

Коротко о вирусных гепатитах

28 июля - Всемирный день борьбы с гепатитами. Инфекции гепатита распространены во всем мире. Во многих странах данных о распространенности инфекции нет; тем не менее, по оценкам Всемирной организации здравоохранения, полмиллиарда человек хронически инфицированы вирусом гепатита В или С. Хронические инфекции приводят к 57% случаев цирроза печени и 78% случаев первичного рака печени.

Вирусный гепатит - это воспаление печени, вызываемое одним из 5 вирусов гепатита: А, В, С, D и Е. Эти вирусы передаются разными путями: гепатит А и Е- через загрязненные пищевые продукты и воду; гепатит В - через кровь и другие жидкости организма; гепатит С - в основном, через зараженную кровь и гепатит D - в качестве дополнительной инфекции при наличии гепатита В.

Все эти вирусы вызывают острый гепатит, для которого характерны усталость, потеря аппетита, повышенная температура и желтуха. Большинство людей полностью выздоравливают, но среди незначительной доли людей острый гепатит может приводить к смерти. Кроме того, инфекции гепатита В и С могут становиться хроническими и приводить к развитию цирроза и рака печени. От разных форм вирусного гепатита ежегодно умирает примерно 1,4 миллиона человек.

Заболеваемость вирусными гепатитами остается одной из актуальных проблем общественного здравоохранения Республики Казахстан. Анализ многолетней динамики заболеваемости показал, что благодаря плановой иммунизации против острых вирусных гепатитов А и В за последние более чем 20 лет отмечается стойкое снижение заболеваемости острыми вирусными гепатитами (далее – ОВГ). Так, в 2018 году в сравнении с 1990 годом заболеваемость ОВГ снижена до 81,3 раз (4,08 в 2018г. против 479,7 в 1990г.), в том числе вирусными гепатитами А (далее – ВГА) до 108,7 раз (4,08 в 2018г. против 443,7 в 1990г.) и острыми вирусными гепатитами В (далее – ВГВ) до 59,8 раза (0,53 в 2017г. против 31,72 в 1990 г.).

Ежегодно по республике регистрируется около 1000 случаев острых вирусных гепатитов и 5000-6000 случаев хронических вирусных гепатитов. Заболеваемость регистрируется во всех регионах республики.

Чтобы уберечься от заражения гепатитами, необходимо соблюдать несложные правила.

Инфекцию гепатита можно предотвратить путем обеспечения безопасных пищевых продуктов и воды (гепатит А и Е), с помощью вакцин (гепатит А, В и Е), проверки донорской крови, обеспечения стерильного инъекционного оборудования и инфекционного контроля (гепатит В и С).

Не следует употреблять некипяченую воду, всегда мыть фрукты и овощи, не пренебрегать термической обработкой продуктов. Так можно предотвратить заражение гепатитом А.

В целом, необходимо избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в первую очередь с кровью. В микроскопических количествах кровь может остаться на бритвах, зубных щетках, ножницах для ногтей. Не стоит делить эти предметы с другими людьми. Нельзя делать пирсинг и татуировки нестерильными приборами. Необходимо принимать меры предосторожности и безопасности при половых отношениях.