

Руководителю
ГУ «Управление здравоохранения
Карагандинской области»
Е. Нурлыбаеву

Отчет о проведении Национальной программы «Грудное вскармливание - ключ к здоровью детей», приуроченная к Всемирной неделе грудного вскармливания

В Карагандинской области была реализована Национальная программа «Грудное вскармливание - ключ к здоровью детей», приуроченная к Всемирной неделе грудного вскармливания.

«Грудное вскармливание - ключ к здоровью детей» является информирование женщин о пользе грудного вскармливания для здоровья ребенка. Грудное вскармливание - наилучший способ питания младенцев, оптимальная пища для новорожденных, которая содержит необходимые питательные элементы для здорового развития детей, и антитела, помогающие защитить малышей от распространённых детских болезней.

В целевой группе 18-29 лет было проведено 406 мероприятий, с охватом 9795 человек:

В рамках реализации концепции Национальной программы «Грудное вскармливание!» специалистами ТОО Asia Way проведены следующие мероприятия: вечера вопросов и ответов в стационаре и поликлинике, распространение ИОМ.

21,22,23.10.19 г.в 13 торговых домах и 2-х аптеках провели акции под девизом "Грудное вскармливание!": 280 покупателей и продавцов заполнили анкеты после проведенной беседы м/с каб ЗОЖ и раздачи буклетов и листовок. 24.10.19г. - в ООШ №2, 25.03.19г. - в миницентре ООШ №3, 28.10.19г. - в ООШ №1,3 проведены родительские собрания, где была показана видеопрезентация по профилактике заболеваемости и пропаганде грудного вскармливания. Наши специалисты провели анкетирование и беседу по привитию детям навыков мытья рук и ежедневной зарядки.

Нами был организован флеш - моб под девизом "Грудное вскармливание!", где присутствовало 148 человек. Были прочитаны 8 лекций участникам Школ здоровья по планированию семьи в кабинете здорового ребенка. Также были проведены анкетирования на тему "Грудное вскармливание!".

Нашими сотрудниками были организованы школы здоровья в данной целевой группе по планированию семьи, подготовке к родам молодой

матери. В кабинете здорового ребёнка обсуждали меры по пропаганде грудного вскармливания, его преимущества и гигиенические навыки.

Помимо этого подняли вопрос своевременной иммунизации согласно Национальному календарю прививок. В аграрном колледже нами было проведено анкетирование среди молодежи, где приняло участие 150 студентов. Также анкетирование было проведено в организациях с охватом в 360 чел. Нами совместно со специалистами ПМСП в аграрном колледже проведен семинар под девизом "Здоровая молодежь- будущее Казахстана!", где было охвачено 54 студентов с раздачей листовки, буклет и брошюр.

В технологическом колледже наши специалисты совместно с медсестрой колледжа провели открытый урок для студентов первого курса по грудному вскармливанию.

Согласно Национальной программы «Грудное вскармливание!», приуроченная к Всемирному грудного вскармливания нашими сотрудниками проведены лекции в отделениях, где было охвачено 389 человек. В рамках данного мероприятия информировали обучающихся по вопросам грудного вскармливания. Нами были розданы ИОМ по физической культуре, правильному питанию.

Помимо этого нашими специалистами было организовано занятие в школах молодой матери, планирования семьи, подготовки к родам и в кабинете здорового ребенка об эффективности вакцинации, соблюдению принципов здорового образа жизни, о мерах по предупреждению заболеваний, в том числе своевременной иммунизации, согласно Национальному календарю прививок.

За время проведения месячника в организациях ПМСП Карагандинской области и в школах планирования семьи, молодой матери и кабинете здорового ребенка с молодежью и их родителями нашими специалистами проведены беседы, вечера вопросов и ответов о важности правильного и рационального развития ребенка, о создании благоприятных условий для открытых взаимоотношений между ребенком и родителями.

Нами проведены акции с раздачей информационно – образовательных материалов в центральных площадях городов Сатпаев, Балхаш, Караганды, Пришахтинск. Мы провели лекции, которые охватили вопросы принципов правильного кормления грудью, а именно правила, гигиена и своевременность, польза грудного молока и что важно – о рациональном питании и благополучии самой мамы.

В целевой группе 30-64 лет было проведено 412 с охватом 10607 человек:

Сотрудниками ТОО Asia Way проведены следующие мероприятия: вечера вопросов и ответов в стационаре и поликлинике. Согласно Национальной программе «Грудное вскармливание» проведены лекции в отделениях, где информировали обучающихся о важности грудного вскармливания для нормального роста и развития ребенка и здоровья матери. Нами были розданы ИОМ по профилактике физической активности и правильному питанию.

В данной возрастной группе нами были проведены беседы, круглый стол и семинар-тренинг (для сотрудников) на тему : "Пропаганда правильного питания", "Грудное вскармливание – иммунитет ребенка". Участники данных мероприятий были активны во время встреч, задавали вопросы, делились мнениями и идеями по ведению ЗОЖ.

Также в организациях ПМСП проведены Дни открытых дверей с консультированием профильных специалистов. Мы провели анкетирование в школах № 10,14,5 среди учителей. Помимо этого в рамках проведения национальной программы проведены беседы с населением. В СШ № 10,14,5 мы совместно с преподавательским составом прочитали лекции с демонстрацией презентации и раздачей информационно-образовательного состава.

С целью повышения информированности о грудном вскармливании, о важности питания кормящей женщины, поддержки кормящей женщины, формирования приверженности к грудному вскармливанию на государственном и русском языках нами были розданы информационные материалы, листовки и буклеты.

По итогу реализации Национальной программы «Грудное вскармливание - ключ к здоровью детей» сотрудниками ТОО Asia Way проведены 818 мероприятий с общим охватом 20402 человек и раздачей 18065 информационно-образовательных материалов и освещением в СМИ 12443.

Директор ТОО Asia Way _____



Исп.: Касимова М.Б.
Михайлов Н.В.

