

О важности вакцинации против сезонного гриппа

Грипп - острое инфекционное заболевание, поражающее преимущественно верхние дыхательные пути и протекающее с высокой температурой (сохраняющейся на протяжении 3-5 дней), с выраженным ухудшением самочувствия, которое проявляется резкой слабостью, сильной головной и мышечными болями, тошнотой, рвотой. Обычно болезнь длится около недели.

Гриппом болеют люди всех возрастов и в любое время года. Однако пик заболеваемости приходится на осенне-зимний период, когда люди больше времени проводят в закрытых непроветриваемых помещениях, организм ослаблен нехваткой витаминов и подвергается большим перепадам температуры. Часто заболевания гриппом переходят в эпидемию.

Сам грипп не так страшен, как его осложнения. Грипп дает опасные осложнения такие как пневмония, менингиты, отиты, синуситы, бронхиты, миокардиты, обостряются все хронические заболевания, с которыми бороться намного тяжелее, чем с самим гриппом. Самое грозное осложнение – это пневмонии, которые нередко заканчиваются летальными исходами. Особенно подвержены повышенному риску заболевания дети до 5 лет, беременные, пожилые люди, лица с хроническими состояниями здоровья (астма, заболевания легких, сердца, почек, диабет, или некоторые неврологические состояния), лица с тяжелыми нарушениями иммунной системы.

По оценкам Европейского регионального бюро ВОЗ (ЕРБ ВОЗ) от респираторных заболеваний, связанных с сезонным гриппом, в Европейском регионе ВОЗ ежегодно умирает более 44 000 человек, а в масштабах мира, а в число случаев смерти доходит до 650 000. Каждый год около 60 000 человек в возрасте старше 65 лет умирают от гриппа.

Из-за постоянной изменчивости вирусов гриппа дважды в год ВОЗ обновляет свои рекомендации по вирусам гриппа, штаммы которых должны быть включены в состав противогриппозных вакцин – один раз для Южного полушария и один раз для Северного полушария. Это делается для того, чтобы вакцины вырабатывали иммунитет против тех вирусов, которые, как ожидается, будут чаще всего циркулировать в предстоящий сезон в каждом полушарии.

Существующие вакцины против сезонного гриппа используются более 50 лет. Вакцину получают миллионы людей, и ее безопасность была проверена временем. Все вакцины сертифицированы ВОЗ и дополнительно сертифицируются Национальным центром экспертизы лекарственных средств, изделий медицинского назначения и медицинской техники Республики Казахстан.

Вакцины против сезонного гриппа предназначены для защиты от 3 или 4 вирусов гриппа (трехвалентные вакцины и четырехвалентные вакцины). В настоящее время трехвалентные противогриппозные вакцины содержат вирусы А(Н1N1)pdm09 и А(Н3N2) и один штамм вируса гриппа В, а четырехвалентные вакцины содержат вирусы А(Н1N1)pdm09 и А(Н3N2) и два штамма вируса гриппа В (линии Виктория и Ямагата).

Поэтому, чтобы предотвратить заболевание и развитие его осложнений, лучше всего вакцинироваться от гриппа. Вакцинация является основным средством профилактики гриппа и наиболее эффективной мерой защиты от тяжелых осложнений гриппа и конечно, снижения ущерба от эпидемий. Вакцинация снижает общий риск заболевания гриппом – как для вакцинированного человека, так и для окружающих его людей. Вакцинироваться лучше всего до начала сезона гриппа. Кампании по вакцинации населения против гриппа обычно проходят в октябре и ноябре, до начала

сезонной циркуляции вируса. Однако получить вакцину никогда не поздно, даже если вирус уже циркулирует.

