

Руководителю  
ГУ «Управление здравоохранения  
Карагандинской области»  
Е. Нурлыбаеву

### Отчет о проведении Национальной программы «Фестиваль здоровья».

В Карагандинской области ТОО «Asia Way» (далее ТОО) были проведены мероприятия, согласно Национальной программе «Фестиваль здоровья».

**В целевой группе 3-6 лет было проведено 220 мероприятий, с охватом 3 021 человек:**

В детских отделениях медицинских организаций городов Караганды, Темиртау, Сарань, Шахтинск, Абай, Балхаш, Жезказган и Сатпаев нами проведены конкурсы рисунков с детьми на тему «Формирование здорового образа жизни», где дети иллюстрировали какие продукты необходимо употреблять для здорового питания. Также были проведены беседы с пациентами, с мамочками по уходу за ребенком в детских отделениях.

Для детей этой целевой группы, прикрепленной к Поликлинике №5 г. Караганды, были проведены тематические занятия под девизом: «В здоровом теле - здоровый дух!» в кабинете здорового ребенка, где главной целью было донести до мам и детей о необходимости физической активности детей разного возраста. Провели вместе с психологами небольшую психологическую разминку с элементами танцев.

В Жанааркинском районе организованы конкурсы детских рисунков ДДУ "Акерке", "Ертостик", "Балдырган" "Карлыгаш". Охват: 4/ 80

Среди учащихся 0 классов г. Сатпаев и Жезказган мероприятия проведены на территориально прикрепленных объектах: ОШ №3 г. Жезказган, ШЛ №7 г. Жезказган, СШ №15 с.Малшыбай, СШ №2 с. Кенгир, СШ №6 с.Теректы, СШ № 14 с.Талап, СШ с. Корганбай, Детский дом в г. Жезказган, Центр адаптации г.Жезказган, школа воспитанников Детского дома и Центра адаптации. Среди прикрепленного населения проведены родительские собрания, конкурс рисунков, День открытых дверей в ПМСП, беседы и лекции.

Среди воспитанников детского сада прикрепленные к «Поликлинике №3 г. Караганды», для старших групп были проведены спортивные мероприятия, игровые упражнения с физ. зарядкой с раздачей ИОМ.

Нами также был проведен конкурс рисунков с детьми на тему «Активный образ жизни», где дети иллюстрировали что необходимо делать для активного и здорового образа жизни. Помимо этого, проведены беседы с пациентами и с мамочками по уходу за ребенком.

В Доме ребенка «Ботакоз» Карагандинской области нами были проведены ряд занятий, на которых были интерактивные уроки, физические упражнения, просмотр видеороликов мультфильмов по тематике «ЗОЖ» и «Активная физическая деятельность». Также сотрудники организовали конкурс творческих работ: рисунки, лепка из пластилина, аппликация из подручных средств на тему: «Я здоровый ребенок».

В ОКШДС №77 среди воспитанников детского сада группы: «Ромашка» и «Кызгалдак», среди учащихся «0 классов» охватом 121 человек были проведены подвижные игры, игровые упражнения с физ. зарядкой на 20 минут. После проведенного мероприятия детям были розданы информационно образовательные материалы на тему «ЗОЖ». 22.10.2019г в детском саду «Толагай» охватом 196 детей среди воспитанников группы: «Кулыншак», «Кошакан», «Адеми», «Конжык», «Толкын», «Тентек», «Жулдызай», «11 группа» проведены подвижные игры, игровые упражнения с физ. зарядкой 20 минут. После проведенного мероприятия детям были розданы информационно образовательные материалы на тему "ЗОЖ". 23.10.2019 года в детском саду «Айгерим" охватом 102 человека, среди воспитанников группы: "Балдаурен", "Балбобек", "Солнышко", "Жулдыз" проведены подвижные игры, игровые упражнения с физ. зарядкой 20 минут. После проведенного мероприятия детям были розданы информационно – образовательные материалы на тему "ЗОЖ".

В г. Шахтинск прошли родительские собрания в д/с "Снегурочка", "Ботагоз", "Карлыгаш", "Салтанат"- 4/64. Конкурс рисунков в д/с "Ботагоз", "Карлыгаш", "Салтанат", ОШ № 1, №3, №6.

В Доме ребенка «Шапагат» Карагандинской области нами организованы спортивные праздники, а именно "Ярмарка подвижных игр" на площадке и в музыкальном зале. Специалистами были показаны движения для массовой зарядки детей и сотрудников, после зарядки для детей была организована прогулка на свежем воздухе и игры на игровых площадках.

Специалисты ТОО совместно с Центральной районной больницей Абайского района организовали конкурс детских рисунков ДДУ "Балбобек", "Айналайн", "Акерке". Охват:3/69

В садиках г.Абай "Таншолпан", "Золушка" проведен конкурс рисунков среди данной целевой группы, конкурс прошел под девизом "Здоровых цифр достигай". Конкурс проведен совместно с медицинской сестрой данных

организаций. В спортивном зале СШ №1 проведено мероприятие соревновательного характера "Папа, мама, я -спортивная семья".

**В целевой группе 7-10 лет было проведено 397 мероприятий, с охватом 9515 человек:**

Специалистами ТОО был проведен конкурс рисунков: "Витаминная радуга", где участники старались рассказать, что они знают о здоровом образе жизни с помощью рисунка. Среди учащихся 3 -х классов состоялась выставка газет на тему: "Наше здоровье в наших руках". Ребята предлагали различные способы здорового и интересного времяпровождения после уроков как в школе, так и за её пределами в рисунках.

Нами в детских отделениях Областной инфекционной больницы проведен конкурс сочинений на тему: "Девиз по жизни – здоровый образ жизни ". В детских отделениях проведен художественный конкурс на тему "Девиз по жизни – здоровый образ жизни". Проведены беседы с пациентами в детских отделениях.

Нами с целью профилактики различных заболеваний среди учащихся и пропаганды ЗОЖ в школах реализованы мероприятия под девизом: «Здоровых цифр достигай».

Специалисты ТОО в ОКШДС №77 с охватом 54 человека провели спортивное мероприятие (эстафета, физкультурминки под девизом «Девиз по жизни – здоровый образ жизни!»). 25.10.2019года в ОКШДС № 77 среди учащихся 1 "Г", "Б" классов с охватом в 53 человека были проведены спортивные мероприятия (эстафета, физкультурминок под девизом «Девиз по жизни – здоровый образ жизни!» ). В конце физической зарядки детям были розданы информационно образовательные материалы.

В каждой школе совместно с медработниками была проведена акция с максимальным охватом учащихся, родителей и педагогов.

Среди учащихся начальных классов прошли веселые старты, в которых активными участниками стали родители. Для учащихся 1-4 классов проведены классные часы на тему: «Мы за здоровый образ жизни», в ходе которого ребята просмотрели слайды, играли и отгадывали загадки, а в конце урока провели гимнастику для глаз-18/383

В школах Улытауского района нами было проведено 6 тематических занятий с охватом 185 человек. Проведено 9 спортивных мероприятий с охватом 186 человек, также родительское собрание с охватом 30 человек, классные часы с охватом 15 чел. Совместно с классным руководителем проведена семинары с охватом 110 чел.

Спортивные мероприятия прошли в им. Абая, ООШ им. Момышулы, им. Корниенко Абайского района (забег на 100 метров, перетягивание каната, шашки, шахматы, преодоление препятствий, волейбол, футбол.) Охват: 3/71

Мероприятия проведены на территориально прикрепленных объектах: ОШ №3 Жезказган, ШЛ №7 Жезказган, село Малшыбай СШ №15, село Кенгир СШ №2, село Теректы СШ №6, село Талап СШ №14, село Корганбай СШ, Детский дом Жезказган, Центр адаптации Жезказган школ, воспитанников Детского дома и Центра адаптации и прикрепленного населения к поликлиникам г. Сатпаев и Жезказган проведены: диктанты, изложения, родительские собрания, кураторские часы с приглашением специалистов поликлиники, конкурсы рисунков, круглые столы среди учащихся, день открытых дверей ПМСП поликлиники, семинары - тренинги, спортивные мероприятия, лекции, беседы, роздано ИОМ.

Сотрудниками проведены спортивные мероприятия ООШ им. О. Жумабекова, им. Б. Амалбекова, им. Ю. Гагарина, им. С. Сейфуллина №132 (забег на 100 метров, перетягивание каната, шашки, шахматы, преодоление препятствий, волейбол, футбол). Охват: 5/500

В школах г. Сарани, пос. Актас было проведено 8 тематических занятий с охватом 235 человек. Проведено 9 спортивных мероприятий с охватом 620 чел., родительское собрание с охватом 15 чел. классные часы с охватом 24 чел., творческие конкурсы - 8 чел. Совместно с классным руководителем проведена конференция с охватом 127 чел.

В г. Абай 09.09.2019 года проведен ФЗ в спортивной школе города Абая, СШ №5, СШ №1, СШ №14, СШ №10, СШ №4. Проведены спортивные мероприятия при школах, стадионе Жигер-Су. Виды спортивных мероприятий: забег на 100 метров, перетягивание каната, шашки, шахматы, преодоление препятствий, футбол, волейбол. Сотрудниками ТОО был роздан информационно-образовательный материал на стадионе.

**В целевой группе 11-14 лет было проведено 107 мероприятий с охватом 2073 человек:**

В детских и взрослых отделениях г. Балхаш, Караганда, Жезказган, Сатпаев, Пришахтинск и районных центрах Абай, Улытау оформлено 11 уголков здоровья. Нами было роздано 300 листовок на тему физическая активность, о пользе ходьбы и активное долголетие. Проведены утренние зарядки на рабочих местах с сотрудниками. Были участниками фестиваля на городском мероприятии. Принимали участие в концерте, развлекательной программе и флэш-мобе "Здоровый образ жизни - это модно".

Сотрудниками организован флеш-моб "Папа, мама, я-спортивная семья". Охват-3/12.

В периоде проведения акции "Фестиваль здоровья", с целью профилактики различных заболеваний среди учеников школ и профилактики здорового образа жизни были реализованы мероприятия с привлечением учителей. Провели профилактическую работу с учениками и родителями 6 классов на тему: "Здоровье - главное богатство". А также, учащимся были продемонстрировано 3 короткометражных фильма о вредных привычках и социально-значимых заболеваниях.

Специалисты вместе с сотрудниками школы №101, №102, №23 и №39 провели линейки на тему: «В здоровом теле - здоровый дух». Спортивные соревнования по волейболу и мини-футболу среди учащихся 6-8 классов-8/1833. Наши сотрудники провели во всех классах беседы и лекции, конкурсы и викторины по пропаганде здорового образа жизни-48/2838.

В школах Улытауского района было проведено 5 тематических занятий с охватом 166 человек. Проведено 2 спортивных мероприятия с охватом 31 чел. Родительское собрание с охватом 10 чел., классные часы с охватом 15 чел. Совместно с классным руководителем проведены семинары с охватом 96 чел.

В областном детском противотуберкулезном санатории был проведен конкурс рисунков, творческих поделок под девизом "Твое здоровье - в твоих руках", с участием педагогов, медицинских работников, родителей и подростков. Проведены спортивные игры, эстафеты с вручением призов. Организован флеш-моб с участием детей и подростков под девизом "Будем сильными и здоровыми!". Проведены классные часы, открытые уроки на тему: "Здоровые дети-здоровое будущее!". Также были проведены национальные игры с участием детей и подростков. В целевой группе детей и подростков от 11 до 14 лет проведена олимпиада по прыжкам в длину, спортивной ходьбе, шашкам, езде на велосипеде, пробежке. Ежедневно проводилось УГГ, физкультминутки, конкурс рисунков, анкетирование детей и подростков. Проведена разъяснительная работа для школьников о необходимости ведения здорового образа жизни, соблюдения личной гигиены, об умении отказа в необходимой ситуации. Распространен информационный материал по профилактике употребления табачных изделий, алкогольной продукции, наркотиков, курительных смесей. Ротация аудио-видеороликов по радиотрансляционному узлу.

Проведены конкурсы сочинений на тему "Основы правильного питания и физической активности". Проведен художественный конкурс на тему:

"Основы правильного питания и физической активности". Проведены беседы с пациентами в отделениях.

В областном детском противотуберкулезном санатории был проведен конкурс рисунков, творческих поделок под девизом "Твое здоровье - в твоих руках", с участием педагогов, медработников, родителей и подростков. Проведены спортивные игры, эстафеты с вручением призов. Организован флеш-моб с участием детей и подростков под девизом "БУДЕМ СИЛЬНЫМИ И ЗДОРОВЫМИ!", также проведены классные часы, открытые уроки на тему: "Здоровые дети-здоровое будущее!". Нами были проведены национальные игры с участием детей и подростков. В целевой группе от 11 до 14 лет проведена олимпиада по прыжкам в длину, спортивной ходьбе, шашкам, езде на велосипеде, бегу. Ежедневно проводилось УГГ, физкультминутки, конкурс рисунков, анкетирование детей и подростков. Проведена разъяснительная работа для школьников о необходимости ведения здорового образа жизни, соблюдения личной гигиены, об умении отказа в необходимой ситуации. Распространен информационный материал по профилактике употребления табачных изделий, алкогольной продукции, наркотиков, курительных смесей. Ротация аудио-видеороликов по радиотрансляционному узлу.

В детских и взрослых отделениях Областной инфекционной больницы проведен конкурс сочинений на тему "В здоровом теле здоровый дух", пациенты излагали в сочинениях то, что необходимо делать для активного образа жизни, формирования приверженности к регулярным занятиям физической активности. Проведен художественный конкурс на тему "Активный образ жизни". Проведены беседы с пациентами в отделениях.

В г.Абай 25.10.2019 года в СШ №14 проведен среди данной возрастной категории Флеш-моб под музыкальное сопровождение. Всего охват составил- 54 человека. Проведены спортивные мероприятия при школах № 6, 8, Дубовская СШ, 15. Всего охват-70 чел. Виды мероприятий: футбол, волейбол, баскетбол, бег на короткую дистанцию, перетягивание каната. Нами проведено бесед – 37 с раздачей информационно-образовательного материала.

Проведены семинары на тему "Пропаганда ЗОЖ" и «Моя здоровая молодость – моя приятная старость». Проведена лекция для пациентов стационара. В спортивной школе пос. Атасу среди возрастной категории проведены спортивные мероприятия, разъяснительные работы для укрепления здоровья. Роздан информационно-образовательный материал и проведена беседа.

Среди учеников школ и прикрепленного населения поликлиник г. Сатпаев и Жезказган (ОШ№3 Жезказган, ШЛ №7 Жезказган, село Малшыбай

СШ №15, село Кенгир СШ №2, село Теректы СШ №6, село Талап СШ № 14, село Корганбай СШ, Детский дом Жезказган и Сатпаев, Центр адаптации Жезказган школы, воспитанников Детского дома и Центра адаптации Сатпаев) и прикрепленного населения проведены мероприятия: диктанты, изложения, родительские собрания, кураторские часы, конкурс рисунков, диспуты, конференции, круглые столы среди учащихся, День открытых дверей ПМСП, семинары, лекции, беседы. Роздано ИОМ.

В школах г. Сарани и пос. Актас было проведено 7 тематических занятий с охватом 456 человек. Проведено 6 спортивных мероприятий с охватом 380 чел., родительское собрание с охватом 9 чел., классные часы с охватом 31 чел., творческие конкурсы - 12 чел.

**В целевой группе 15-17 лет было проведено 402 мероприятия, с охватом 9305 человек:**

Во взрослых отделениях поликлиник г. Абай, Шахтинск, Караганды, Сарань проведен конкурс сочинений на тему "Я веду здоровый образ жизни". Проведены беседы с пациентами.

Нами был проведен День открытых дверей в Медицинском центре Карагандинского государственного медицинского университета. Проведен Семинар на тему "Физическая активность - основа здорового образа жизни", где присутствовало 21 чел. Проведены встречи со студентами в общежитиях. Рассылки информации по WhatsApp. Распространение инфокоммуникационных материалов - буклетов, плакатов, листовок. Оформление уголков здоровья в общежитиях КГМУ и в помещении МЦ КГМУ.

В школах Улытауского района было проведено 1 тематическое занятие с охватом 17 человек. Проведено 1 спортивное мероприятие с охватом 12 чел., родительское собрание с охватом 10 чел., классные часы с охватом 36 чел., Совместно с классным руководителем проведен семинар с охватом 12 чел.

Специалистами ТОО организованы и проведены классные часы на тему: "Береги здоровье смолоду", в котором участвовали 151 ученик, где была проведена просветительная работа и велась речь о взаимодействии медицинских работников, родителей и педагогов, а также самих детей по воспитанию потребности в здоровом образе жизни. Была представлена презентация по профилактике вредных привычек.

В г. Шахтинск были организованы спортивные мероприятия на территории школ - 12/870. На городском стадионе - Шахтинский технический колледж - 1/ 250 чел. Фестиваль открыл аким г. Шахтинск. Присутствовали представители акимата города, чемпионы города по легкой и

тяжелой атлетике. Розданы листовки по профилактике табакокурения и алкоголизма - 4/400шт.

«Фестиваль здоровья» был проведен в два этапа: воспитательное мероприятие и массовое культурно-спортивное мероприятие. Среди старшекласников школ №101, №102, №39, №23 г. Караганды специалистами ТОО совместно с руководством школы проведены соревнования: легкоатлетические забеги и кросс по возрастам. Мероприятие закончилось товарищеским футбольным матчем и соревнованиями в шашки, шахматам, тогыз кумалак. Всего охвачено-24/1932.

Сотрудниками ТОО организованы спортивные мероприятия ООШ им.Момышулы, им.Корниенко, им.Абая.К (забег на 100 метров, перетягивание каната, шашки, шахматы, преодоление препятствий, волейбол, футбол.) Охват:3/63

В г.Абай 28.10.2019 г. в спортивной школе, СШ№14,12,10 проведены спортивные мероприятия среди данной аудитории. Виды мероприятий: борьба, волейбол среди девочек, бег. Всего приняло участие-76 человек. Мероприятия проведены при школе. Роздано информационно-образовательного материала-76.

Среди учеников школ и прикрепленного населения к поликлиникам г.Жезказган, г.Сатпаев проведены мероприятия в ОШ№3 Жезказган, ШЛ №7 Жезказган, село Малшыбай СШ №15, село Кенгир СШ №2, село Теректы СШ №6, село Талап СШ № 14, село Корганбай СШ, Детсом доме Жезказган, Центре адаптации Жезказган, школе воспитанников Детского дома и Центра адаптации, Турецком лицее, Доме юношества и в Многопрофильном колледже. Проведены диктанты, изложения, родительские собрания, кураторские часы с приглашением специалистов поликлиники, диспуты, конференции, круглые столы, День открытых дверей в ПМСП, семинары-тренинги, лекции, беседы. Роздан ИОМ.

Сотрудниками ТОО в пос.Актас на центральной площади ДК была проведена ИРР (на государственном и русском языках) по деятельности доврачебного и смотрового кабинетов; пропаганде своевременного и полного охвата населения скринингами (онкология, профилактические осмотры); профилактике неинфекционных заболеваний; охране репродуктивного здоровья подростков и молодежи + ИРР по ОСМС с охватом 53 человека. В школах г.Сарани и пос Актас было проведено 7 тематических занятий с охватом 189 человек. Проведены спортивные мероприятия с охватом 230 чел., родительское собрание с охватом 11 чел, классные часы с охватом 36 чел., творческие конкурсы – с охватом 4 чел.



**В целевой группе 18-29 лет было проведено 636 мероприятий, с охватом 15848 человек:**

Для сотрудников Перинатального центра г. Жезказган провели семинар на тему: "Двигательная активность". Охват - 38 сотрудников. 68 сотрудников приняли участие в широкомасштабной акции (флеш-моб), которая проводилась на городском уровне. Так же проводились беседы с родильницами, роженицами и больными в отделениях.

Сотрудниками проведен семинар-тренинг в многопрофильном колледже на тему: "Мы за здоровый образ жизни" с раздачей информационного материала по ЗОЖ. Охват: 2/75

В КГП "Родильный дом г. Темиртау" проведены следующие мероприятия: прочитано 2 лекции для пациентов отделений патологии, гинекологии и АФО (41 слушатель). Прочитано 5 бесед для пациентов отделений патологии, гинекологии и АФО (22 слушателя). Распространено информационно-образовательного материала - 189 листовок: по ОСМС, планированию семьи, охране репродуктивного здоровья.

Среди студентов Карагандинского государственного университета им. Е.А. Букетова специалистами были проведены 2 мероприятия: 1 круглый стол 2/88 с проведением вопрос-ответа: "Движение - это жизнь" и 2 спортивных мероприятия, где студенты 1 и 2 курса играли между собой в баскетбол.

В областной инфекционной больнице проведен круглый стол с врачами и старшими медсестрами стационара КГКП "ОИБ", где повестка дня была тема "Здоровых цифр достигай". С медицинскими работниками проведен семинар на тему "Здоровых цифр достигай" с демонстрацией презентации и раздачей информационно-образовательного материала. Проведены беседы с пациентами в отделениях.

В КГП "ОПЦ" Карагандинской области проведены следующие мероприятия: прочитано 16 лекций для беременных, родильниц и гинекологических женщин - 470 слушатель. Прочитано - 45 бесед.

Была проведена ИРР (на государственном и русском языках) по: деятельности доврачебного и смотрового кабинетов; по пропаганде своевременного и полного охвата населения скринингами (онкология, профилактические осмотры); по ранней явке беременных женщин на учет в сроках до 12 недель; проведению наблюдения детей до 1 года средними медицинскими работниками, врачами ВОП, участковыми педиатрами, стационарозамещающей помощи, деятельности дневного стационара; своевременному учету беременных; охране репродуктивного здоровья подростков и молодежи + ИРР по ОСМС. Так же были проведены

следующие мероприятия: измерение артериального давления, измерение холестерина и сахара (глюкозы), проведение электрокардиограммы, определение индекса массы тела. Охват 124 человек. В рамках "фестиваля здоровья" 31.10.19 в ЦРБ Улытау и СВА Жезды был проведен "День открытых дверей" с охватом 202 чел. В рамках школы здоровья "Подготовка к родам" было проведено 3 беседы с охватом 12 чел.

Специалистами ТОО среди студентов дорожно-транспортного колледжа, технического колледжа и медицинского колледжа проведены спортивные соревнования по всем видам спорта, а также проведена беседа по вопросам репродуктивного здоровья.

В Центральной районной больнице Жанааркинского района проведен семинар-тренинг в многопрофильном колледже на тему: "Мы за здоровый образ жизни" с раздачей информационного материала по ЗОЖ. Охват: 2/60

Проведен День открытых дверей в Медицинском центре Карагандинского государственного медицинского университета. Проведен Семинар на тему "Физическая активность - основа здорового образа жизни", где присутствовало 24 чел. Проведены встречи со студентами в общежитии - 12. Проведение бесед - 12. Рассылки информации по WhatsApp. Распространение инфокоммуникационных материалов - буклетов, плакатов, листовок. Оформление уголков здоровья в общежитиях КГМУ и в помещении МЦ КГМУ.

В г.Абай 01.11.2019 года в рамках проведения ФЗ в КГП "ЦБ г.Абая" проведены занятия в молодежном центре здоровья, занятия проведены в виде тренинга о значимости физической активности, где всего приняло участие в данном мероприятии-14 человек. Так же проведены беседы о ЗОЖ сотрудниками. Роздан ИОМ в количестве-20.

Среди студентов турецкого лицея, Дом юношества, МЦЗ, Многопрофильного колледжа, рабочей молодежи и прикрепленного населения поликлиникам г. Жезказган и г. Сатпаев были организованы совместно со специалистами ЗОЖ и фитнес-инструкторами мероприятия: кураторские часы с приглашением специалистов поликлиники, диспуты, вечера вопросов и ответов, конференции, круглые столы, День открытых дверей ПМСП поликлиник, семинары - тренинги, лекции, беседы. Роздано ИОМ.

В КГП "Перинатальный центр г. Караганды" 04.11.2019 г. с беременными и родильницами было проведено 14 бесед на тему "Правильное питание-залог здоровья", "Польза физической активности" в завершении провела физзарядка. Также 05.11.2019 г. в 10.00 во дворе ПЦ была проведена физзарядка с сотрудниками. Общий охват составил 92 человека.

Специалистами совместно со студентами Карагандинского медицинского колледжа проведен флэшмоб посвященный Фестивалю здоровья под девизом "Здоровых цифр достигай", где было охвачено 20 человек. Распространены ИОМ: 25 буклетов, 60 листовок.

В г. Сарань была проведена ИРР (на государственном и русском языках) по деятельности доврачебного и смотрового кабинетов; по пропаганде своевременного и полного охвата населения скринингами (онкология, профилактические осмотры); по ранней явке беременных женщин на учет в сроках до 12 недель; проведению наблюдения детей до 1 года средними медицинскими работниками, врачами (ВОП, участковый педиатр, участковый терапевт, профспециалист; стационарозамещающей помощи, деятельности дневного стационара; своевременному учету беременных; охране репродуктивного здоровья подростков и молодежи + ИРР по ОСМС. Так же были проведены следующие мероприятия: измерение артериального давления, измерение холестерина и сахара (глюкозы), проведение электрокардиограммы, определение индекса массы тела. Охват 281 человек. В рамках школы здоровья "Подготовка к родам" было проведено 3 беседы с охватом 23 чел.

**В целевой группе 30-64 лет было проведено 103 с охватом 3078 человек:**

Для сотрудников Перинатального центра провели семинар на тему: "Двигательная активность". Сотрудники приняли участие в широкомасштабной акции спортивная эстафета, забег, триатлон и флеш - моб, которые проводилась на городском уровне. Так же проводились беседы с родильницами, роженицами и больными в отделениях медицинской организации.

В областном детском противотуберкулёзном санатории проведены тематические занятия с детьми на тему: «Чистота залог здоровья» с охватом 15 детей. Организован конкурс рисунков, творческих поделок с охватом 26 детей. Проведено 3 спортивных мероприятия с охватом 23 детей, проведены подвижные игры с участием 19 детей.

Сотрудниками в ОКШДС №77 с охватом 107 человек было проведено родительское собрание, посвященное Национальной программе «Фестиваль здоровья». Были разобраны следующие вопросы: "Физическая активность-залог ЗОЖ", "Здоровое питание", "Поведенческие факторы риска". После проведенного собрания родителям были розданы информационно образовательные материалы на соответствующую тему.

В КГП "Родильный дом г. Темиртау" проведены следующие мероприятия: прочитана 1 лекция для пациентов отделений патологии, гинекологии и АФО- 20 слушателей. Нами прочитано 2 беседы для пациентов отделений патологии, гинекологии и АФО - 10 слушателей. Распространено информационно-образовательного материала - 90 листовок на темы: ОСМС, планирование семьи, охрана репродуктивного здоровья. Обследовано 69 сотрудников на сахар крови и холестерин, 27 сотрудников на гормоны щитовидной железы, измерено АД, масса тела, ИМТ 48 сотрудникам. Проведен флеш-моб «Вместе на зарядку» с 48 сотрудниками.

В Поликлинике №5 г. Караганды проведен день открытых дверей с посещением пациентов доврачебных, смотровых кабинетов. В школах здоровья проведены лекции с показом видеороликов о пользе физической активности как людей молодого, так и пожилых возрастов. Для пациентов были разработаны и разосланы индивидуальные нагрузки соответственного возраста. Проведено анкетирование пациентов. Всего было проведено 6 мероприятий в котором задействовано 103 пациента.

В г. Абай 06.11.2019 года в рамках проведения ФЗ в школах АГ и ИБС проведены занятия с проведением физических упражнений для данной категории лиц. Всего проведено 2 занятия в этот день, где приняли участие 12 человек, подключены люди, сидевшие в очереди.

В областной инфекционной больнице проведен круглый стол с врачами и медсестрами стационара КГКП "ОИБ", повестка дня "Здоровых цифр достигай". С медицинскими работниками проведена лекция на тему «Здоровых цифр достигай!» с демонстрацией презентации и раздачей информационно-образовательного материала. Проведены беседы с пациентами в отделениях.

Проведен День открытых дверей в Медицинском центре Карагандинского государственного медицинского университета. Охват - 44 чел. Проведен День открытых дверей. Проведен Семинар на тему "Физическая активность - основа здорового образа жизни", где присутствовало 23 чел. Проведено бесед - 12. Распространение инфокоммуникационных материалов - буклетов, плакатов, листовок. Оформление уголков здоровья в общежитиях КГМУ и в помещении МЦ КГМУ. Встречи со студентами в общежитиях. Проведение бесед, рассылки информации по WhatsApp, распространение инфокоммуникационных материалов - буклетов, плакатов, листовок.

В Центральной районной больнице Жанааркинского района был организован День открытых дверей, консультация профильных

специалистов, специалистов отделения профилактики и социально-психологической помощи. Охват:1/80.

На территориях школы №10, №39, №81, №27, №77, №101, №86 г. Караганды проведены родительские собрания, где обсуждались вопросы питания школьников, физическая активность и вредные привычки, вопросы привлечения детей к спорту и здоровому питанию. После проведенных собраний родителям были розданы ИОМ на соответствующую тему. А также организован и проведен день открытых дверей.

Была проведена ИРР (на государственном и русском языках) по: деятельности доврачебного и смотрового кабинетов; по пропаганде своевременного и полного охвата населения скринингами (онкология, профилактические осмотры); стационар замещающей помощи, деятельности дневного стационара; своевременному учету беременных + ИРР ОСМС. Так же были проведены следующие мероприятия: измерение артериального давления, измерение холестерина и сахара (глюкозы), проведение электрокардиограммы, определение индекса массы тела. Охват 144 человека.

Среди территориально прикрепленного населения поликлиники г. Жезказган и поликлиники г. Сатпаев проведены круглые столы, день открытых дверей ПМСП поликлиник, семинары-тренинги, лекции, беседы. Роздано ИОМ.

В Областном противотуберкулезном диспансере в диспансерных отделениях №1 и №2 прошёл день открытых дверей. В день открытых дверей была организована бесплатное флюорография и бесплатная консультация фтизиатра, фтизиопедиатра. Из них консультации-98, флюорографии-62.

06.11.2019г в доме дружбы 21 человек прошли флюорографию совместно с консультацией фтизиатра и фтизиопедиатра.

В г. Сарань была проведена ИРР (на государственном и русском языках) по деятельности доврачебного и смотрового кабинетов; по пропаганде своевременного и полного охвата населения скринингами (онкология, профилактические осмотры); по ранней явке беременных женщин на учет в сроках до 12 недель; проведению наблюдения детей до 1 года средними медицинскими работниками, врачами (ВОП, участковый педиатр, участковый терапевт, профспециалист; стационарозамещающей помощи, деятельности дневного стационара; своевременному учету беременных; охране репродуктивного здоровья подростков и молодежи + ИРР по ОСМС. Так же были проведены следующие мероприятия: измерение артериального

давления, измерение холестерина и сахара (глюкозы), проведение электрокардиограммы, определение индекса массы тела. Охват 322 человек. В рамках "фестиваля здоровья" 09.09.18 в ЦБ г.Сарани был проведен "День открытых дверей" с охватом 19 чел. В рамках школы здоровья "Подготовка к родам" было проведено 2 беседы с охватом 14 чел.

**В целевой группе 64 и старше было проведено 81 мероприятий, с охватом 1224 человек:**

Среди территориально прикрепленного населения проведен День открытых дверей в поликлинике г. Жезказган и г. Сатпаев, семинары-тренинги, лекции и беседы в Школах здоровья: Школа подготовки беременных к родам, Школа сахарного диабета, Школа молодой мамы и планирования семьи, Школа АГ и ИБС. Роздано ИОМ.

В г. Абай 06.11.2019 года в рамках проведения ФЗ проведены занятия в школе здоровья АГ и ИБС. Всего присутствовали лица данной категории – 8 человек. С ними проведены индивидуальные занятия по физической нагрузке при данном недуге.

В поликлиниках г. Жезказган, Сатпаев, Балхаш, Караганды, Темиртау, в районных центрах Каркаралинска, Нура, Шетск, Актогай усилена санитарно-просветительная работа с проведением беседы в школах здоровья по вопросам снижения неинфекционных заболеваний посредством ведения здорового образа жизни. В центре активного долголетия проведена беседа на тему: «Профилактика неинфекционных заболеваний», особую роль посвятили вопросам снижения неинфекционных заболеваний посредством ведения здорового образа жизни, своевременное прохождение профилактического осмотра и устранения факторов риска-употребление табака, нездоровый режим питания, недостаточная физическая нагрузка (гиподинамия) и вредное употребление алкоголя

В Центральной районной больнице Абайского района проведены школы здоровья по АГ и профилактике инсультов. Охват данной целевой группы: 1/12.

В Поликлинике №5 г.Караганды проведена конференция на тему "Физическая активность для всех", где охвачено 80 человек и "Преимущества физической активности для взрослых людей", где охвачено 90 человек. День открытых дверей охватил 13 человек, проведён круглый стол "Двигательная активность для людей зрелого и старших возрастов"

В г. Сарань была проведена ИРР (на государственном и русском языках) по деятельности доврачебного и смотрового кабинетов; по пропаганде своевременного и полного охвата населения скринингом (онкология,

профилактические осмотры); по ранней явке беременных женщин на учет в сроках до 12 недель; проведению наблюдения детей до 1 года средними медицинскими работниками, врачами (ВОП, участковый педиатр, участковый терапевт, профильный специалист; стационарозамещающую помощи, деятельности дневного стационара; своевременному учету беременных; охране репродуктивного здоровья подростков и молодежи + ИРР по ОСМС. Так же были проведены следующие мероприятия: измерение артериального давления, измерение холестерина и сахара (глюкозы), проведение электрокардиограммы, определение индекса массы тела. Охват 63 человека.

Проведена школа "Долголетия" в Поликлинике №1, Поликлинике №2, №4, ЦБ Жезказган, ЦБ Сатпаев на темы: "Активная молодость – здоровая старость", "Движение -это жизнь". В школе здоровья проведены занятия по вопросам укрепления здоровья. Проведен День открытых дверей у врачей ВОП.

В центре активного долголетия проведена беседа на тему: «Профилактика неинфекционных заболеваний», особую роль посвятили вопросам снижения неинфекционных заболеваний посредством ведения здорового образа жизни, своевременное прохождение профилактического осмотра и устранения факторов риска-употребление табака, нездоровый режим питания, недостаточная физическая нагрузка (гиподинамия) и вредное употребление алкоголя. Всего роздано ИОМ-2185.

В КГП "Перинатальный центр г. Караганды" с целью проведения профилактики избыточного веса и пропаганды "Здорового образа жизни" ежедневно проводились показы видеороликов "Пирамида питания". За отчетный период проведены беседы о правильном питании и о своевременном прохождении скрининга. В школах здоровья проведено 10 занятий. Медицинскими сестрами проведено 150 бесед с охватом 1160 пациентов.

В Карагандинском легкоатлетическом манеже имени Казбека Нуржанова состоялся фестиваль здоровья 2019.

Соревновательная программа включала в себя: забеги на 500 и 800 метров, прыжки в длину, «IAAF KIDS' ATHLETICS» - программа для самых маленьких (от 3 лет). Фестиваль направлен на увеличение физической активности, популяризацию здорового питания, отказ от плохих привычек, повышение осведомленности населения различных возрастных категорий о преимуществах двигательной активности для здоровья. Цель Фестиваля – привлечение внимания общественности, широких масс населения к ведению активного образа жизни, повышение осведомленности населения различных

возрастных категорий о преимуществах двигательной активности для здоровья, а также формирование навыков ежедневной достаточной физической активности согласно рекомендациям экспертов ВОЗ.

По итогу реализации Национальной программы «Фестиваль здоровья» было проведено 1 946 мероприятий с общим охватом 44 064 человек и раздачей 27 230 информационно-образовательных материалов.

Директор ТОО Asia Way



Исп: Касымова М.Б.  
Михайлов Н.В.





