

Руководителю
ГУ «Управление здравоохранения
Карагандинской области»
Е. Нурлыбаеву

**Отчет о проведении Национальной программы
«Здоровая семья - здоровая страна», приуроченной к
Национальному дню семьи.**

В Карагандинской области сотрудниками ТОО Asia Way (далее ТОО) была проведена акция, согласно Национальной программе «Здоровая семья - здоровая страна», приуроченной к Национальному дню семьи, а именно:

В целевой группе 7-10 лет были проведены 55 мероприятий, с охватом 1 619 человек:

Нами учащимися начальных классов КГУ СОШ №10 г.Караганды, КГУ ОСШ №15 г.Караганды, КГУ ОСШ №101 г.Караганды, КГУ СОШ №82 г.Караганды, гимназия №45 г.Караганды, КГУ ОСШ № 39, г.Темиртау, КГУ ОШ № 3 г.Шахтинск, КГУ ОСШ №2г. *(целевая группа 11-14 лет и 15-17 лет)* проведены творческие конкурсы и проведен цикл занятий «Взаимоотношения мальчиков и девочек» совместно с сотрудниками ПМСП, на которых дети были не пассивными слушателями, а непосредственными участниками ролевой игры, где они были в ролях врачей и граждан, кто ведет здоровый образ жизни. Были прочитаны лекции в рамках круглого стола на тему: «Здоровье Вашей семьи».

В целевой группе 11-14 лет были проведены 2 467 мероприятий, с охватом 5 773 человек:

В СОШ г.Караганды №65, 61, 34, 54, , 39, 79, в г.Темиртау №10, 17, 6, в г. Сарань №2, 4,16, в г. Абай №15, 4, 1, 5, и в Улытауском районе №1 проведены классные часы среди общеобразовательных школ Карагандинской области в 6-8 классах по темам: «Здоровый сегодня – здоровый всегда», «Табак. Заболевания, которые вызывает табакокурение», «Здоровый образ жизни». - школьными врачами оформлены стенды в среднеобразовательных школах плакатами о вреде и профилактике табакокурения – 12 школ.

В школах здоровья «Болезней системы кровообращения», «Бронхиальной астмы», поведенческих факторов риска проведены беседы и консультирование с пациентами о вреде курительных смесей, по профилактике вредных веществ.

В целевой группе 15-17 лет были проведены 601 мероприятий, с охватом 6 319 человек:

В СОШ г. Караганды №65, 61, 34, 54, 44, 23, 39, 79, в г. Темиртау №10, 17, 6, 1, 3, 7, в г. Сарань №2, 4, 6, 13, 16, в г. Абай №15, 4, 1, 12, 10, 14, 5, и в Улытауском районе №1, 7, 3, в частности со школьниками старших классов были проведены классные часы посвящённые профилактике вредных привычек, которые влияют на здоровье, в том числе репродуктивное, и направлен на то, чтобы вызвать у них интерес к собственной личности, а также научить сопротивляться давлению сверстников. К тому же, была составлена таблица «Секреты здоровья»

В целевой группе 18-29 лет были проведены 79 мероприятий, с охватом 1985 человек:

В средних учебных заведениях, высших учебных заведениях городов Караганды, Темиртау, Балхаш и Жезказган; в медицинских организациях, организованы и проведены круглые столы на тему «Создание семьи и охрана репродуктивного здоровья» в колледжах, университетах, техникумах, рабочих местах и т.д. с участием профессорско-преподавательского состава, студенческого совета и других заинтересованных лиц, в том числе специалистов первичного звена и профильных служб, с акцентом на укрепление репродуктивного здоровья, осознанного материнства и отцовства, профилактику инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ-инфекцию, превенцию незапланированной беременности, методах контрацепции, соблюдение здорового образа жизни.

В целевой группе 30-64 лет были проведены 85 мероприятий, с охватом 2922 человек:

Были организованы и проведены дни открытых дверей посвящённые семейному здоровью и благополучию. Также, прошел целый ряд семинаров на рабочих местах с участием медицинских работников по охране репродуктивного здоровья лиц фертильного возраста (*мужчин и женщин*) на тему «Репродуктивное здоровье мужчин и женщин» (*профилактика нарушений репродуктивного здоровья*).

Были проведены беседы с последующей дискуссией согласно Национальной программы:

Профессиональные вредности. Высокая частота бесплодия и импотенции отмечается среди мужчин, работающих в условиях повышенных температур, а также среди тех, чья работа связана с воздействием ионизирующего облучения, токсических продуктов и регулярным подъемом тяжестей. Кроме того, интенсивность спермогенеза уменьшается при постоянном ношении мобильных телефонов на поясе и в области гениталий.

Физическая активность. Анализ спермограммы у мужчин с различной физической активностью показал, что умеренная физическая активность и

спорт повышают активность и подвижность сперматозоидов, низкая физическая активность и изнурительная физическая активность и спорт снижают подвижность сперматозоидов.

Влияние ожирения на репродуктивную функцию мужчин. Согласно критериям Международной федерации диабета, ожирение должны поставить каждому мужчине, у которого окружность талии больше 94 см. Все, что больше 94 см – это диагноз ожирение. 94-102 см – диагноз ожирение, и мужчина находится в зоне риска по развитию тех или иных осложнений, уже связанных с ожирением, которые вызывают нарушение репродуктивной функции.

В целевой группе 64 и старше были проведены 41 мероприятие, с охватом 1353 человек:

В организациях ПМСП Карагандинской области сотрудниками ТОО были проведены занятия в Школе пожилых при организациях ПМСП, в клубах пожилых, ветеранов и других, с участием медицинских работников, психологов, соцработников, инструкторов ЛФК, спортивных тренеров на тему: «Здоровый образ жизни в любом возрасте».

В рамках консультации специалисты Школ объясняли и разъясняли присутствующим важность сохранения здорового образа жизни в пожилом возрасте:

- 1) Правильное питание
- 2) Физическая активность
- 3) Отказ от вредных привычек
- 4) Проведение своевременных профилактических осмотров и скринингов на выявление различных заболеваний.

В итоге, в рамках реализации Национальной программе «Здоровая семья - здоровая страна», приуроченной к Национальному дню семьи в Карагандинской области было организовано 6 187 мероприятий с охватом 29 046 человек, освещением в СМИ 10 390, и раздачей информационно-разъяснительных материалов в количестве 12 620 штук.

Директор ТОО Asia Way



Исп: Касымова М.Б.
Михайлов Н.В.



