

Руководителю
ГУ «Управление здравоохранения
Карагандинской области»
Е. Нурлыбаеву

**Отчет о проведении Национальной программы
«Предупредить проще, чем исправить», которая была приурочена к
Всемирному Дню осведомленности о раке молочной железы.**

На территории Карагандинской области сотрудниками ТОО Asia Way (далее ТОО) была проведена Национальная программа «Предупредить проще, чем исправить», которая была приурочена к Всемирному Дню осведомленности о раке молочной железы.

В целевой группе 3-6 лет были проведены 125 мероприятий, с охватом 666 человек:

В детских садах области были организованы групповые часы по популяризации иммунопрофилактики. Для сотрудников проведены семинары, проводились тематические занятия, родительские часы – на темы: «Вакцинация», «Иммунитет», с раздачей информационно-образовательного материалов. В детском саде "Жулдыз" и миницентре при СОШ №59 проведены собрания родителей, где была доведена информация по профилактике инфекционных заболеваний, проведена профилактическая беседа и предоставлена презентация специалиста ТОО: «Профилактика инфекционных заболеваний. Иммунитет детей», затем провели викторину среди родителей вопрос-ответ (правильно-неправильно). Было предложено разобрать неправильные ответы и дополнительно провести профилактическую беседу.

В детском садике «Балауса» в группах младшего звена сотрудники рассказывали сказку: «О вакцинах», среди детей была развернута дискуссия, непосредственно во время рассказа. Каждый ребенок высказывал свое мнение, рассказывали, для чего нужны мыло, вода, полотенце, зубная щетка, паста. В ДДУ «Балакай», «Акбота» и «Таншолпан» г.Балхаш, г.Сарань, г.Жезказган специалисты ТОО провели интерактивную лекцию для персонала ДДУ на тему «Рекомендации по профилактике заболеваемости».

Специалистами в г.Балхаш в ДДУ "Алпамыс" провели тематические занятия для детей на тему: "Полезная и вредная еда" 1/17.

В больнице п.Жайрем было проведено родительское собрание на тему "Здоровая мама-счастливое детство!" с родителями детей детских садов "Балбобек" , "Айналайн", "Акерке".

В детском саду Актогайского района "Аккыз", миницентрах Кызыларай, Ж.Кенесбаев, Кошкар, н.Абдиров, К.нуржанов, А.Ермеков, А.Болганбайулы проведен родительское собрание на тему "Здоровая мама- счастливое детство!" в присутствии- 112 человек. Розданы ИОМ на тему профилактика онкологии в количестве - 58 штук.

В г.Приозерск согласно концепции Национальной программы, в этой целевой группе садики "Еркетай", "Балакай", "Балбобек", "Айголек" - провели интерактивный урок на тему: "Полезная и вредная еда". Дети 3-6 лет приняли участие в общем количестве-105 детей. Занятия по физической культуре проводились на тему : " Будем прыгать и скакать!". Была организована родительское собрание на тему:" Здоровая мама-счастлирое детство!" -общее количество родителей-76 человек.

В детских садах Еркетай Жастерек и в село Егиндибулаке детский сад Айголек проведено родительское собрание с охватом 50 человек, заданы вопросы и полчены ответы. Розданы ИОМ на тему профилактики онкологии.

В Шетском районе д/садах "Нурдаулет","Балдаурен","Акбота" проведены спортивные мероприятия "Будем прыгать и скакать" с охватом 68 детей, проведены родительские собрания с охватом 35 человек.

В г. Балхаш в ДДУ "Айгөлек" провели тематические занятия для детей на тему: "Полезная и вредная еда" 1 /86

В целевой группе 7-10 лет были проведены 619 мероприятий, с охватом 7922 человек:

Специалистами ТОО среди учащихся младших классов проведены классные часы по профилактике инфекционных заболеваний среди общеобразовательных школ СОШ №17, ШГ №39, ШЛ №101, г.Жезказган ШЛ №7, ШЛ №8 и по Карагандинской области основной аудиторией были школьники. С ними проведены групповые беседы, чтение лекций, организованы санитарные уголки. Им были показаны видеоматериалы на тему: «Что такое вакцина?», после проведена лекция с презентацией на тему: «Мое здоровье в моих руках». Обсуждались следующие разделы: «Понятие о вакцинации», «Национальный календарь прививок», «Пути распространения инфекций», «Симптомы заболевания», «Повод для вызова скорой помощи». По завершению данного мероприятия розданы информационные буклеты, листовки на соответствующую тему. В СОШ №81, 15,16, 59 в школах проведены сочинение-рисунки на тему: "Я выбираю здоровье" дети рисовали на альбомных листах и на асфальте, как снизить риск заражения инфекционных заболеваний. В СОШ №81 и №59 проведены собрания родителей на тему: «Вакцинация полезна», где была дана информация для родителей, что такое кишечная инфекция? Пути передачи, симптомы инфекционных заболеваний и меры профилактики. Настоятельно рекомендовали родителям, не заниматься самолечением, а обращаться к врачу, так как это может ухудшить состояние ребенка при болезни.

В г.Абай СШ им.Момышулы, Корниенко, Абая проведен классный час на тему:"Мой выбор-здоровый образ жизни". Охват -3/86 человека. Так же в школах прошел осенний марафон под девизом : "Быстрее, выше, сильнее", охват-60 школьника .

По Актогайскому району в 16 школах проведен классный час на тему: " Мой выбор - здоровы образ жизни !" в присутствии - 224 учащихся. Розданы

ИОМ на тему - правильное питание, закаливание организма, личная гигиена - в количестве 67 штук.

Согласно концепции Национальной программы, в этой целевой группе провели классный час на тему: "Мой выбор-здоровый образ жизни", с включением рассказа на тему "Страна ЗОЖ" среди школьников №1,2 осш в Приозерске, осш Сарышаган, осш Тасарал. Провели марафон под девизом "Быстрее! Выше! Сильнее!". Общее количество учеников-274.

В 4 школах Каркаралинского района проведен классный час на тему Здоровья и моя семья охват -122 человек.

В 5-ти школах пос. Атасу проведен классный час на тему: «Мой выбор – здоровый образ жизни!», с включением рассказа на тему «Страна ЗОЖ» охват - 110 чел.

В СШ № 9,12,1,26 Осакаровского района и п. Молодежный были проведены родительские собрания в 4-7 классах на тему «Предупредить – Проще чем исправить», охватено 5/123 человек. Раздача ИОМ.

В школах Шетского района проведены классные часы на тему "Мой выбор-здоровый образ жизни" с охватом 130 детей, заданы вопросы и получены ответы.

Нами с 14 по 18 ноября в 1-4 классах был организован конкурс рисунков на тему "Здоровья и моя семья" и было проведено спортивное мероприятие под девизом "Здоровый образ жизни соблюдай-свое здоровье укрепляй" 1/; 1-4 классах прошел классный час на тему «Мой выбор-здоровый образ жизни!»

В ТОО Журек было проведено два тематических занятия "Солнце воздух и вода, все что нужно для меня".

В целевой группе 11-14 лет были проведены 1464 мероприятий, с охватом 15773 человек:

В школах проведены тематические занятия, классные часы, ролевые игры по выработке навыков соблюдения личной и общественной гигиены, способствующих предотвращению возникновения инфекционных заболеваний, мероприятия проведены в школах №64, 44, 23, 39, 5, 101, 4, 102, 87, 79, 86, охват-44/784. В школах среди учащихся и сотрудников СОШ №77, 61, 65, 10, 20, 41, 39, 101, 67 г.Караганды, ОШ №1, 6, 7 г.Шахтинск, СШ №4, 8, 6 г.Абай, СОШ №5 г.Каражал. Также было проведено театрализованное представление «Принципы здоровья. Вакцина». Цель данной мероприятия активизация познавательной деятельности детей, заинтересовать детей изучением вопросов укрепления здоровья и иммунитета.

В г. Балхаш сотрудниками в 5-8 классах прошел классный час на тему "Вредные привычки", "ИМТ и ожирение у детей", "Гигиена школьников" 11-780.

В г.Абай в сельских школах прошли спортивные мероприятия под девизом "Здоровый образ жизни соблюдай-свое здоровье укрепляй", мероприятие проведено 17 ноября, охват-93 человека. Среди девочек прошел семинар на тему "Как влияет неправильный образ жизни на возникновение рака, в том числе рака молочной железы", были привлечены сотрудники ЗОЖ охват-67.

В Актогайском районе организовано спортивное мероприятие в 12 школах присутствий -168 учащихся. Розданы ИОМ по профилактике онкологическйх заболеваний - в количестве - 40 штук.

В г.Приозерск согласно концепции Национальной программы, в этой целевой группе в средних школах №1,2 осш в Приозерске, осш Сарышаган, осш Тасарал с участием учителей и учеников была организована выставка фотографий / плакатов под девизом «Мой выбор - здоровый образ жизни». Общее количество участников 80 человек.

В р. Жанаарка организовано спортивное мероприятие под девизом «Здоровый образ жизни соблюдай – свое здоровье укрепляй» в спортивном зале. охват - 220 чел.

В СШ № 12,1, 26 Оskarовского района в 9-11 классах проводились диктанты под девизом «В здоровом теле – здоровый дух», 2/38 человек, также прошли конкурсы рисунков с охватом 1/16 учеников. Раздача ИОМ.

В школах Шетского района организованы спортивные мероприятия "Здоровый образ жизни-свое здоровье укрепляй" с охватом 350 человек.

В г.Балхаш нами проведен классный час на тему "Мой выбор-здоровый образ жизни " ; Среди в 5-8 классах прошел классный час на тему "Менің тандауым-салауатты өмір салты" 1/ ; Среди 5-8 классов прошел осенний марафон "Тезірек!Жоғары!Күштірек!"

В целевой группе 15-17 лет были проведены 1139 мероприятий, с охватом 20514 человек:

В школах среди учащихся и сотрудников СШ №4, 8, 6 г.Абай, СОШ №77, 61,65, 10, 20, 41, 39, 101, 67 г.Караганды, ОШ №1, 6, 7 г.Шахтинск, СОШ №5 г.Каражал, СШ №7. СШ №7, школа-гимназия №8 г.Жезказган, ОСШ №6 пос.Саяк, ОСШ Шетского района, СШ №12 пос.Осакаровка, СШ №23 пос.Актас, проведены мини-лекции по профилактике инфекционных заболеваний, их видов и мерах профилактики, как правильно быть защищенными от инфекции, что делать при заболеваниях.

В клинике профессионального здоровья Института общественного здравоохранения и профессиональных заболеваний было проведено беседа из 33 чел., проведение бесед – 2/19, распространение инфокоммуникационных материалов -857, оформление информационных стендов – 7, размещение информации в социальных сетях -8, трансляция видеороликов на LED-мониторах – 1500

В г. Абай среди девочек сельских школ был проведен семинар на тему "Как влияет неправильный образ жизни на возникновение рака, в том числе рака молочной железы", охват-11/115 человек. Так же проведен классный час на тему " Вредные привычки и рак", охват-11/198 человек.

В Актогайском районе был проведен семинар на тему: " Как влияет неправильный образ жизни на возникновение рака, в том числе рака молочной железы" в школах - Кошкар, А.Бокейхан, К. Нуржанов - с участием 82 педагогов.

Согласно концепции Национальной программы, в этой целевой группе среди школьников №1,2 осш г.Приозерск, осш Сарышаган, осш Тасарал

семинар на тему «Как влияет неправильный образ жизни на возникновение рака, в том числе рака молочной железы» с участием педагогов и флешмоб под названием «Позаботься о будущем сегодня» . Общее количество участников - 60.

В сельско-хозяйственном колледже г.Каркаралинск среди девушек проведено беседа на тему "Рак молочной железы" Организовано спортивные мероприятия под девизом Здоровый образ жизни в спортивной школе .

В Жанааркинском районе проведен семинар в школах Б.Амалбекова, О.Жумабекова на тему «Как влияет неправильный образ жизни на возникновение рака, в том числе рака молочной железы» с участием школьных медработников и педагогов. охват -350. Проведен флешмоб в №132 школе под девизом; «Позаботься о будущем сегодня» охват -25 чел.

В Нуринском районе в молодежном ресурсном центре провели акцию по профилактике рака молочной железы с 10 участниками.

В Осакаровском районе и СБ п.Молодежный был проведен ДОД в рамках Национальной программы «Проще предупредить –чем исправить», охваченно 1/28 человек, состоялся круглый стол ответами и вопросами и распространением ИОМ с охватом 1/28 человек.

В школах Шетского района прочитаны лекции на тему "о вреде потребления алкоголя, курения", "Возникновение рака молочной железы" с охватом 98 человек.

В ТОО Журек было проведено два тренинга на тему "Инсульт".

В целевой группе 18-29 лет были проведены 1245 мероприятий, с охватом 19013 человек:

В средних учебных заведениях по г.Темиртау, Балхаш, Жезказган, Сатпаев, в высших учебных заведениях г.Караганды, Темиртау, Жезказган и в школах здоровья по планированию семьи, подготовке к родам, молодой матери, в кабинете здорового ребенка проведены беседы и консультирование по профилактике инфекций, о значимости иммунопрофилактики и вакцинации, соблюдения принципов здоровья и его укрепления; и своевременного обращения за медицинской помощью при первых признаках заболеваемости, с раздачей ИОМ.

Специалистами в центральной больнице г.Балхаш прочитано 24 лекции с охватом 48 пациентов. Специалистами ТОО проведено 68 бесед с охватом 130 пациентов и посетителей. В школах здоровья проведено 10 занятий с 24 пациентами.

На базе БГТК им. Мусина, БКАО и "школа-лицей №2" провели диалоговую площадку и профилактический осмотр методом пальпации для лиц, подлежащих скрининговому осмотру 3/25. В профильных Школах здоровья "Будущих мам", "Профилактика поведенческих факторов риска" провели семинары по профилактике РМЖ 2\13.

В клинике профессионального здоровья Института общественного здравоохранения и профессиональных заболеваний было проведено беседа из 3706 чел., проведение бесед -12/111, распространение инфокоммуникационных материалов - 857, оформление информационных

стендов -7, проведение семинарского занятия для студентов – 1/22, размещение информации в социальных сетях – 8, трансляция видеороликов на LED-мониторах -1500.

В г.Абай в школах по планированию семьи, молодой матери был проведен семинар с участием специалистов ЗОЖ, гинеколога на тему "предупредить проще, чем исправить", охват-31, который состоялся в рамках проведения ДОД было осмотрено 22 человека данной возрастной категории в смотровом кабинете. Также проведены лекции по данной тематике, охват 30

В ЦРБ Актогай был проведен семинар на тему : "Предупредить проще, чем исправить" в школах планирование семьи и молодежном центре при участии - 42 человек.

Согласно концепции Национальной программы, в этой целевой группе Центр провел проверку по профилактике рака молочной железы с участием онколога-маммолога в «Центральной больнице».

В школах провели семинар на тему: "Предупредить проще, чем исправить!". Провели спортивное мероприятие на тему: "Вместе против рака груди!", в количестве-30 женщин.

В аграрном колледже р. Жанаарка проведено спортивное мероприятие под девизом: «Вместе против рака груди» с раздачей буклет, листовок о профилактике РМЖ. охват -25 чел. Организован и проведен семинар под девизом: «Предупредить проще, чем исправить» в Школе планирования семьи, Школе подготовки к родам, Школе молодой мамы с участием профильных специалистов, охват - 40 чел.

В Нуринском районе в центральной библиотеке, отделе культуры и образования, МРЦ специалистами отделения профилактики были проведены акции, выездные Дни открытых дверей и анкетирование по профилактике РМЖ с 73 участниками. В спортивных мероприятиях участвовали 126 спортсменов.

В рамках проведения Национальной программы «Проще предупредить-чем исправить» в Осакаровском районе был проведен День открытых дверей с проведением: круглого стола, анкетированием и раздачей ИОМ, охват 2/26 человек.

В организациях Шетского района прочитаны лекции на тему "Профилактика рака молочной железы" с охватом 105 человек, розданы листовки. В школах планирование семьи, молодой матери, подгтовка к родам проведены беседы с охватом 20 человек.

В КГП "Областной перинатальный центр" проведены следующие мероприятия: для пациентов отделений патологии беременных, гинекологии и Совместного Пребывания Мать и Дитя №1 и №2 проведено: 5 бесед с охватом 50 слушателей, прочитано 1 лекции с охватом 21 пациентов, распространено информационно-образовательного материала 20 листовок . Проведены трансляции видеороликов в холлах центра -5 трансляций

В целевой группе 30-64 лет были проведены 2728 мероприятий, с охватом 20763 человек:

В медицинских организациях г. Караганды, Балхаш, Сатпаев, Жезказган, Темиртау, Шахтинск и по области в целом сотрудниками ТОО были проведены семинары с сотрудниками и пациентами, студентами на тему «Иммунитет. Особенности». В поликлиниках г. Караганды, Темиртау, Пришахтинск, Сатпаев, Балхаш в период декадника проведены диспуты для медицинского персонала на тему: «Профилактика инфекционных заболеваний». В школах здоровья проведены семинары на тему: «Будем здоровы: вакцина», где было привлечено внимание общества к проблемам заболеваемости, повышению уровня осведомленности населения, об устранении факторов, вызывающих негативное восприятие и отказ от вакцинации.

В центральной больнице г. Балхаш прочитано 66 лекции с охватом 112 пациентов. Нашими специалистами проведена 121 беседа с охватом 216 пациентов и посетителей. В школах здоровья проведено 18 занятий с 38 пациентами.

На базе БГТК им. Мусина, БКАО и "школа-лицей №2" провели диалоговую площадку и профилактический осмотр методом пальпации для лиц, подлежащих скрининговому осмотру 3/55. Ротация видеороликов в холлах ПМСП.

В ОЧЛБ в рамках Национальной программы «Предупредить проще, чем исправить», приуроченной к Всемирному Дню осведомленности о раке молочной железы с целью своевременного прохождения скрининговых исследований на раннее выявление Рака молочной железы среди пациентов и посетителей целевой группы 30- 64 года проведены 2 вечера вопросов и ответов, охват 20 чел, проведены 4 беседы с охватом 42 человек, распространены листовки: листовка самообследование молочной железы-30шт, профилактика табакокурения-30шт., профилактика злоупотребления алкоголя - 30шт., рационального питания-30шт. и профилактики РМЖ – 150 шт. Всего распространено-270 листовок. Даны ссылки на сайт больницы, где есть материалы по профилактике РМЖ.

В ТОО "Clinic Miras" состоялся день открытых дверей приуроченный Всемирному дню осведомленности о раке молочной железы. Также проводилась информационно-разъяснительная работа по ОСМС, производилась раздача ИОМ среди населения. охвачено 50 человек.

В клинике профессионального здоровья Института общественного здравоохранения и профессиональных заболеваний было проведено беседа из 43 чел., проведение бесед -2/23, распространение инфокоммуникационных материалов - 857, оформление информационных стендов -7, трансляция видеороликов на LED-мониторах -1500.

В ЦРБ Абай проведен ДОД, было осмотрено-63 женщины в поликлинике. В школах поведенческих факторов проведены занятия. охват 42 человек. на приемах участковой службой проведены беседы, всего 38.

В ЦРБ Актогай проведен круглый стол на тему "Знание - сила!" пропаганда скрининговых исследований с привлечением специалистов присутствовали - 18 медицинских работников.

В г. Приозерск согласно концепции Национальной программы, в этой целевой группе провели круглый стол на тему: "Знание – сила!". В мероприятии приняли участие онкологи, врачи общей практики, психологи, социальные работники и врачи здорового образа жизни. В ПМСП прошел День открытых дверей на тему «Мы против рака груди», и анкетирована 30 человек. Скрининг на рака молочной железы прошли- 724 человека.

В супермаркете г. Каркаралинск Дильназ и Универмаг в рамках проведение ДОД проведены осмотры молочных желез. на приемах участковый службой проведено беседы. Раздавали буклеты и листовки на тему о профилактике РМЖ.

В ЦРБ Жанаркинского района проведен День открытых дверей под девизом «Вместе против рака груди» с привлечением профильных специалистов с раздачей информационно - образовательных материалов, охват - 30 чел.

Специалистами ТОО в КГП ЦРБ Нуринаского района были проведены акции, выездные ДОД, анкетирование в ГЦВП, ЦБС, ДК, ОО и МРЦ. В молодежном ресурсном центре был организован круглый стол с участием 14 человек. В спортзалах п.Нура в 2-х видах приняли участие 66 человек.

Согласно концепции Национальной программы «Проще предупредить, чем исправить», с данной целевой группой В ЦРБ Осакаровского района и СБ п. Молодежный организованы и проведены диспуты, беседы с охватом 77 человек, раздача Информационно образовательного материала.

В организациях Шетского района прочитаны лекции, проведены беседы на тему "Профилактика рака молочной железы" с охватом 120 человек, розданы листовки.

В рамках Национальной программы ОКБ были проведены следующие виды работ: 10 встреч вопросов и ответов (охват 232); 2 конференции (охват 236); 4 дня открытых дверей (охват 41).

В поликлинике №2 г.Балхаш специалистами ТОО проведен ДОД (день открытых дверей) на тему "Предупредить проще, чем исправить". Раздача тематических ИОМ материалов.

В торговом центре по «ТОО Журек» была проведена акция по тематике "Факторы риска инсульта". Кол-во человек-73

В целевой группе 64 и старше были проведены 1838 мероприятий, с охватом 16204 человек:

Активно ведется работа школы пожилых людей, на тему «ЗОЖ как составляющая благополучного долголетия». В школах здоровья во время декадника проведены тематические занятия: по соблюдению правил укрепления иммунитета и тонуса, где проводился мониторинг осведомленности о здоровом образе жизни, и можно сказать, что у людей имеется правильное представление о ЗОЖ. Нужно отметить стремление пациентов к расширению своего кругозора в сфере здоровья по заданной теме, получаемой от медработников, газет, книг, журналов, СМИ, ТВ, интернета выбирают правильные мотивы для выбора здорового образа жизни для иммунопрофилактики. Были даны рекомендации: продолжать работу по

формированию активного отношения людей к своему здоровью, здоровому образу жизни, желанию помогать себе и другим людям в его соблюдении, стараться расширять свой кругозор в сфере здоровья и соблюдать правила личной и общественной гигиены.

В ТД «Умай», «Абзал», «Крал», «Нома», «Азат», «ЦУМ» прошли акции с раздачей информационно образовательных материалов, направленные на профилактику инфекционных заболеваний, а также иммунитета. Посетители и сотрудники торговых домов получили бесплатную консультацию, и были даны рекомендации по профилактике инфекционных заболеваний от врачей ЗОЖ.

В центральной больнице г.Балхаш прочитано 30 лекций с охватом 66 пациентов. Нами проведено 58 бесед с охватом 126 пациентов и посетителей. В школах здоровья проведено 15 занятий с 27 пациентами.

Поликлиника №1 г.Балхаш 23.11.2019г. в ЦСЗ №1 провели вечер вопросов и ответов по профилактике РМЖ в клубе долголетия "Алтын жас" 1/6. Раздача тематических ИОМ материалов.

В ЦРБ Абай проведены осмотры молочных желез в смтровом кабинете, охват-38. С раздачей информационного материала.

В Актогайском районе проведен вечер вопросов и ответов в доме ветеранов - на тему : "Чтобы избежать болезни" присутствии - 16 человек.

В ЦРБ Приозерск согласно концепции Национальной программы, в этой целевой группе В ПМСП организована вопросно-ответная сессия на тему "Чтобы избежать болезни" были заданы вопросы, и им даны четкие ответы. Общее количество посетителей - 50 человек.

В ЦРБ Каркаралинск нами проводились беседы на тему «Чтобы избежать от болезни» охват 42 человек.

В КГП ЦРБ Жанаркинского района нами проводились беседы на тему "Чтобы избежать болезни" охват - 55 чел.

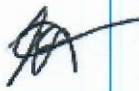
Специалистами ТОО в Центральной районной больнице и Сельской больницей п.Молодежный Осакаровского района проводились беседы на тему "Проще предупредить – Чем исправить " с охватом населения 139 человек. Раздача ИОМ.

В мед.организациях Шетского района проведены ДОД, проведены беседы на тему Профилактика рака молочной железы, по ОСМС проведены информационно-разъяснительные работы с охватом 50 человек.

В поликлинике №2 г.Балхаш 24 ноября проведено анкетирование на тему "Предупредить проще, чем исправить".

По итогам проведения Национальной программы «Мы говорим вакцинации – ДА» по Карагандинской области организовано 1432 различных мероприятий с охватом 31700 человек населения. Освещение в СМИ 308 раз; количество розданных информационно-образовательных материалов – 11 643 штук.

Директор ТОО Asia Way



Исп: Касымова М.Б.
Михайлов Н.В.

