилактика туберкулеза" с детьми от 11-14 лет, с охватом 5-86 чел. Провели семинар учащимися 5-7 классов на тему: «Что такое туберкулез», «Как себя защитить от туберкулеза». Рассказала об источниках туберкулезной инфекции, факторах и способах передачи болезни, признаках и профилактике заболевания, охват 1-32 чел.

Согласно Национальной программы «Защити себя от туберкулеза!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с туберкулезом совместно с социальными Поликлиники №1 Караганды проведены лекции в школах, закрепленных за поликлиникой СОШ №48, 83, 78,37, 21, 6. Охвачено 176 учеников 6, 7, 8,9 классов. Информировали обучающихся об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, мерах личной и общественной профилактики туберкулеза, о важности ответственного отношения к своему здоровью, о необходимости обязательного прохождения профилактических обследований. Роздано ИОМ по профилактике туберкулеза, физической активности, правильному питанию, курению в количестве 300 шт. Дополнительно проводилось анкетирование на осведомленность такого заболевания как туберкулез. Анализ анкет показал, что в большинстве ученики знают каким образом передается туберкулез и профилактические меры защиты от туберкулеза.

Во всех школах при Поликлинике №3 Караганды прошли традиционная линейка где выступали специалисты и завучи по воспитательной работе на тему: «Профилактика туберкулеза», «Вакцинация и БЦЖ». Классные руководители, школьные медработники, провели во всех классах беседы, классные часы, диктанты и лекции, конкурсы и викторины, с раздачей ИОМ, охват-20/2751 чел.

А также веселые старты, игровые эстафеты, «Защити себя от туберкулеза», «Мы играем, веселимся, туберкулеза не боимся!», охват-7/121 чел.

В СОШ % 82 среди 5-х классов в количестве 74 человек проведена викторина на тему: «Факты о туберкулезе», цель: повышение информированности в вопросах профилактики туберкулеза, воспитание ответственного отношения к своему здоровью. После проведенного мероприятия учащимся были продемонстрированы видеоролики на тему: "Туберкулез", "Рациональное питание", и индивидуально каждому были розданы информационно-разъяснительные материалы на тему: "Туберкулез", "Рациональное питание", "ОСМС" и "Физическая активность". в СОШ № 73 среди 7-8-х классов в количестве 26 человек проведена викторина на тему: «Факты о туберкулезе», цель: повышение информированности в вопросах

профилактики туберкулеза, воспитание ответственного отношения к своему здоровью. В ходе мероприятия учащимся были продемонстрированы видеоролики на тему: "Туберкулез", "Рациональное питание", по окончании видеоролика учащиеся ответили в письменной форме на 10 поставленных вопросов согласно концепции, выяснилось, что процент усвояемости информационного материала составило -55%, по окончании опроса с учащимися была проведена разъяснительная работа по не понятным им вопросам а также и индивидуально каждому были розданы информационно-разъяснительные материалы на тему: "Туберкулез", "Рациональное питание", "ОСМС" и "Физическая активность". в ШИОВР среди учащихся в количестве 30 человек, проведена викторина на тему: «Факты о туберкулезе», цель: повышение информированности в вопросах профилактики туберкулеза, воспитание ответственного отношения к своему здоровью. В ходе мероприятия учащимся были продемонстрированы видеоролики на тему: "Туберкулез", "Рациональное питание», Профилактика табакокурения", по окончании видеоролика учащиеся в устной форме ответили на 10 поставленных вопросов, выяснилось, что процент усвояемости информационного материала составило -80%, по окончании опроса с учащимися была проведена разъяснительная работа по не понятным им вопросам а также и индивидуально каждому были розданы информационно-разъяснительные материалы на тему: "Туберкулез", "Рациональное питание", "ОСМС" и "Физическая активность".

Специалисты в поликлинике №5 Караганды с детьми этой категории проведен классный час на тему: "Что такое туберкулез?" Участниками стали 88 учеников среднего звена СОШ №16,15. Туберкулез одна из наиболее распространенных инфекций в мире. Это заразная болезнь, вызываемая микробами. Микроб под микроскопом при сильном увеличении имеет вид маленькой палочки, поэтому и получил название: палочка Коха (по автору). Туберкулез это не только заболевания легких, но и поражение всех органов человека: костей, почек, мозга и мозговых оболочек, кожи, глаз и других органов. Однако, чаще всего встречается туберкулез легких. Для того, чтобы защитить себя и других от этой болезни нужно знать, какими путями передается туберкулез, факторы, которые способствуют развитию заболевания. Говорили, что учеба в школе, выполнения домашнего задания- это серьезный труд. Чтобы сохранить здоровье, нужно обязательно чередовать труд с отдыхом. Нужно не увлекаться играми в компьютере, долго засиживаться у экрана телевизора. Обязательно нужно включать в свой распорядок дня прогулки, игры на свежем воздухе, чтение книг. Лыжи, плаванье, спортивные игры надежно служат здоровье детей и взрослых во

всем мире. Так что выходите на свежий воздух и занимайтесь спортом всей семьей.

В ОСШ №4,18,20,60 в 8 классах проведены диктанты. Охват-210 уч, родительские собрания-210чел, Семинар-тренинг "Туберкулез ,профилактика" в 8 классах. Охват-98 уч. Проведены беседы "Не отказывайся от R манту" -280уч.

В целевой группе 15-17 лет было проведено 572 мероприятий, с охватом 11657 человек:

Проведены мероприятия: вечера вопросов и ответов в стационаре и поликлинике ОЧЛБ: 15-17лет-4 чел, охват-160 чел; беседы 4 - охват 220 человек, распространены информационные листки по ЗОЖ и профилактике туберкулеза.

При ТОО «Гиппократ» среди слушающих студенты Медуниверситета, получили информацию по вопросам профилактики туберкулеза, формированию у детей мотивированного решения отказа от курения, алкоголя как основных факторов риска развития туберкулеза на тему: «Защити себя от туберкулеза». Была проведена разъяснительная беседа. Были розданы буклеты, листовки количество 38 человек.

Согласно Национальной программы «Защити себя от туберкулеза!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с туберкулезом нашими специалистами совместно с психологами ОЦТиО им.Макажанова охвачено 283чел. Информировали обучающихся об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, мерах личной и общественной профилактики туберкулеза, о важности ответственного отношения к своему здоровью, о необходимости обязательного прохождения профилактических обследований. Роздано ИОМ по профилактике туберкулеза, физической активности, правильному питанию, курению. Дополнительно проводилось анкетирование на осведомленность такого заболевания как туберкулез. В поликлинике на мониторе ежедневно производится ротация видеороликов об Туберкулезе, ЗОЖ. Также в течении месяца на каждом этаже включается радиолекция о туберкулезе.

Совместно с медицинскими работниками ТОО «Макенбаева» г Жезказган в Жезказганском политехническом колледже проводилась лекция для студентов охват -21 чел., анкетирование охват - 21 чел. По проведению всех мероприятий были розданы буклеты - 3765 шт., листовки - 6777 шт.

Среди старшеклассников организовано спортивная мероприятия по настольному теннису под девизом: «Здоровый образ жизни – основа профилактики многих заболеваний», охват-3/82 чел. Психологами МЦЗ «Дос» Поликлиники №3 Караганды, школьными врачами проведены

семинары, беседы, лекций на тему: «Профилактика вредных привычек среди подростков», «Правильное питание», охват-16/2082 чел.

В ШИЗПР среди 9-10 классов в количестве 24 человек, был организован классный час по вопросам профилактики туберкулеза, формированию у детей мотивированного решения отказа от курения, алкоголя как основных факторов риска развития туберкулеза на тему: «Защити себя от туберкулеза». Цели: Информирование обучающихся об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, мерах личной и общественной профилактики туберкулеза. Воспитание ответственного отношения к своему здоровью. Выработка мотивации к здоровьесохранительному поведению. Привитие необходимости обязательного прохождения профилактических обследований. В ходе мероприятия учащимся были продемонстрированы видеоролики на тему: "Туберкулез", "Рациональное питание", "Профилактика табакокурения", по окончании видеоролика учащиеся в устной форме ответили на 10 поставленных вопросов, выяснилось, что процент усвояемости информационного материала составило -85%, по окончании опроса с учащимися была проведена разъяснительная работа по не понятным им вопросам а также и индивидуально каждому были розданы информационно-разъяснительные материалы на тему: "Туберкулез", "Рациональное питание", "ОСМС" и "Физическая активность".

Специалисты совместно с работниками поликлиники №5 Караганды в СОШ № 59 и 15 проведены два диспута с педагогическим коллективом школы. Были оформлены два стенда по профилактике туберкулеза, в котором участвовало 106 учеников старшего звена. Говорили о том, как можно заразиться туберкулезом, первые признаки, а так же о путях передачи этого коварного заболевания. Основной упор был сделан на информационно-разъяснительную работу, что разрушить свое здоровье легко, купить его невозможно ни за какие деньги, что будучи больным человек не сможет воплотить в жизнь свои мечты, идеи, планы. Чтобы быть здоровым нужно вести здоровый образ жизни. Во первых здоровый образ начинается с чистоты. Для этого нужно постоянно выполнять санитарно-гигиенические мероприятия. Регулярно делать влажную уборку, проветривать помещение, содержать в чистоте свою одежду и обувь. Во вторых здоровое и правильное питание - одна из основ здорового образа жизни. Физическая активность, так же является частью здорового образа жизни, поэтому побольше двигайтесь, малоподвижный образ жизни вредит здоровью. Занимайтесь физическим трудом, желательно на свежем воздухе. В заключении провели игру "ромашка", которая является символом борьбы с туберкулезом. Ученикам раздали ромашку, вырезанную из бумаги. Каждый должен на лепестках ромашки написать основные правила поведения,

которые необходимо выполнять для профилактики заражения туберкулезом. Ответы были зачитаны сразу со всеми вслух.

Встречи со студентами в общежитиях – 206 чел..

Проведение бесед - 6 - 54 чел.. Распространение инфокоммуникационных материалов - 1145. Оформление информационных стендов в КМУ, общежитиях №1, №2, №3, №4, №6, №7 – 7. Размещение информации в социальных сетях – 13. Рассылка информации посредством SMS-сообщений через мобильную связь - 10. Трансляция видеороликов на LED-мониторах – 900 показов (выходов). Через радиорубку – 156 выходов

В целевой группе 18-29 лет было проведено 274 мероприятий, с охватом 6840 человек:

В рамках реализации концепции Национальной программы «Защити себя от туберкулеза!» За время проведения месячника были проведены разные мероприятия с целью информирования о первых признаках туберкулеза, путях и способах его выявления в КГП "Областной перинатальный центр" проведены следующие мероприятия: для пациентов отделений патологии беременных, гинекологии и Совместного Пребывания Мать и Дитя №1 и №2 проведено: 10 бесед с охватом 65 слушателей, прочитано 1 лекции с охватом 23 пациентов распространено информационно-образовательного материала 30 листовок .Проведены трансляции видеороликов в холлах центра -5 трансляций.

Также, проведены мероприятия: вечера вопросов и ответов в стационаре и поликлинике: 18-29 лет-2, охват 24; беседы 8, охват 54 чел, распространены ИОМ.

В 13 торговых домах и 2-х аптеках провели акции под девизом "Защити себя от туберкулеза!":40 покупателей и продавцов заполнили анкеты после проведенной беседы специалистами и раздачи буклетов и листовок. в ООШ №2, в миницентре ООШ №3, - в ООШ №№1,3 проведены родительские собрания при участии 21 родителя: специалист показала видеопрезентацию по профилактике и ранней диагностике туберкулеза; провели анкетирование и беседу по привитию детям навыков мытья рук и ежедневной зарядки. Проведены спортивные соревнования по 11 видам с участием 393 спортсменов.

В спортивном комплексе проведена акция с раздачей информационно-образовательного материала, охват-38. В многопрофильном Абайском колледже 14 проведено анкетирование среди молодежи, охват-58 человек. Также анкеты были розданы в молодежном центре Алем. Проведены занятия в школах здоровья: КРР, планирования беременности, поведенческих факторов, охват-28 человек. 27,28 февраля в пожарной части города Абая,

СШ № 12,1 прочитаны лекции с демонстрацией презентации и видеороликов, охват-64. В рамках проведения национальной программы проведены беседы с населением, охват-122.

В Актогайском районе организовано флеш - моб под девизом "Защити себя от туберкулеза!" присутствовали 48 человек. Прочитано 2 лекции участинкам Школ здоровья по планированию семьи, в кабинете здорового ребенка в количестве - 52 человек. Проведено анкетирования "Защити себя от туберкулеза!" в количестве - 60. Розданы ИОМ на тему профилактики туберкулеза, алкоголя, курения, пропаганда физической активности, правильное питание в количестве - 90.

В рамках реализации концепции Национальной программы "Защити себя от туберкулёза!", приуроченной к Всемирному Дню борьбы с туберкулёзом в КГП "Многопрофильный центр матери и ребёнка г. Темиртау" проведены следующие мероприятия: прочитано 12 лекций для пациентов отелений патологии, гинекологии и АФО-242 слушателя. прочитано 34 беседы для пациентов отелений патологии, гинекологии и АФО-139 слушателей. распространено информационно-образовательного материала-381 листовка. Проведен семинар с сотрудниками на тему "Туберкулёз. Вакцинация БЦЖ." 1- 41 слушатель, Проведены следующие мероприятия: прочитано 3 лекции для пациентов старших отелений и мам по уходу слушателей - 26. прочитано 30. Беседы для пациентов старших отелений слушателей. распространено информационно-образовательного материала-100 листовок.

В ТОО «Гиппократ» на Алиханова провели день открытых дверей, цель: привлечение внимания целевой группы к актуальности проблемы, к симптомам заболевания туберкулёза, последствиям позднего обращения и неправильного лечения, создание позитивной, здоровьё – популяризирующей атмосферы. Также обсуждались вопросы табакокурения, потребления алкоголя, неправильное питание. Проведено анкетирование «Защити себя от туберкулеза!» количество чел-20. В кабинете планирования семьи, в школе подготовки к родам проведены занятия с женщинами о профилактике туберкулёза. Охват-95чел. В кабинете развития ребёнка с мамами проведено занятие на тему "Защити своего ребёнка от туберкулёза, значение мантуширования" Охват 29 чел. Проведен семинар с медицинскими работниками тема "Туберкулез". Охват 20чел. В ДОД провели консультацию специалисты: фтизиатр, гениколог, терапевт, психолог, измерение АД. Охват-53 чел.

Проведение школ здоровья в данной целевой группе по планированию семьи, подготовке к родам, молодой матери, в кабинете здорового ребёнка о мерах по предупреждению туберкулёза, в том числе своевременной

иммунизации, согласно Национальному календарю прививок, преимущества грудного вскармливания, гигиенических навыков. Охват: 4/72. Проведение анкетирования "Защити себя от туберкулёза" в соответствии с приложением №2. Охват: 47 чел.

20 сентября в спортивном комплексе проведена акция с раздачей информационно-образовательного материала, охват-30. Аграрном колледже проведено анкетирование среди молодежи, охват-50 студентов. Также анкетирование было проведено в организациях охват 60 чел. В Аграрном колледже проведен семинар под девизом "Здоровая молодежь- будущее Казахстана!" охват 14 студентов с раздачей листовки, буклеты, брошюры. Жанааркинский район.

В Шахтинском технологическом колледже, медсестрой колледжа, проведён открытый урок для студентов первого курса по профилактике туберкулёза - 54 чел., роздано информационного материала - 100 шт. Тема: Профилактика табакокурения, алгоголизма, туберкулёза, тарелка правильного питания.

Согласно Национальной программы «Защити себя от туберкулеза!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с туберкулезом специалистами совместно с психологами ОЦТиО им.Макажанова совместно с социальными работниками отделения профилактики и социально - психологической службы проведены лекции в отделениях. Охвачено 283 чел. Информировали обучающихся об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, мерах личной и общественной профилактики туберкулеза, о важности ответственного отношения к своему здоровью, о необходимости обязательного прохождения профилактических обследований. Роздано ИОМ по профилактике туберкулеза, физической активности, правильному питанию, курению.

По Национальной программе "Защити себя от туберкулёза!" в Карагандинском машиностроительном колледже проведена лекция на тему: "Профилактика туберкулёза"-охват 72 учащихся 1-го курса.

В поликлинике №3 Караганды организовано занятие в школах молодой матери, планирование семьи, подготовки к родам и кабинете здорового ребенка об эффективности вакцинации, соблюдению принципов здорового образа жизни, о мерах по предупреждению заболеваний, в том числе своевременной иммунизации, согласно Национальному календарю прививок, охват-12/1208 чел.

В КарГУ в общежитии №2 и № 5 специалисты со студентами химико-биологического факультета был проведено два вечера вопросов и ответов на тему: "Защити себя от туберкулеза", в котором приняли участие 79 человек. В этой целевой категории пропагандировались формирование здорового образа

жизни, целостного отношения к собственному здоровью, постараться выработать у молодых людей мотивацию с целью своевременного обращения их к специалистам для выявления туберкулеза на ранних стадиях. Повторили признаки и меры профилактики туберкулеза. Остановились на таком моменте как соблюдение этикета кашля. В заключении были розданы анкеты, где студенты ответили на 10 вопросов, приуроченная к Всемирному Дню борьбы с туберкулезом. Мы попросили молодых людей, чтоб они не консультировались с товарищами, а отвечали на вопросы анкеты сами то, что они знают- это очень важно и необходимо для того, чтобы при анализе анкетирования, мы могли обратить внимание на вопросы, на которые даны неправильные ответы. По результатам анкет видно, что студенты практически на все вопросы ответили правильно. Затем мы позволили провести дискуссию непосредственно по проведению анкетирования, где участникам были рекомендованы следующие правила: каждый имеет право на свое мнение, его можно оспаривать, не переходя границы. Каждый должен выслушать других, когда они выскажут свое мнение. На основании полученных результатов были сделаны выводы: анкетирование показало, что личностная ценность здоровья на высоком уровне 94%, что понимание роли поведенческих факторов в охране и укрепления здоровья 91%, где и от кого получили информацию по профилактике туберкулеза 98% ответили, что в поликлинике от медработников. Рекомендации: продолжать работу по формированию здорового образа жизни, продолжать проводить беседы с родителями- отказниками по проведению профилактических прививок, расширять кругозор в сфере самосохранения своего здоровья.

В целевой группе 30-64 лет было проведено 235 с охватом 5538 человек:

специалистами проведены мероприятия: вечера вопросов и ответов в стационаре и поликлинике: 30-64 лет-3 мероприятия, охват 30 чел; беседы 995, охват 20 человек; проведен 1 семинар для медработников, охват 20 человек, распространены информационно-образовательные листовки.

Согласно Национальной программы «Защити себя от туберкулеза!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с туберкулезом нашими специалистами совместно с психологами ОЦТиО им.Макажанова совместно с социальными работниками отделения профилактики и социально - психологической службы проведены лекции в отделениях. Охвачено 283 чел. Информировали обучающихся об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, мерах личной и общественной профилактики туберкулеза, о важности ответственного отношения к своему здоровью, о необходимости обязательного прохождения профилактических

обследований. Роздано ИОМ по профилактике туберкулеза, физической активности, правильному питанию, курению. Дополнительно проводилось анкетирование на осведомленность такого заболевания как туберкулез. В поликлинике на мониторе ежедневно производится ротация видеороликов об Туберкулезе, ЗОЖ. Также в течении месяца на каждом этаже включается радиолекция о туберкулезе.

В данной возрастной группе в ТОО «РАГЦ» были проведены беседы, круглый стол и семинар-тренинг (для сотрудников) на тему: "Пропаганда правильного питания", "Профилактика туберкулеза", "Профилактика табакокурения и потребления алкоголя". Участники данных мероприятий были активны во время встреч, задавали вопросы, делились мнениями и идеями по ведению ЗОЖ.

В организации ПМСП проведен День открытых дверей с консультированием профильных специалистов, охват-62 человека. Проведено анкетирование в школах № 10,14,5 среди учителей, охват- 127 человек. В рамках проведения национальной программы проведены беседы с населением, охват-192 чел. Проведены занятия в школах здоровья АГ, ИБС, СД- охват- 18 человек. В СШ № 10,14,5 прочитаны лекции с демонстрацией презентации и роздачей информационно-образовательного состава, лекции проведены с преподавательским составом, охват- 88.

В г. Балхаш в реализации национальной программы "Защити себя от туберкулеза" специалист провел семинар с участием преподавателей 1-26. В рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом в торговом доме "Волна" провели медицинскую акцию. В акции измерили АД, сахара и холестерина в крови приняли 1-109 человек. Также 24-25 сентября кабинет флюорографии в клинике обслуживал пациентов. Для профилактики и ранней диагностики туберкулеза в клинике прошел День открытых дверей. Количество людей, прошедших флюорографическое исследование, составляет 1-52.

В рамках реализации концепции Национальной программы "Защити себя от туберкулёза!", приуроченной к Всемирному Дню борьбы с туберкулёзом в КГП "Многопрофильный центр матери и ребёнка г. Темиртау" проведены следующие мероприятия: прочитано 12 лекций для пациентов отделений патологии, гинекологии и АФО-246 слушателей. прочитано 25 бесед для пациентов отделений патологии, гинекологии и АФО-105 слушателей. распространено информационно-образовательного материала-351 листовка. Проведен семинар сотрудниками детского блока на тему "Профилактика Туберкулеза" слушателей 65.

Организовано и прочитано в учреждениях и предприятиях города 5/74 лекций по повышению осведомленности населения о мерах профилактики туберкулеза. Розданы информационные материалы в виде листовок о первых

симптомах и мерах профилактики туберкулеза, профилактике ВИЧ-инфекции и ЗППП, предупреждению табакокурения и алкоголизма – 65 шт. Проведено анкетирование – 230 чел. Охват - 265 чел. Общий охват – 453 чел.

Совместно с ТОО "Clinic Miras" был проведен день открытых дверей посвященный борьбе с туберкулезом, прием вели специалисты доврачебного кабинета, фтизиатр, врачи общей практики. Охват: 328 человек

В целевой группе 64 и старше было проведено 125 с охватом 2499 человек:

В рамках реализации концепции Национальной программы "Защити себя от туберкулёза!", приуроченной к Всемирному Дню борьбы с туберкулёзом в КГП "ОКВД".

Совместно с ТОО «Гиппократ» в день открытых дверей организована консультация специалистов, также было измерено артериальное давление. Специалистами была донесена информация о профилактике туберкулеза, особенностях проявления этой болезни, путях передачи и мерах борьбы с этой инфекцией. Охват 18 человек. За время проведения месячника в поликлиники прошел показ видеоролика о туберкулёзе 350 ротаций. Роздано ИОМ по профилактике туберкулеза, табакокурении, алкоголе ит. д. 600 шт. В СМИ выйдет статья о туберкулезе. Проведено анкетирование в поликлинике и ОСШ №4 Заполнено-150 анкет.

Нами в поликлинике №3 Караганды для повышения информированности среди населения по вопросам профилактике туберкулеза, по внедрению обязательного социального медицинского страхования осуществлялся санитарно-просветительная работа на участках медицинскими сестрами, ВОП, социальными работниками с распространением информационного материала (буклеты, листовки, брошюры), роздано-550 шт. В вестибюле и отделениях поликлиники транслируется видеоролики по преимуществам иммунизации профилактике туберкулеза, вакцинопрофилактика, ежедневно с 09.00 до 18.00 на русском и казахском языке (поликлиника рассчитано на 1000 посещений в день)

Наглядно-информационным материалом оформлены коридоры, стенды поликлиники Для пациентов этой группы в Поликлинике №5 Караганды была проведена беседа об необходимости ежегодного обязательного прохождения профилактических обследований (прохождении флюорографии органов грудной клетки), о важности своевременного обращения за медицинской помощью и эффективностью своевременного лечения, об отказе от курения, злоупотребления алкоголем, за соблюдением принципа правильного здорового питания и физической активности. Очень важно, чтобы не заразиться туберкулезом нужно соблюдать меры предосторожности и

санитарные условия, содержать свой дом в чистоте, а так же почаще проветривать помещения, особенно где живут дети и пожилые люди. В основном заболевают дети и взрослые, со слабо выраженным иммунитетом, а так же больные страдающие хроническими заболеваниями: такие как сахарный диабет, язвенная болезнь и др. Поэтому обязательно нужно по возможности укреплять иммунитет и вести здоровый образ жизни. В этой целевой категории приняло участие 35 пациентов.

В г. Приозерск Проведено День открытых дверей с целью ранней диагностики и профилактики туберкулеза 28 человек прошел обследования и прочитано беседы. Розданы ИОМ на тему проф.туберкулеза. Проведен анкетирование на тему : "Защити себя от туберкулеза!"

В День открытых дверей флюорография органов грудной клетки и измерение артериального давления - обратились 48 человек. Розданы ИОМ на тему профилактика туберкулеза, алкоголя, курения , пропаганда физической активности, правильное питание - в количестве. -28. Проведен анкетирование на тему "Защити себя от туберкулеза !" в количестве - 18. Актогайский район.

В рамках Национальной программы было организовано анкетирование среди населения Карагандинской области. Анкетировано велось во всех медицинских организациях, молодежных центрах здоровья через мобильное приложение ДамуМед. Общее количество принятых ответов по анкетам составляет – 42799.

По итогу реализации Национальной программы «Защити себя от туберкулеза» было проведено 3364 мероприятий с общим охватом 69442 человек и раздачей 46680 информационно-образовательных материалов и освещением в СМИ 81640 раз.

Директор ТОО Asia Way



Исп: Касымова М.Б.



