

Руководителю
ГУ «Управление здравоохранения
Карагандинской области»
Е. Нурлыбаеву

**Отчет о проведении Национальной программы
«Знайте – живите дольше!»,
данные по Карагандинской области**

В периоде с 11 ноября 2019 года по 15 ноября 2019 года на территории Карагандинской области нами была проведена Национальная программа «Знайте – живите дольше!», которая была приуроченная к Всемирному Дню инсульта.

Целевая группа 18-29 лет:

Всего проведено 436 мероприятий с привлечением 1 827 человек. Для данной целевой группы были проведены лекции, беседы, семинар-тренинги с участием медицинских работников на темы: «Профилактика инсульта», «Что такое инсульт». В ходе данных мероприятий преследовалась цель: привлечение внимания к методам профилактики развития болезней системы кровообращения, в том числе инсульта.

Целевая группа 30-64 лет:

Всего проведено 1 208 мероприятий с привлечением 3 341 человек. В данной возрастной группе для пациентов проведены беседы, прочитаны лекции на темы: «Профилактика инсульта», «Инсульт и коронавирусная инфекция - двойная опасность, что нужно знать?». В ходе данных мероприятий преследовалась цель: формирование ценностного отношения к собственному здоровью, выработка мотивации с целью своевременного обращения к специалистам, прохождения регулярных профилактических скрининговых осмотров, пропаганда здорового образа жизни. Также специалистами медицинских организаций области проводилась информационно-разъяснительная работа по вопросам профилактики инсульта и коронавирусной инфекции. Распространены информационно-образовательные материалы.

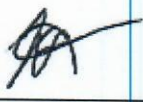
Целевая группа старше 64 лет:

Всего проведено 1 017 мероприятий с привлечением 1 990 человек. Специалистами медицинских организаций области проведены мероприятия по вопросам профилактики инсульта, важности правильного и своевременного оказания первой помощи и о профилактических мерах. В школах здоровья проведены мероприятия на темы «Заботимся о своем

здоровье», «Здоровое долголетие». Распространены информационно-образовательные материалы.

Всего по Карагандинской области проведено 2 661 мероприятий с охватом 7 158 человек.

Директор ТОО Asia Way _____



Исп: Касымова М.Б.
Михайлов Н.В.



САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫҢ ҚҰСТАҒАНЫ

КЕНЕТТЕН

ИНСУЛЬТ 103

ТАҢДАУ оза!

НЕМЕСЕ

Саалауатты өмір салтын ұстау

Адам ағзасына алкогольдік ішімдіктің әсері

Алкоголь

Алкогольдік ішімдікке «Жоқ» деп айт!

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

Этиловый спирт при употреблении в больших количествах вызывает различные заболевания:

Головной мозг	Разрушение нервной клетки (атрофия и ингибирование функций головного мозга, параличи, эпилепсия)
Сердце	Атеросклероз, гипертония, инфаркт миокарда, дилатация сердца
Кровеносная система	Атеросклероз
Желудок	Гастрит, язва желудка и 12-перстной кишки, панкреатит, рак
Печень	Жировая дистрофия печени, гепатит, цирроз печени
Шляхоткань	Алкогольный галактоз, полинейрит, параличи в конечностях
Половая система	Риск развития бесплодия у мужчин
Мочеполовая система	Алкоголь вызывает воспаление мочевого пузыря, простатит, рак простаты, рак мочевого пузыря и мочекаменную болезнь у женщин
Эндокринная система	В печени происходит синтез холестерина, поэтому употребление алкоголя повышает уровень холестерина

