**«Утверждаю»**

**Председатель Правления**

**РГП на ПХВ «НЦОЗ» МЗ РК**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К. Аскаров**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 год**

**Концепция Национальной программы «Знание ПДД – основа безопасности», по профилактике дорожно-транспортного происшествия.**

**(c 1 по 10 сентября)**

###### В рамках эффективной реализации плана мероприятий Государственной программы развития здравоохранения на 2020-2025 годы, утвержденной постановлением Правительства Республики Казахстан от 26 декабря 2019 года № 982, при организационно-методическом руководстве Национального центра общественного здравоохранения, в целях предотвращения дорожно-транспортных происшествий, в том числе связанных с нарушением правил дорожного движения пешеходами осушествляется Национальная программа «Знание ПДД – основа безопасности».

**Актуальность**

Дорожно-транспортные происшествия, которые, согласно оценкам экспертов, в настоящее время занимают девятое место среди основных причин смерти для всех возрастных групп на мировом уровне, ежегодно уносят свыше 1,2 миллиона жизней и приводят к травмам без смертельного исхода, которые получают до 50 миллионов человек во всем мире. Около половины (49%) лиц, погибающих на дорогах мира, составляют пешеходы, велосипедисты и мотоциклисты. Дорожно-транспортные аварии являются главной причиной смерти лиц в возрасте от 15 до 29 лет.

Дорожно-транспортные происшествия не только причиняют горе и страдания, но и являются важной проблемой здравоохранения и развития, сопряженной со значительными расходами на оказание медицинской помощи и социально-экономическими издержками. Дорожные аварии обходятся большинству стран в 1–3% валового национального продукта. Свыше 90% случаев смерти и травм в результате дорожно-транспортных происшествий происходят в странах с низким и средним уровнем доходов.

В Казахстане за первые пять месяцев 2021 года зарегистрировали 4,7 тыс. дорожно-транспортных происшествий - на 12,2% больше, чем за аналогичный период 2020г. Для сравнения: в предыдущем году за пять месяцев зарегистрировали 4,2 тыс. случаев.

По данным Бюро национальной статистики Агентства по стратегическому планированию и реформам, за последние несколько лет в Казахстане чаще всего регистрируются ДТП с наездом на пешехода, со столкновением транспортных средств. Смертность на дорогах от трех основных видов ДТП в 2021 году: наезды на пешеходов – 273 погибших (27% от всех погибших в ДТП); опрокидывания – 176 погибших (17%); встречные столкновения автомобилей – 141 погибший (14%). Смертность в таких авариях составляет 58% от общего числа погибших в ДТП.

Сравнительный анализ по регионам показал, что больше всего дорожно-транспортных происшествий зарегистрировали в Алматы: 1,3 тыс. случаев – на 32,5% больше, чем годом ранее. Далее идут Алматинская область 840 случаев (рост на 27,5% за год) и Жамбылская область - 425 случаев (рост на 17,4%).

В результате дорожно-транспортных происшествий за пять месяцев текущего года пострадали 6,8 тыс. человек — на 12,3% больше, чем годом ранее. Численность погибших составила 607 человек, в том числе 435 мужчин, 172 женщины, 43 несовершеннолетних. В Алматы в результате ДТП пострадали 1,5 тыс. человек, в Алматинской области — 1,4 тыс., в Жамбылской области — 674 человека.

Рост смертности несовершеннолетних лиц на дорогах заслуживает особого внимания. Одними из причин дорожных аварий с участием несовершеннолетних граждан являются безучастное отношение взрослых к поведению детей на проезжей части и несоблюдение требований ПДД, предусматривающих запрет перевозки детей до 12 лет при отсутствии специального детского удерживающего устройства или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности.

Количество нарушений Правил дорожного движения в Казахстане увеличилось на 58% в сравнении с прошлым годом. В 2021 году было выявлено 3,8 млн. нарушений ПДД. В 2020 году эта цифра составляла 2,4 млн. Вопрос безопасности пешеходов остается актуальным. Каждое третье ДТП в стране, каждый четвёртый погибший и раненый приходится на долю аварий с участием пешеходов. В то же время есть проблемы и с дисциплиной пешеходов. С начала года выявлено больше 155 тысяч нарушений с их стороны.

Электросамокаты — это, наверное, самый проблемный вопрос не только для нашей страны, а практически для всех стран. Самокаты разгружают дороги и общественный транспорт, поэтому необходимо поддерживать их развитие. К сожалению, самокатчики не редко становятся участниками дорожно-транспортных происшествий. С начала года в городе зарегистрировано более 30 ДТП, в которых пострадали два десятка людей. В связи с чем, необходимо обучение целевой группы правилам дорожного движения.

Дорожно-транспортные аварии не только предсказуемы, но и предотвратимы, о чем свидетельствует большое количество данных об основных факторах риска и эффективных мерах по обеспечению безопасности дорожного движения, которые применяются на практике.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма в республике, в т.ч. среди детей, подростков и молодежи, необходимо консолидировать силы всех заинтересованных сторон общества, путем соблюдения правил дорожного движения, отказа от алкоголя, своевременной транспортировки, посредством оказания первой медицинской помощи и других мероприятий.

**Цель** **программы:** профилактика дорожно-транспортного происшествия (далее – ДТП) и сокращение травм, инвалидизации и прогнозируемого уровня смертности в результате ДТП.

**Задачи программы:**

- минимизировать влияния человеческого фактора на безопасность дорожного движения;

- добиться неукоснительного исполнения правил дорожного движения;

- снизить уровень дорожно-транспортного травматизма;

- выработать у детей навыки безопасного поведения на улицах и дорогах, способствовать овладению правилами дорожного движения и знаниями дорожных знаков, воспитать внимание, навыки осознанного использования знаний правил дорожного движения в повседневной жизни.

**Механизм реализации.** Основным элементом механизма реализации является совместная деятельность организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь (далее – ПМСП), на единой методологической основе с практической реализацией данных мероприятий на региональном уровне.

**Целевая группа** – население РК, в т.ч.:

- дети от 3 лет до 6 лет;

- дети от 7 до 10 лет;

- дети и подростки от 11 до 14 лет;

- подростки от 15 до 17 лет;

- молодежь от 18 до 29 лет;

- взрослое население от 30 до 64 лет;

- взрослое население старше 64 лет.

**Организаторы:**

* Областные управления здравоохранения и гг.Нур-Султан, Алматы, Шымкент.
* Организации Первичной медико-санитарной помощи (ПМСП).
* Территориальные подразделения "Комитета санитарно-эпидемиологического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан" и городов республиканского значения.

**Партнеры:**

• Областные управления образования и гг. Нур-Султан, Алматы, Шымкент.

• Образовательные учреждения (высшие учебные заведения, средние специальные учебные заведения, общеобразовательные школы, детские дошкольные организации).

• Предприятия и областные организации и гг. Нур-Султан, Алматы Шымкент.

• Неправительственные организации (НПО).

• СМИ.

• Международные организации.

**Рекомендуемые профилактические мероприятия для детей от 3 до 6 лет и их родителей**

**а)** Проведение в детских дошкольных учреждениях **развлекательных игр**, направленных на пропаганду соблюдения правил дорожного движения на тему: *«Внимание! Дети!»*

Формат мероприятия: офлайн.

Место проведения: детские дошкольные учреждения.

Целевая аудитория: воспитанники детских дошкольных учреждений

Количество участников: 10-15 детей.

Форма проведения: интерактивная игра.

Цель мероприятия: ознакомить детей с элементарными правилами дорожного движения; сформировать представление о правилах поведения на дороге.

Привлекаемые специалисты: воспитатели, медицинские специалисты ПМСП, специалисты службы ФЗОЖ.

Тема: *«Внимание! Дети!»*

Содержание:

Воспитатель: Ребята! Здравствуйте! Как вы думаете, зачем мы все здесь собрались? Поедем в гости? Так как нас много, я предлагаю отправиться в гости на автобусе. Давайте нашему автобусу, сначала накачаем шины…

*Игра «Заводим мотор»*

Поехали! (дети под руководством воспитателя делают не большой круг)

Ну все, мы на месте! Но я никого не вижу! К кому же мы приехали в гости?

Выходит светофор. (грустный)

Воспитатель: Дети! Кто это? (ответы детей)

Воспитатель: Уважаемый Светофор, что с тобой случилось, почему ты такой грустный?

Светофор: У меня плохое настроение. И мне, кажется, что я никому не нужен.

Воспитатель: Как вы думаете, ребята, нужен нам светофор? Для чего он нам нужен?

Воспитатель: Ребята, где вы видели светофор? (ответы детей) –

Правильно, ребята! Светофор командует переходом.

Ведущий.

Вот светофор зажигает жёлтый свет. Это сигнал… – “внимание”! Все машины начинают тормозить, чтобы вовремя остановиться. А мы — пешеходы готовимся к переходу. Еще не идём, а только собираемся идти.

-Наконец зажигается зелёный свет. Это значит… Теперь можно свободно переходить. Все машины остановились, иди себе на здоровье.

Молодцы ребята! Правильно ответили!

Воспитатель. А теперь давайте проверим, как вы запомнили и поиграем в игру

*Игра «Светофор»*

Ведущий поднимает зеленый круг, ребята потихоньку начинают топать ногами, будто идут. Когда поднят желтый круг, ребята хлопают в ладоши. При красном круге — тишина.

Воспитатель. Дети, а какие машины вы знаете? Назовите?

Дети. Грузовые, легковые.

Воспитатель. Молодцы, ребята. Наше мероприятие подошло к концу. Давайте с вами вспомним, о чём мы сегодня говорили?

Воспитатель. И теперь я предлагаю вам нарисовать светофоры цветными мелками.

**б)** Организация и проведение **онлайн-собраний для родителей**, опекунов детей в возрасте от 3 до 6 лет в ДДУ на тему: ***«Безопасность детей на дорогах - ответственность взрослых».***

Формат мероприятия: онлайн - проводится с использованием специальных площадок для видеоконференций, таких как Zoom, Cisco Webex Meetings, Skype и др.

Целевая аудитория: родители учащихся детских дошкольных учреждений

Количество участников: 5-10 человек.

Форма проведения: родительское собрание.

Цель мероприятия: обобщение знаний родителей о воспитании у детей навыков безопасного поведения на улицах.

Привлекаемые специалисты: для проведения родительских мероприятий привлекаются медицинские специалисты ПМСП, службы ФЗОЖ, сотрудники ДДУ, сотрудники ДПС, соцработники и другие специалисты.

Тема: ***«Безопасность детей на дорогах - ответственность взрослых»***

Содержание: Здравствуйте, уважаемые родители!

Сегодня мы поговорим не только о безопасном поведении наших детей на транспорте, на улице в качестве пешеходов, но и о том, как мы воспитатели и вы родители должны формировать знания у детей о правилах безопасного поведения на дороге и на транспорте. И конечно эти правила соблюдать.

Известно, что привычки, закреплённые в детстве, остаются на всю жизнь, поэтому одной из важных проблем в обеспечении безопасности дорожного движения является профилактика детского дорожно-транспортного травматизма в дошкольных учреждениях.

***Причины детского дорожно-транспортного травматизма:***

• Неумение наблюдать.

• Невнимательность.

• Недостаточный надзор взрослых за поведением детей на дороге.

***В дошкольном возрасте ребёнок должен усвоить:к***то является участником дорожного движения;элементы дороги (дорога, проезжая часть, тротуар, обочина, пешеходный переход, перекрёсток);транспортные средства (автобус, легковой автомобиль, грузовой автомобиль, мотоцикл, велосипед);средства регулирования дорожного движения;красный, жёлтый и зелёный сигналы светофора;правила движения по обочинам и тротуарам;правила перехода проезжей части; правила посадки, поведения и высадки в общественном транспорте.

**Как *обучить ребенка ПДД:***

Чтобы ребенок не попал в беду, воспитывайте у него уважение к ПДД ежедневно, терпеливо, ненавязчиво. Соблюдай те следующие инструкции:

* выходите из дома заблаговременно – так, чтобы остался резерв времени; ребенок должен привыкнуть ходить по дороге не спеша;
* идите с ребенком строго по тротуару, придерживаясь правой стороны;
* обращайте внимание на движение транспорта по дороге;
* покажите ребенку переход; напомните правила перехода: переходить дорогу, убедившись в отсутствии транспорта, посмотрев сначала налево, затем направо;
* следите за тем, как переходите проезжую часть: строго перпендикулярно, переходите дорогу только шагом;
* во время прогулок, по дороге в детский сад, и обратно приучайте ребенка останавливаться, приблизившись к проезжей части дороги; остановка позволит ему переключиться и оценить ситуацию - это главное правило пешехода.

***Помните,*** ребенок учится законам улицы, беря пример с вас - родителей, других взрослых. Уберечь ребенка от беды на дороге - долг взрослых.

**Рекомендуемые профилактические мероприятия для детей от 7 до 10 лет и их родителей**

**а)** Организация и проведение **онлайн-интегрированного занятия** для учащихся начальных классов общеобразовательных школ на тему *«Стань заметней на дороге».*

Формат мероприятия: онлайн-занятие - проводится с использованием специальных площадок для видеоконференций, таких как Zoom, Cisco Webex Meetings, Skype и др.

Целевая аудитория: учащиеся начальных классов общеобразовательных школ.

Количество участников: 15-20 человек.

Форма проведения: интегрированное занятие.

Цель мероприятия: профилактика детского дорожно-транспортного травматизма; формирование осознания необходимости выполнять требования правил дорожного движения; популяризация использования светоотражающих элементов.

Привлекаемые специалисты: педагоги, средние медицинские работники, специалисты ПМСП, службы ФЗОЖ, соцработники и другие специалисты.

Тема: *«Стань заметней на дороге».*

Содержание:

Воспитатель

–Здравствуйте дети, сегодня мы с вами вспомним правила дорожного движения:

1.Как называется часть улицы, по которой ездят машины? (проезжая часть)

2.Как называется место пересечения дорог? (перекресток)

3.Как называется часть улицы, по которой передвигаются люди? (тротуар,

пешеходная дорожка)

4.Кто является участником дорожного движения? (водители, пешеходы)

5.В каком месте можно переходить дорогу? (в месте, где установлен светофор,

по «зебре», там, где есть знак «пешеходный переход», «подземный переход»,

«наземный переход»)

6.Кто регулирует дорожное движение? (светофор, регулировщик)

7.На какой цвет светофора можно переходить дорогу? (на зеленый)

8.О чем говорят цвета светофора? (красный -стой, желтый - жди, зеленый-иди)

9.Как правильно перейти дорогу, если нет светофора? (подойти к краю

проезжей части, посмотреть налево, дойти до середины посмотреть направо, продолжить путь, если нет машин)

11.Как нужно вести себя на дороге? (быть внимательным, нельзя играть на проезжей части, переходить дорогу шагом, держа за руку с взрослого)

Потом человек задумался над тем, как же обозначить себя? Для этого были придуманы световозвращающие ленты, повязки, брелки и многое другое. Благодаря этим «лучикам света» Дорога, стала намного безопаснее! Только не забывайте надевать своих «светлячков».

**б)** Проведение **онлайн-консультация** для родителей в формате видеоконференции с использованием программы Zoom на тему **«Родитель - пример поведения на улице и дороге».**

Формат мероприятия: онлайн - проводится с использованием специальных площадок для видеоконференций, таких как Zoom, Cisco Webex Meetings, Skype и др., с указанием фамилий участников видеоконференции.

Целевая аудитория: родители учащихся начальных классов общеобразовательных школ.

Количество участников: 25-35 человек.

Форма проведения: консультация.

Цель мероприятия: сформировать у **взрослых и у детей** потребность в заботе о своей безопасности через навыки соблюдения **правил дорожного движения.**

Привлекаемые специалисты: педагоги, средние медицинские работники, специалисты ПМСП, службы ФЗОЖ, соцработники и другие специалисты.

Тема: **«Родитель - пример поведения на улице и дороге».**

Содержание:

Мамы и папы! Всегда ли вы подаете ребенку пример соблюдения правил безопасного перехода улиц и перекрестков, посадки в трамвай, автобус, обхода этих транспортных средств на остановках?

Помните! Нарушая правила дорожного движения, вы как бы негласно разрешаете нарушать их своим детям.

*Учите ребенка:*

- не спешить при переходе улицы;

- переходить дорогу лишь тогда, когда обзору ничто не мешает;

- прежде чем перейти, дождаться, чтобы транспорт отъехал от остановки.

Воспитывайте у ребенка умение быть бдительным на улице. Так, оказавшись рядом со стоящим автобусом, предложите ребенку приостановиться, внимательно осмотреться, не приближается ли машина. Объясните ему, какая опасность может ожидать пешехода, если он внезапно выходит из-за стоящего транспорта на проезжую часть.

Большую помощь в закреплении у детей знаний правил дорожного движения окажут игры.

Используйте прогулки с детьми для объяснения им правил безопасности на улицах. С этой целью полезно:

- понаблюдать за работой светофора, обратив внимание ребенка на связь между цветами на светофоре и движением машин;

- показать знаки, указатели дорожного движения, рассказать об их значении;

- предлагать ребенку самому найти дорогу домой, когда вы берете его с собой, отправляясь в магазин, гулять и т.п.

Уважаемые родители! Не жалейте времени на уроки поведения детей на улице! Если вы купили ребенку велосипед, то надо объяснить ему правила дорожного движения, требуя их неукоснительного выполнения. Ребенок должен усвоить – кататься на велосипеде можно только в отведенных для этого местах: дворах, парках и на площадках. Помните, что езда на велосипеде по дорогам запрещена детям до 14 лет. Нельзя сажать на раму или багажник, катая его на своем велосипеде. Для ребенка на велосипедной раме позади руля должны быть сделаны специальное седло и подножки.

*Ребенок должен четко усвоить и соблюдать следующие правила поведения на улице и в транспорте:*

- играй только в стороне от дороги;

- переходи улицу там, где обозначены указатели перехода, где нет – на перекрестках по линии тротуаров;

- переходи улицу только шагом, не беги;

- следи за сигналом светофора;

- посмотри при переходе дороги сначала налево, потом направо;

- не пересекай путь приближающемуся транспорту;

- машины, стоящие на дороге у тротуара или обочины, автобусы обходи сзади;

- входи в любой транспорт и выходи из него только тогда, когда он стоит, нельзя прыгать на ходу;

- не высовывайся из окна движущегося транспорта;

- не выезжай на велосипеде на проезжую часть;

- если ты потерялся на улице, не плачь, попроси взрослого человека помочь, назови свой домашний адрес;

Как научить детей безопасному поведению на улице? Необходима повседневная тренировка движения, внимания ребенка в сочетании с постоянным личным примером родителей.

**Рекомендуемые профилактические мероприятия для детей и подростков от 11 до 14 лет**

**а)** Проведение **онлайн-викторины** «Будь внимательным велосипедистом» для учащихся общеобразовательных школ в офлайн или онлайн формате.

Формат мероприятия: офлайн или онлайн викторина - игра. Онлайн формат викторины проводится с использованием специальных площадок для видеоконференций, таких как Zoom, Cisco Webex Meetings, Skype и др.

Целевая аудитория: учащиеся средних классов общеобразовательных школ.

Количество участников: 20-25 человек.

Форма проведения: викторина.

Цель мероприятия: проверить и закрепить знания правил дорожного движения на улицах и дорогах; правил водителей велосипедов; пользование общественным транспортом; воспитывать у учащихся культуру поведения.

Привлекаемые специалисты: педагоги, средние медицинские работники, специалисты ПМСП, службы ФЗОЖ, соцработники и другие специалисты.

Тема: «Будь внимательным велосипедистом»

Вопросы викторины:

*1. Кто сделал эскиз самого первого велосипеда?*А. Галилео Галилей  
В. Магеллан  
С. Леонардо да Винчи  
*2. Велосипед – это:*А. Не транспортное средство  
В. Транспортное средство, имеющее два и более колеса и приводимое в движение мускульной силой людей  
С. Транспортное средство, имеющее одно и более колёс и проводимое в движение двигателем  
*3. Слово «велосипед» образовано от слов:*А. Колесо и руль  
В. Скорость и сила  
С. Быстрый и нога  
*4. Из какого материала изготавливали первые велосипеды?*А. Алюминий  
В. Чугун  
С. Дерево  
*5. С какого возраста ПДД разрешают управлять велосипедом и мопедом при движении по дорогам?*А. С 12 и 14 лет  
В. С 14 и 16 лет  
С. С 16 и 18 лет  
*6. Велосипедисты должны ехать по дороге…*А. Не более 1 метра от края проезжей части в один ряд  
В. По крайней правой полосе в один ряд, возможно правее  
С. По обочине в один ряд  
*7. Как называется управляющий велосипедом человек?*А. Пешеход  
В. Водитель  
С. Велосипедист  
*8. Велосипедисту можно ездить, если он…*А. Держится за руль хотя бы одной рукой  
В. Держится за руль двумя руками  
С. Положение рук на руле безразлично  
*9. Изобретатель первой пневматической велосипедной шины:*А. Французский граф де Сиврак  
В. Баварский лесничий Дрез  
С. Ветеринар из Швейцарии Данлоп  
*10. На каком велосипеде проще кататься?*А. На дорожном  
В. На горном  
С. На шоссейном  
*11. Разрешена ли ПДД буксировка велосипеда?*А. Разрешена при соблюдении специальных правил безопасности  
В. Запрещена в любом случае  
С. Запрещена, если велосипедисту не исполнилось14 лет  
*12.Что относится к средствам защиты велосипедиста?*А. Шлем, перчатки, наколенники  
В. Кепка, кроссовки, брюки  
С. Сапоги, шляпа, куртка  
*13. Действия велосипедиста, если он хочет повернуть направо:*А. Вытянуть в сторону правую руку или поднять согнутую в локте левую руку  
В. Вытянуть в сторону левую руку или поднять согнутую в локте правую руку  
С. Поднять вверх правую руку и нажать на звонок  
*14.Что поможет лучше другим водителям разглядеть велосипедиста?*А. Если велосипедист будет при движении махать одной рукой  
В. Наденет светоотражающий жилет  
С. Прикрепит спереди фликер  
**б)** Проведение **онлайн-родительского собрания** в формате видеоконференции с использованием программы Zoom на тему «Безопасная дорога в школу**».**

Формат мероприятия: онлайн - проводится с использованием специальных площадок для видеоконференций, таких как Zoom, Cisco Webex Meetings, Skype и др., с указанием фамилий участников видеоконференции.

Целевая аудитория: родители учащихся

Количество участников: 25-35 человек.

Форма проведения: родительское собрание.

Цель мероприятия: проверить и закрепить знания правил дорожного движения на улицах и дорогах; воспитывать у учащихся культуру поведения.

Привлекаемые специалисты: педагоги, средние медицинские работники, специалисты ПМСП, службы ФЗОЖ, соцработники и другие специалисты.

Тема: «Безопасная дорога в школу**».**

Рекомендации для родителей: Дорогие родители, в начале нового учебного года уделите время и напомните детям о правилах безопасного поведения на дороге. Делайте это в виде игры или, для подростков постарше, проводите своеобразные экзамены, но обозначьте проблему. Отработайте каждое правило на практике. *Обращайте особое внимание* ребёнка на внимательность и осторожность при переходе проезжей части. Не говорите по телефону, пересекая улицу. Внимательно оглядывайтесь по сторонам. Помните, ваше поведение — наглядный пример для подражания.

* *Прививайте ребёнку* привычку пересекать улицу только в установленном месте. В идеале — по пешеходному переходу. Даже если потребуется идти до следующего переулка.
* *Требуйте от ребёнка* неукоснительно и всегда подчиняться сигналам светофора. И не упустите важную деталь — нельзя сразу стремглав спешить на зелёный сигнал. Сделайте паузу, посмотрите налево, убедитесь в отсутствии быстро приближающегося автомобиля. Придерживайтесь правой стороны пешеходного перехода.
* *За городом, в населённом пункте*при отсутствии тротуара, двигайтесь навстречу автомобильному потоку. Вы хорошо видите приближающийся транспорт и не получите неожиданный удар сзади.
* *Специальные светоотражающие наклейки* на форме позволят водителю в тёмное время суток заметить школьника издалека. Купите в интернет-магазине такие полоски, это важная деталь безопасности ребёнка на дороге.
* *Напоминайте ребёнку*, что самый безопасный переход — подземный.  
  И если есть выбор, однозначно включайте такой переход в маршруты подростка. Куда бы он не пошёл, в школу или в магазин за хлебом.

*Безопасная дорога в школу* — вот главная задача для родителей. Знания правил самосохранения не менее важны, чем знания других школьных предметов.

**Рекомендуемые профилактические мероприятия для подростков от 15 до 17 лет**

**а)** Организация и проведение **тематического классного часа** для учащихся общеобразовательных школ в формате онлайн-занятия на тему «Правила дорожного движения для пешеходов».

Формат мероприятия: онлайн классный час - проводится с использованием специальных площадок для видеоконференций, таких как Zoom, Cisco Webex Meetings, Skype и др.

Целевая аудитория: учащиеся

Количество участников: 20-25 человек.

Форма проведения: тематический классный час.

Цель мероприятия: проверить и закрепить знания правил дорожного движения на улицах и дорогах; воспитывать у учащихся культуру поведения.

Привлекаемые специалисты: педагоги, средние медицинские работники, специалисты ПМСП, службы ФЗОЖ, соцработники и другие специалисты.

Тема: «Правила дорожного движения для пешеходов».

Содержание: Если каждый будет соблюдать правила дорожного движения уменьшится количество происшествий, связанных с транспортом. Помимо правил, существуют и дорожные знаки для детей, суть которых также важно им объяснить.

*Правило 1: Двигаться по переходным дорожкам и тротуарам можно с правой стороны*

Если тротуары отсутствуют, можно двигаться по велосипедной дорожке с правой стороны.

Двигаясь по велосипедной дорожке, не стоит мешать велосипедисту, идти следует по обочине, как можно правее.

В случае отсутствия велосипедной дорожки, можно идти по краю проезжей части навстречу транспорту.

*Правило 2: Движение в темное время суток*

При движении по краю проезжей части или по обочине в темное время суток, необходимо иметь на одежде светоотражающие полоски или фонарь в руке, чтобы водители могли видеть человека.

*Правило 3: Переход дороги*

Чтобы перейти через дорогу, следует найти светофор, и переходить на зеленый его свет.

Если светофор отсутствует, можно найти знак «Зебры». Переходя по зебре необходимо посмотреть сначала влево, чтобы не было машин, после вправо.

Существуют для перехода улиц подземные переходы с соответствующим знаком, там можно проходить спокойно, транспорт в них отсутствует.

Переходя дорогу, нельзя останавливаться на ней и задерживаться. Если перейти вовремя не удалось, следует дождаться зеленого сигнала светофора заново, находясь на линии, разделяющей две проезжие части.

Если светофор или переход отсутствует, необходимо дождаться полного прекращения движения машин, и переходить дорогу быстро и под прямым углом.

*Правило 4: При выходе из общественного транспорта*

При выходе из автобуса на нужной остановке, следует обходить его сзади, перед этим убедившись, что за ним не едет другой транспорт.

Выходя, из трамвая, можно дождаться пока он отъедет от остановки. Если ожидать нет времени, можно обойти его спереди, предварительно посмотрев, нет ли другого трамвая, двигающегося навстречу первому.

*Правило 5: Движение групп людей*

Движение больших групп людей должно быть организованным

Впереди и позади колонны на расстоянии 10 – 15 метров должны идти сопровождающие лица с красными флажками и фонариками в руках. Впереди человек должен нести белый фонарик, сзади – красный.

Колонны детей можно вести только по тротуарам или пешеходным дорожкам.

*Правило 6: Пешеходам запрещено*

Выходить или выбегать на дорогу или пешеходный переход внезапно, машина может не успеть затормозить.

Выходить на проезжую часть, предварительно не посмотрев налево и не убедившись, что опасность отсутствует.

Переходить проезжую часть не на светофоре или не по «зебре», если на дороге больше трех полос движения в обоих направлениях.

Задерживаться или останавливаться на проезжей части при переходе.

Самостоятельно выходить детям дошкольного возраста на проезжую часть без взрослых.

Играть возле проезжей дороги детям запрещается даже возле дома, для этого есть игровые площадки.

**б)** Организация **онлайн-диспута** для учащихся старших классов на тему ***«Водителям велосипеда и мопеда запрещается».***

Формат мероприятия: онлайн - проводится с использованием онлайн мессенджеров (Whats App, Telegram или др.) и социальных сетей (Facebook, Instagram, В Контакте и т.д.).

Целевая аудитория: учащиеся старших классов общеобразовательных школ, студенты средне специальных учебных заведений.

Количество участников: 10-15 человек.

Форма проведения: онлайн-диспут.

Цель мероприятия: закрепить знания правил дорожного движения на улицах и дорогах; правил водителей велосипедов и мопедов.

Привлекаемые специалисты: педагоги, средние медицинские работники, специалисты ПМСП, службы ФЗОЖ, соцработники и другие специалисты.

Тема: ***«Водителям велосипеда и мопеда запрещается****».*

Содержание: Управлять велосипедом, при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, а мопедом — не моложе 16 лет. Велосипеды, мопеды должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд возможно правее. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам. **Водителям велосипеда и мопеда запрещается: ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой; перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надежными подножками; перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению; двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.**На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, расположенном вне перекрестка, водители велосипедов и мопедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

**Рекомендуемые профилактические мероприятия для молодежи от 18 до 29 лет**

**а)** Проведение тренинга **онлайн мини-лекции** на тему «Оказание первой помощи при дорожно-транспортном происшествии» для студентов высших учебных заведений.

Формат мероприятия: онлайн

Целевая аудитория: студенты высших учебных заведений.

Количество участников: 20-30 человек

Форма проведения: лекция

Цель мероприятия: ознакомить с пошаговыми действиями и основными правилами поведения, оказанием первой помощи при дорожно-транспортном происшествии.

Привлекаемые специалисты: врачи, средние медицинские работники, профессорско-преподавательский состав, специалисты ПМСП и Молодежных центров здоровья.

Тема: «Оказание первой помощи при дорожно-транспортном происшествии».

Информационный блок: К самым опасным относятся травмы живота, шеи, шейных позвонков. По статистике, 80% серьёзных травм при ДТП — травмы головы. Представляем краткий алгоритм действий при подобных травмах. Если человек в сознании, то он скажет, где у него болит. Убедитесь, что человек осознаёт, что произошло: спросите, как его зовут, куда он ехал, как зовут его спутников и т. д. Проверьте пульс: если он достигает 110–120 ударов в минуту, то считается, что человек находится в состоянии травматического шока.

*Действия при черепно-мозговой травме*

* Вызовите скорую по номеру 103.
* По возможности остановите кровотечение.
* Постарайтесь приподнять пострадавшего или положите на бок, если человек без сознания, и постоянно следите за проходимостью дыхательных путей, дыханием и сердцебиением.

*Действия при травмах позвоночника*

* Вызовите скорую по номеру103.
* Не перемещайте пострадавшего, если нет угрозы жизни (взрыва и другой экстренной ситуации).
* Зафиксируйте пострадавшему шею с помощью корсета. Можно сделать воротник Шанца (специальную шину, у которой высота передней части больше задней) из подручных средств: из картона и мягкой тряпки или ваты. Закрепите воротник с помощью бинта.

*Действия при проникающих ранениях грудной клетки*

* Вызовите скорую по номеру 103.
* Обработайте кожу вокруг раны йодом или зелёнкой.
* Наложите герметизирующую повязку — используйте полиэтиленовый пакет или клеёнку и лейкопластырь. Зафиксируйте на выдохе.
* Если в ране есть инородные предметы, не извлекайте их. Максимально зафиксируйте предмет и наложите повязку вокруг него.
* Транспортируйте пострадавшего сидя.

*Действия при проникающем ранении живота*

* Вызовите скорую по номеру 103.
* Соберите во влажную материю и поместите в пакет выпавшие внутренние органы, приклейте или прибинтуйте пакет к телу пострадавшего.
* Наложите на рану стерильную салфетку, затем толстый слой ваты, сделайте плотную, но нетугую повязку.
* Транспортируйте пострадавшего лёжа на спине, с валиком под согнутыми в коленях ногами.

*Действия при повреждении конечностей*

* Вызовите скорую по номеру 103.
* По возможности остановите кровотечение.
* Поврежденную конечность зафиксируйте.

**б)** Создание информационного блока в пространстве онлайн мессенджеров (Whats App, Telegram или др.) на тему «ПДД для водителей электросамокатов» среди студентов высших учебных заведений с участием профессорско-преподавательского состава.

Формат мероприятия: онлайн

Целевая аудитория: студенты высших учебных заведений.

Количество участников: 30

Форма проведения: обмен информацией, дискуссия по средству информационного блока.

Цель мероприятия: привлечение внимания целевой группы к актуальности проблемы в эксплуатации электросамокатов.

Привлекаемые специалисты: врачи, средние медицинские работники, профессорско-преподавательский состав, специалисты ПМСП и Молодежных центров здоровья.

Тема: «ПДД для водителей электросамокатов»

Информационный блок:

*Что есть самокат?* Он приравнен к мопеду – механическое транспортное средство с конструктивной скоростью не более 50 км/ч и мощностью двигателя менее 4 кВт в час. Простыми словами, для самокатчиков действуют все правила, которые касаются водителей малокубатурной техники, то есть скутеров и мопедов.

*Где можно ездить?* Исходя из предыдущего пункта, передвигаться можно только по правой стороне правой крайней полосы движения, заезжать на тротуары запрещено. Особенно надо выделить велодорожки – по ним на электросамокатах и мопедах передвигаться можно и нужно, хотя пешеходы, устраивающие прогулки по этим дорожкам, удивятся, так как эти правила известны не многим.

*Могут ли оштрафовать?* За езду в неположенном месте – 2 МРП или 5 301 тенге, за ДТП с причинением вреда здоровью или имуществу и при отсутствии признаков уголовного дела штраф составит 10 МРП – 26 510 тенге.

*Как обезопасить себя самокатчику?* Главная опасность для владельца электросамоката – его незаметность на дороге. Водители машин сконцентрированы на анализе дорожной ситуации и не всегда замечают даже мотоциклистов, поэтому электросамокат почти незаметен, а значит – обеспечить безопасность себе может только управляющий самокатом человек.

*Перечислим несколько правил безопасности:*

Маршрут и скорость передвижения. Часто самокатчики передвигаются по пешеходным тротуарам, потому что движение по дорогам общего пользования достаточно опасно. Поэтому следует строить свой маршрут с учетом существующих велодорожек и небольших улиц с низким темпом движения. А если все же решили по определенным причинам ехать по тротуару, необходимо снизить скорость, включить сигнальное устройство, а в темное время суток – фонарь.

Переезды улиц и повороты. Водители мопедов и скутеров, а к ним приравнены и электросамокаты, не могут поворачивать налево на дорогах общего пользования. То есть, надо заехать на тротуар, сойти с самоката и перейти дорогу пешком – неудобно, но безопасно. А переезжать улицу по светофору или пешеходному переходу, как и велосипедистам, не рекомендуется, ведь водитель машины может не успеть затормозить и среагировать на неожиданно появившееся на дороге препятствие.

Экипировка и внимательность. Для обеспечения собственной безопасности рекомендуется надеть шлем. При передвижении исключите наушники и всегда будьте сконцентрированы на дороге, особенно при подъезде к закрытым поворотам, припаркованным машинам и перекресткам.

**Рекомендуемые профилактические мероприятия для взрослого населения от 30 до 64 лет**

**а)** Проведение ***онлайн общественных конференций*** опревентивных мерах дорожно-транспортных происшествий, об основах первой медицинской помощи при ДТП**,** с привлечением профильных специалистов, представителей медицинской общественности, политических и общественных деятелей, активистов, НПО и СМИ на тему «Проблема управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения».

Формат мероприятия: онлайн, проводится с использованием специальных площадок для видеоконференций, таких как Zoom, Cisco Webex Meetings, Skype и др., с указанием фамилий участников видеоконференции.

Целевая аудитория: взрослое население.

Количество участников: 30-40 человек.

Форма проведения: онлайн/оффлайн-конференция.

Цель мероприятия: привлечь внимание общественности по вопросам обеспечения безопасности дорожного движения, познакомить с Правилами проведения медицинского освидетельствования для установления факта употребления психоактивного вещества и состояния опьянения, повысить информированность населения о распространённых последствиях употребления алкоголя.

Привлекаемые специалисты: представители профильных служб, медицинской общественности, политические и общественные деятели, активисты, религиозные лидеры, НПО и СМИ.

Тема: «Проблема управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения».

Содержание: Одним из грубейших нарушений правил дорожного движения является управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения.

С начала 2020 года наказание за управление транспортом в нетрезвом состоянии было ужесточено. Если раньше за управление транспортным средством в состоянии опьянения впервые водитель лишался права управления сроком на три года, то сейчас этот срок составляет уже семь лет. Введен новый вид административного взыскания в виде ареста на 15 суток. Также ужесточена ответственность для нетрезвых водителей, совершивших ДТП, в которых причинен материальный ущерб без вреда здоровью людей. Ранее за это предусматривалось лишение водительских прав на четыре года. Теперь же этот срок вырос до семи лет, плюс 20 суток обязательного административного ареста. Срок заключения – до восьми лет – грозит таким водителям, совершившим ДТП, в котором пострадают люди. Если же по их вине в аварии погибнут люди, головным кодексом предусмотрено наказание в виде лишения свободы до десяти лет. При этом даже после выхода из мест заключения они больше никогда не получат право сесть за руль.

Потребление алкоголя и дорожно-транспортный травматизм: доказательства риска:

• Снижение скорости мыслительных процессов, ухудшение зрения и реакции.

• Любой уровень содержания алкоголя в крови (САК) выше нуля повышает риск ДТП.

• Население в целом: риск существенно возрастает при превышении САК 0,04 г/дл

• Мотоциклисты с САК более 0,05 г/дл: риск ДТП до 40 раз выше, чем при САК=0.

• Водители в возрасте 16–20 лет при любом САК выше нуля: риск ДТП выше в 3 раза в сравнении с водителями старше 30 лет.

• В сочетании с наркотическими веществами: при употреблении наркотических веществ в сочетании с алкоголем риск возрастает в 3 раза.

• Другие типы поведения, связанные с риском: – превышение ограничений скорости: ДТП на высокой скорости и съезд с дороги; – отказ от использования средств обеспечения безопасности: ремней безопасности, шлемов.

***б)*** Организовать профилактические консультации по изменению поведения на индивидуальном уровне, с учетом принципов мотивационного консультирования, для снижения злоупотребления алкоголем, психоактивных веществ.

***в)*** В Школе поведенческих факторов риска (ШПФР) провести обучение лиц с поведенческими факторами риска, особенно с употреблением алкоголя, навыкам самоменеджмента, самоконтроля, самоответственности за здоровье.

**Рекомендуемые профилактические мероприятия для населения старше 64 лет**

**а)** Проведение **онлайн-занятий** в школе пожилых, с предоставлением основной информации о дорожно-транспортных происшествиях

Формат мероприятия: онлайн, проводится с использованием специальных площадок для видеоконференций, таких как Zoom, Cisco Webex Meetings, Skype и др., с указанием фамилий участников видеоконференции.

Целевая аудитория: население старше 64 лет.

Количество участников: 10-15 человек.

Форма проведения: семинар

Цель мероприятия: профилактика дорожно-транспортного травматизма среди пожилого населения.

Привлекаемые специалисты: педагоги, средние медицинские работники, специалисты ПМСП, службы ФЗОЖ, соцработники и другие специалисты.

Информационная часть мероприятия: раскрытие темы «Бремя дорожно-транспортного травматизма».

С точки зрения здравоохранения самая серьезная проблема, стоящая перед пожилыми людьми, связана с тем, что их мобильность вне дома может быть ограничена из-за того, что транспортная система не удовлетворяет их потребностей. Проблема безопасности чаще всего стоит на втором плане. Дорожно-транспортный травматизм не является одной из основных причин смерти пожилых людей. Однако число пожилых людей, попавших в дорожные аварии, часто превышает их долю в населении страны; особенно много пожилых становятся жертвами ДТП, как уязвимые участники дорожного движения. В частности, очень высок уровень травматизма и смертности пожилых пешеходов в результате ДТП. Это в основном объясняется особой физической слабостью пожилых людей. Широко распространенное убеждение, что пожилые водители представляют угрозу для дорожно-транспортной безопасности, является неправильным. В целом у пожилых водителей самый низкий уровень аварийности среди всех возрастных групп, их более высокий уровень травматизма и смертности объясняется их уязвимостью. Отличаются получаемые типичные травмы, отчасти из-за разного характера столкновений: у пожилых людей смертельные травмы грудной клетки случаются чаще, чем у более молодых водителей.

**Медиа-мероприятия:**

Цель: повышение информированности населения в вопросах профилактики дорожно-транспортного происшествия на государственном и русском языках.

**Форма проведения мероприятий**:

**-** размещение пресс-релиза на интернет ресурсах УОЗ областей, гг.Нур-Султан, Алматы, Шымкент, медицинских организаций городского, областного, республиканского значения о проведении мероприятий по профилактике дорожно-транспортного происшествия;

- организация на телевизионных каналах, радиостанциях выступлений специалистов по вопросам в вопросах профилактики дорожно-транспортного происшествия;

- проведение пресс-конференции с участием ведущих специалистов областей, городов Алматы, Нур-Султан, Шымкент, заинтересованных сторон по вопросам предупреждения дорожно-транспортного происшествия путем минимизации влияния человеческого фактора на безопасность дорожного движения;

-размещение анонса новостей на Web-сайте организации, в информационных агентствах;

-ротация аудио-видеороликов по вакцинопрофилактике и профилактике COVID-19 в организациях ПМСП, в учреждениях образования, на предприятиях малого и среднего бизнеса, закрепленных за медицинским учреждением;

- трансляция видеороликов на LED-мониторах, в общественном транспорте, в местах массового пребывания населения, аэропортах, авто/ железнодорожных вокзалах, кинотеатрах по вопросам профилактики ДТП;

-размещение наружной рекламы (светодиодные дисплей, баннеры, билборды, информационные стойки, Roll-up стойки и т.д.), бегущая строка на региональных телеканалах, в общественном транспорте, размещение информации на остановочных комплексах, в ЦОНах, местах массового пребывания населения по вопросам профилактики ДТП;

- рассылка информации профилактической направленности (приглашение на профилактические мероприятия) посредством: SMS-сообщений через мобильную связь, социальные сети, платежные квитанции по оплате коммунальных услуг, расклеивание информации в лифтах, подъездах жилых домов.

**Срок предоставления информации в РГП на ПХВ «НЦОЗ» МЗ РК к 20 сентября 2021 года** в печатном и электронном форматах на e-mail: [anar\_a29@mail.ru](mailto:anar_a29@mail.ru):

-аналитическая информация в формате Word на государственном и русском языках с указанием целевых групп, мероприятий в рамках каждой целевой группы (организаторы мероприятия, место проведения, тематику мероприятий, ход мероприятий, количество участников);

-таблицы в формате Excell, согласно Приложения 1;

-сопроводительное письмо с подписью первого Руководителя.

**Разработано** Сулейманова Н.А.

Акимбаева А.А.

**Согласовано** Калмакова Ж.А.